

Antrenörlük Eğitimi Bölümü Staj Dersi Sorumlusu Öğretim Elemanlarına;

Antrenörlük Eğitim Bölümü öğrencilerinin son sınıfında kendi branşları ile ilgili kulüplerde iki dönem süresince yaptıkları staj dersi sonrasında oluşturdukları dosyalarında bölüm başkanlığımızca "olması beklenen" formlar aşağıda belirtilmiştir. Bununla birlikte her branş ve bu dersin sorumlusu öğretim üyesinin bu ders sonunda tamamlamasını isteyebileceği "ekstra" belgeler olduğu takdirde aynı dosya içinde değerlendirilmesinin uygun olacağı düşünülmektedir. Öğrencilerin kendilerinin sağladığı staj dosyalarının bölüm başkanlığımıza teslimi için son tarih bütünleme sınavlarının son günüdür.

Antrenörlük Eğitimi Bölüm Başkanlığı

Antrenörlük Eğitimi Bölümü Staj Ders Dosyası İstenilen Belgeler;

- 1- Öğrencinin varsa oyunculuk ve/veya antrenörlük kariyerinizi de içeren özgeçmişi.
- 2- Stajınızın seçtiğiniz kulüp tarafından kabul edildiğini, başlangıç ve bitiş sürelerini gösteren kulüp müdürü (ya da başkanı) imza ve mühürlü belge.
- 3- Staj yaptığınız Spor Kulübüne ait;
 - a- Kısa tarihçe
 - b- Faaliyet alanları (diğer spor branşları, yatırımları vs.)
 - c- Yönetim şeması ve yapısı
 - d- Kendi branşınız ile ilgili tüm seviyelerdeki antrenörler isimleri ve eğitim durumlarını gösterir şema.
 - e- Staj yaptığınız kulübün kendi branşınız ve diğer branşlardaki başarıları.
- 4- Yanında staj yaptığınız antrenör/yada antrenörlerin özgeçmişleri.
- 5- Staj yaptığınız takımdaki oyuncuların fiziksel özellikleri, oynadığı mevki, yaş ve milli olma sayılarını gösteren bilgiler listesi.
- 6- Çalıştığınız takım için belirlenen genel ve özel amaç ve hedefler.
- 7- Çalıştığınız takıma uyguladığınız, uygulanmasını öngördüğünüz ya da staj yaptığınız kulüp tarafından uygulanan "Yıllık Plan" taslağı. (Boş form Ek 1 de dir.)
- 8- Çalıştığınız takıma uyguladığınız, uygulanmasını öngördüğünüz ya da staj yaptığınız kulüp tarafından uygulanan "Makro Döngü" taslağı. (Boş form Ek 2 de dir.)
- 9- Çalıştığınız takıma uyguladığınız, uygulanmasını öngördüğünüz ya da staj yaptığınız kulüp tarafından uygulanan "Mikro Döngü" taslağı. (Boş form Ek 3 de dir.)
- 10- Çalıştığınız takıma uyguladığınız, uygulanmasını öngördüğünüz ya da staj yaptığınız kulüp tarafından uygulanan "antrenman birim" planı. (Boş form Ek 4 de dir.)
- 11- Değerlendirmeler;
 - 1- Beraber çalıştığınız antrenörün sizin 1 yıllık performansınızı Ek 5 deki kriterlere göre değerlendirdiği imzalı ve kapalı zarfta bildirim.
 - 2- Sizin
 - a- Her bir oyuncu için yapılan bireysel değerlendirmeniz
 - b- Takım için yapacağınız genel değerlendirmeniz,
 - c- Staj yaptığınız kulüp için değerlendirmeniz.

T.C. Celal Bayar Üniversitesi Antrenörlük Eğitimi Bölümü Staj Dersi-Yıllık Plan Taslağı

Antrenman Yılı:

Takım Seviyesi:

		Test ve Ölçümler			Fiziksel Hazırlık		Tekniksel Hazırlık		Taktiksel Hazırlık		Psikolojik Hazırlık		
Tarihler	Aylar	Ocak	Şubat	Mart	Nisan	Mayıs	Haziran	Temmuz	Agustos	Eylül	Ekim	Kasım	Aralık
Yarışmalar Takvimi	Haftalar												
	Yerel												
	Uluslar arası												
	Bölgesel												
Dönemler	Antrenman Evreleri												
	Kuvvet												
	Dayanıklılık												
	Sürat												
	Esneklik												
	Koordinasyon												
	Makro D.												
	Mikro D.												
Testler													
Sağlık Yoklaması													
Doruklar													
Antrenman Etmenleri													
_____ Kapsam													
_____ Şiddet													
_____ Doruklama													
Fiziksel													
Tekniksel													
Taktiksel													
Psikolojik													

BELGE NO: 1

T.C.

Celal Bayar Üniversitesi Antrenörlük Eğitimi Bölümü

Staj Dersi-Makro Döngü Taslağı

Makro Döngü Safhası & Numarası:

&

Makro Döngüdeki Toplam Antrenman Sayısı:

Makro Döngü Özel ve Genel Amaçları: _____

Antrenman İçeriği	GÜNLER																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Fiziksel Hazırlık																															
Kuvvet																															
Sürat																															
Dayanıklılık																															
Koordinasyon																															
Esneklik																															
Teknik Antrenmanlar																															
Taktik Antrenmanlar																															

T.C.

Celal Bayar Üniversitesi Antrenörlük Eğitimi Bölümü

Staj Dersi-Mikro Döngü Taslağı

Mikro Döngü Safhası & Numarası: _____ & _____

Mikro Döngüdeki Toplam Antrenman Sayısı: _____

Mikro Döngü Özel ve Genel Amaçları: _____

Antrenman Saati	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
Sabah Antrenmanı (/)							
Sabah Antrenmanı (/)							

BELGE NO: 3

T.C.

Celal Bayar Üniversitesi Antrenörlük Eğitimi Bölümü

Staj Dersi-Antrenman Birim Plan Taslağı

Antrenman Safhası & Birim No:

Tarih: / /

Yer:

Antrenmanın Süresi:

Antrenman Süresince Kullanılacak Araçlar: _____

Antrenmanın Genel ve Özel Amaçları _____

BÖLÜM	ALİŞTIRMALAR	KAPSAM (SÜRE/TEKRAR)	ŞİDDET	ALİŞTİRMA UYGULAMA FORMATI	ANTRENÖRÜN NOTLARI
GİRİŞ					
ISINMA					
ANA BİRİM					
SOĞUMA					

Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü

Staj Öğrencisi Antrenör adayı Değerlendirme Formu

Değerli Antrenör, aşağıda adı geçen staj öğrencisi 2 dönem (bir sezon) boyunca sizin ve kulübünüzün izni ile antrenmanlarınızı takip edecektir. Bu süre içerisinde staj öğrencisinden yapması beklenenler uygulama ya da teorik tüm antrenman birimlerini aktif katılım ile takip ederek, antrenörün uygun gördüğü zaman ve sayıda antrenmanlara katılmak ve antrenmanın kalitesini artıracak katkılarda bulunmaktır. Bu tür bir tecrübenin bundan sonraki antrenörlük hayatları için bir hazırlık süreci olduğunu düşünerek, dönem sonunda aşağıda dolduracağınız değerlendirme formunun hem bölüm öğrencisine, hemde bölüm başkanlığına yararı olacağı düşünülmektedir.

Öğrencinin Adı ve Soyadı:

Staj yaptığı takım:

Staj yaptığı takımın seviyesi:

Lütfen aşağıdaki değerlendirmeyi belirtilen her cümleyi okuyarak "1" seçeneğinin en düşük, "5" seçeneğinin de en iyi puanlama olduğunu düşünerek yapınız;

	1	2	3	4	5
Stajer öğrenci katılması gereken tüm antrenmanlara katılmıştır.					
Antrenman süresince bu antrenmanların kalitesini artıracak hazırlıklara yardım etmiştir.					
Antrenman süresince antrenörün yapması gereken rutin işleri (örn; araç gereç hazırlıkları) devralarak antrenmanın işleyişini kolaylaştırmıştır.					
Teorik/Uygulamalı antrenmanlar süresince aktif katılımı ile sporcuların antrenmana olan ilgisini artıracak katılım sağlamıştır.					
Kendisinden yaptırması istenilen antrenmanlara konunun gerektirdiği hazırlığı yaparak gelmiştir.					
Kendisinden yaptırılması istenilen antrenmanlar süresince konu hakkındaki bilgi ve bunu paylaşımı yerindedir.					
Kendisinden istenilen antrenmanlar süresince antrenör yada sporculardan gelen sorulara yeterli bilgi birikimini gösteren cevaplar vermiştir.					
Antrenmanlar süresince Antrenör ile kurduğu diyalog yapıcı ve öğrenmeye açıktır.					
Antrenman süresince sporcular ile kurduğu ilişkiler seviyeli, sporcuların düzeyine uygun ve yapıcıdır.					
Maçlar öncesinde ve süresince katkıları süreklidir.					

Ekleme istediğiniz Diğer Görüşleriniz: _____

Antrenörün Adı Soyadı ve imzası