

ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ LİSANS PROGRAMI

1. Sınıf Müfredat Programı

I.YARIYIL (GÜZ)					II.YARIYIL (BAHAR)				
D.Kodu	Dersin Adı	T	U	K	D.Kodu	Dersin Adı	T	U	K
AEB 101	İnsan Anatomisi ve Kinesiyolojisi I	4	0	4	AEB 102	Antrenörlük Mesleğine Giriş	2	0	2
AEB 103	Temel Cimnastik	1	1	1,5	AEB 104	İnsan Anatomisi ve Kinesiyoloji II	2	0	2
BEÖ 101	Beden Eğitimi ve Spor Bilimlerine Giriş	3	0	3	AEB 106	Atletizm	1	1	1,5
OZD 101	Türkçe I (Yazılı Anlatım)	2	0	2	OZD 102	Türkçe II (Sözlü Anlatım)	2	0	2
YAB 101	Yabancı Dil I	3	0	3	SYB 104	Hukukun Temel Kavramları	3	0	3
OZD 103	Temel Bilgi ve Teknolojisi Kullanımı	1	2	2	OZD 104	Temel Bilgisayar Bilimleri	2	2	3
MAT 107	Temel Matematik	3	0	3	YAB 102	Yabancı Dil II	3	0	3
					AEU TE1	Uzmanlık Alanı Temel Eğitimi I	1	1	1,5
TOPLAM					TOPLAM				
17					16				
3					4				
19					18				

2. Sınıf Müfredat Programı

III. YARIYIL (GÜZ)					IV. YARIYIL (BAHAR)				
D.Kodu	Dersin Adı	T	U	K	D.Kodu	Dersin Adı	T	U	K
AEB 201	Fizyoloji	4	0	4	AEB 202	Spor Fizyolojisi I	2	2	3
AEB 203	Biyomekaniğe Giriş	2	0	2	AEB 204	Cankurtarma ve İlk Yardım	1	1	1,5
AEB 205	Biyokimya ve Egzersiz Biyokimyası	3	0	3	AEB 206	Spor Sakatlıkları ve Rehabilitasyon	1	1	1,5
AEB 207	Ritim Eğitimi ve Dans	1	1	1,5	OZD 202	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi II	2	0	2
BEÖ 301	Psikomotor Gelişim	3	0	3	AEB 208	Yüzme I	1	1	1,5
OZD 201	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I	2	0	2	BEÖ 302	Sporda Beceri Öğrenimi	3	0	3
AEU TE2	Uzmanlık Alanı Temel Eğitimi II	1	1	1,5	AEB 210	Biyomekanik	2	0	2
AES TS1	Teorik Seçmeli Ders-I	3	0	3	AEU TE3	Uzmanlık Alanı Temel Eğitimi III	1	1	1,5
					AES TS2	Teorik Seçmeli Ders-II	2	0	2
					UOS 100	Uygulamalı Ortak Seçmeli Ders I	1	1	1,5
TOPLAM					TOPLAM				
19					16				
2					7				
20					20				

3. Sınıf Müfredat Programı

V. YARIYIL (GÜZ)					VI. YARIYIL (BAHAR)				
D.Kodu	Dersin Adı	T	U	K	D.Kodu	Dersin Adı	T	U	K
AEB 301	Spor Fizyolojisi II	3	0	3	AEB 302	Antrenman Bilimi II	2	2	3
AEB 303	Sporcu Beslenmesi	3	0	3	AEB 304	Pediyatrik Egzersiz Bilimi	3	0	3
AEB 305	Antrenman Bilimi I	3	0	3	AEB 306	Spor Bilimlerinde Araştırma Yöntemleri	3	0	3
BES 304	Spor Psikolojisi	3	0	3	BEÖ 308	Özel Öğretim Yöntemleri I	2	2	3
AEB UZ1	Uzmanlık Dersi I	1	1	1,5	SYB 306	İletişim Becerileri	3	0	3
AES TS3	Teorik Seçmeli Ders-III	3	0	3	AEB UZ2	Uzmanlık Dersi II	2	2	3
UOS 200	Uygulamalı Ortak Seçmeli Ders II	1	1	1,5	UOS 300	Uygulamalı Ortak Seçmeli Ders III	1	1	1,5
TOPLAM					TOPLAM				
17					16				
2					7				
18					20				

4. Sınıf Müfredat Programı

VII. YARIYIL (GÜZ)					VIII. YARIYIL (BAHAR)				
D.Kodu	Dersin Adı	T	U	K	D.Kodu	Dersin Adı	T	U	K
AEB 401	Fiziksel Uygunluk	2	2	3	AEB 402	Sportif Masaj ve Uygulaması	1	2	2
AEB OA1	Özel Antrenman Bilimi I	2	0	2	BEÖ 402	Bed.Eğit.ve Sporda Yönetim ve Orgnizsyon	3	0	3
AEB MC1	Alan Çalışması I	2	0	2	SYS 210	Spor ve Medya	2	0	2
AEB ST1	Antrenörlük Deneyimi I	2	2	3	AES TS5	Teorik Seçmeli Ders-V	3	0	3
AEB UOU	Uzmanlık Öğretim Uygulamaları	1	1	1,5	AEB OA2	Özel Antrenman Bilimi II	2	0	2
BES 303	Spor Sosyolojisi	2	0	2	AEB MC2	Alan Çalışması II	2	0	2
AES TS4	Teorik Seçmeli Ders IV	3	0	3	AEB ST2	Antrenörlük Deneyimi II	2	2	3
AEB UZ3	Uzmanlık Dersi III	2	2	3	AEB UZ4	Uzmanlık Dersi IV	2	2	3
UOS 400	Uygulamalı Ortak Seçmeli Ders IV	1	1	1,5					
TOPLAM					TOPLAM				
17					17				
8					6				
21					20				

Antrenörlük (Uzmanlık) Eğitimi Verilen Branşlar
Aletli Cimnastik, Atletizm, Basketbol, Futbol, Güreş, Hentbol, Ritmik Cimnastik, Tenis, Yüzme, Voleybol

UYGULAMALI ORTAK SEÇMELİ DERSLER

UOS 302 Modern Danslar – I	UOS 403 Halk Dansları – II
UOS 304 Halk Dansları – I	UOS 405 Salon Dansları – II
UOS 306 Salon Dansları – I	UOS 407 Step Aerobik –II
UOS 308 Step Aerobik –I	UOS 409 Sahne Düzenlenmesi II
UOS 310 Sahne Düzenlenmesi I	UOS 411 Hareket Eğitimi ve Drama II
UOS 312 Hareket Eğitimi ve Drama I	UOS 413 Basketbol- II
UOS 314 Basketbol- I	UOS 415 Voleybol- II
UOS 316 Voleybol- I	UOS 417 Hentbol- II
UOS 318 Hentbol- I	UOS 419 Futbol- II
UOS 320 Futbol- I	UOS 421 Korfbol – II
UOS 322 Korfbol – I	UOS 423 Yüzme – II
UOS 326 Badminton – I	UOS 425 Badminton – II
UOS 328 Tenis – I	UOS 427 Tenis – II
UOS 330 Kampçılık ve Treking – I	UOS 429 Kampçılık ve Treking – II
UOS 332 Dalma – I	UOS 431 Dalma – II
UOS 334 Tekvando – I	UOS 433 Tekvando – II
UOS 336 Güreş – I	UOS 435 Güreş – II
UOS 338 Masa Tenisi – I	UOS 437 Masa Tenisi – II
UOS 340 Trampolin – I	UOS 439 Trampolin – II
UOS 342 Okçuluk – I	UOS 441 Okçuluk – II
UOS 344 Bisiklet – I	UOS 443 Bisiklet – II
UOS 346 Judo – I	UOS 445 Judo – II
UOS 348 Yelken – I	UOS 447 Yelken – II
UOS 350 Sörf – I	UOS 449 Sörf – II
UOS 352 Kule ve Trampolen Atlama – I	UOS 451 Kule ve Trampolen Atlama – II
UOS 354 Eskrim – I	UOS 453 Eskrim – II
UOS 356 Orientering – I	UOS 455 Orientering – II
UOS 358 Kayak – I	UOS 360 Yüzme – Cankurtarma
UOS 401 Modern Danslar – II	

TEORİK SEÇMELİ DERSLER

YAB 201 Yabancı Dil III	SYS Spor Endüstrisi
YAB 201 İkinci Yabancı Dil	SYS 407 Olimpizm Ve Olimpiyat Oyunları
BES 301 Spor Felsefesi ve Etik	SYB 303 Liderlik
BES 401 Spor Tarihi	SYB 402 Spor Hukuku
BEÖ 303 Eğitsel Oyunlar	SYB 204 Örgütsel Davranış
BEÖ 201 Gelişim ve Öğrenme	SYB 301 İnsan Kaynakları Yönetimi
BEÖ 401 Özel Öğretim Yöntemleri II	SYB Kulüp Yönetimi ve Sorunları
AES 301 Motorsal Testler	SYB Takım Yönetimi ve Liderlik
AES 202 Kadın ve Spor	SYB Spor Pazarlaması
AES 303 Sporda İstatistiksel Maç Analizi	SYB Halkla İlişkiler
AES 305 Sporda Hareket Analizi	SYB Sporda Tesis İşletmeciliği
AES 307 Özel Ortamlarda Egzersiz	SYB İstatistik
AES 401 Sporda Kuvvet Geliştirme	Mesleki Yabancı Dil I
AES 402 Ergojenik Yardımcılar	Mesleki Yabancı Dil II
AES 404 Yaşam Boyu Spor	

ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ ÖNKOŞULLU DERSLER

İnsan Anatomisi ve Kinesiyolojisi, İnsan Anatomisi ve Kinesiyolojisi II'nin ön şartıdır.

Fizyoloji, Spor Fizyolojisi-I ve Spor Fizyolojisi-II'nin ön şartıdır.

Antrenman Bilgisi I, Antrenman Bilgisi II'nin ön şartıdır.

Spor Fizyolojisi I, Spor Fizyolojisi-II'nin ön şartıdır.

Yüzme I , yeni başlayanlar ve ileri seviye olarak iki ayrı kurda verilecektir.

Yüzme I de “yeni başlayan kurunda olanlar” başarılı olurlarsa Yüzme II dersini alabileceklerdir.

Yüzme I dersinde ileri seviyede başarılı olanlar Yüzme Ca kurtarma dersini alabileceklerdir.

Yüzme II dersinde başarılı olanlar Yüzme ve Cankurtarma dersini isterlerse alabileceklerdir. (Öğrencilerin başarılı olma kriteri oluşturulacak bir birim tarafından belirlenecektir.

ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ DERS İÇERİKLERİ

1. SINIF I.YARIYIL

AEB 101 İnsan Anatomisi ve Kinesiyolojisi I İnsan vücudunu meydana getiren hücre, organlar ve sistemlerin fonksiyonları. Düzlemler, eklemler, kasların kasılması sırasındaki fonksiyonları ve meydana getirdikleri eklem hareketleri, baş ve gövdede hareketler, eklemeler, kaslar.

AEB 103 Temel Cimnastik Çeşitli cimnastik aracı kullanılarak temel motorsal özelliklerin geliştirilmesi. Cimnastiğe özgü sportif ısınma, temel çalışma şekilleri, kondisyonel ve koordinatif özelliklerin geliştirilmesi.

BEÖ 101 Spor Bilimine Giriş Sporda temel kavramla, işlevi, amaçları, felsefi, diğer bilimlerle ilişkisi, sporda meslek alanlarının geleceği, Türk Eğitim ve Spor kurumları içindeki yeri ve işlevi.

OZD 101 Türkçe I (Yazılı Anlatım) Konuşma-yazma becerisi ve geliştirici etkinlikler, planlama, düzenleme, yaratıcı yazı yazma, düz anlatım, betimleme, tanımlama, tartışma, çeşitli, türde mektup ve rapor yazma.

YAB 101 Yabancı Dil I Seviyeye uygun metinler üzerinde okuma ve yazma çalışmaları, dilbilgisi imla ve ezersizleri, kelime dağarcığının geliştirilmesi, konuşma egzersizleri.

OZD Temel Bilgi ve Teknoloji Kullanımı Temel klavye becerileri, kelime işlem, grafik, elektronik tablo, veri tabanı programlarıyla çalışma, ilköğretim eğitim programı çerçevesinde basit programlama uygulamaları, eğitim yazılımlarının gözden geçirilmesi, sınıfta bilgisayarla çalışma.

MAT 107 Temel Matematik Matematik doğası ve yapısı kümeler ve aralıklar, sayılar, sayı sistemleri, koordinat sistemi, sayılarda işlemler, fonksiyonlar, temel geometri kavramları ve formülleri.

1. SINIF II. YARIYIL (BAHAR)

AEB 102 Antrenörlük Mesleğine Giriş Antrenörlüğün tanımı, antrenörlük ilkeleri, antrenörlük felsefesi, eğitici olarak antrenör ve yarışmacı olarak antrenör. Antrenörün görevleri.

AEB 101 İnsan Anatomisi ve Kinesiyolojisi II İnsan vücudunu meydana getiren hücre, organlar ve sistemlerin fonksiyonları. Düzlemler, eklemler, kasların kasılması sırasındaki fonksiyonları ve meydana getirdikleri eklem hareketleri, baş ve gövdede hareketler, eklemeler, kaslar.

AEB 106 Atletizm Tanıma, tarihçesi, sınıflandırma, sürat, orta ve uzun mesafe koşuları, bayrak koşuları ve kurallar. Atlamalar, atmalar ve kuralları

OZD 102 Türkçe II (Sözlü Anlatım) Okuma ve dinleme becerisi, okuduğunu ve dinlediğini anlama ve geliştirme, değişik amaçla okuma ve dinleme, eleştirel okuma, not alma, özetleme gözden geçirme, tarama, taslak çıkarma, kütüphane ve değişik medya kaynaklarını kullanma.

SYB 104 Hukukun Temel Kavramları Hukuk kavramı, gerekliliği, sosyal hayatı düzenleyen kavramlarla hukuk kuralları arasında farklılıklar. Hukukun dalları ve hukukun kaynakları, kanunun tüzük ve yönetmelikler hakkında bilgi ve bu çerçevede spor mevzuatının incelenmesi.

OZD 104 Temel Bilgisayar Bilimleri Bu ders işletim sistemi yapısı ve bilgisayar okuryazarlığı, bilgisayarı oluşturan parçalar, girdi ve çıktı üniteleri, fonksiyonları ve kullanımı ile birlikte en uygun işletim sistemi olan Microsoft Windows 9x'un kullanımı ve işlevleri konularını içerir.

YAB 102 Yabancı Dil II Seviyeye uygun metinler üzerinde okuma ve yazma çalışmaları. Dilbilgisi İmla egzersizleri, kelime dağarcığını geliştirme çalışmaları, mektup yazma, doğal ve toplumsal bir olayı anlatma.

AEU TE1 Uzmanlık Alanı Temel Eğitimi I Seçilen branşlarda temel tekniklerin öğretimi.

2. SINIF III YARIYIL (GÜZ)

AEB 201 Fizyoloji İnsan vücudunu meydana getiren hücre, doku, organlar ve sistemlerin yapıları

AEB 203 Biyomekaniğe Giriş Sporda Biyomekanik dersleri konularına ilişkin temel mekanik prensipler ve terimler. Temel hareket türlerinin ve kinetiğinin incelenmesi, statik ağırlık, iç ve dış kuvvetler ve etkileri.

AEB 205 Biyokimya ve Egzersiz Biyokimyası Enzimler, hormonlar ve vitaminlerin yapısı ve sınıflandırılması. Karbonhidrat, protein ve lipid metabolizması ve egzersizdeki değişimleri. Egzersizle enzimatik aktivite değişimleri, hormonal düzenlemenin yarattığı biyokimyasal etkiler, vitaminler ve minerallerin egzersizdeki rolü vb.

AEB 207 Ritim Eğitimi ve Dans Ritim ve dansla ilgili genel kavramlar, müzik ve hareket uyumu, duruş çalışmaları, değişik yürüyüş, koşu, sıçrama, sekme, atlama, dönme çalışmaları, müzik seçimi, vals, tango, caz, dansa ilişkin adımlamalar ve kompozisyonlar, modern danslar.

BEÖ 301 Psikomotor Gelişim Psikomotor davranışlarda ortaya çıkan yaşa bağlı değişimler, bireyler arasındaki benzerlik ve farklılıklar, kavramlar, ilkeler, psikomotor gelişimi etkileyen faktörler, kuramsal yaklaşımlar, fiziksel gelişim, psikomotor gelişim dönemleri, psikomotor gelişim ile fiziksel uygunluk, algısal motor yetenekleri ve benlik kavramı arasındaki ilişki, çocuklarda psikomotor davranışların değerlendirilmesi.

OZD 201 Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I Kavramlar, tanımlar, ders yöntemleri ve kaynakların tanımı, Sanayi Devrimi ve Fransız Devrimi, Osmanlı Devleti'nin Dağılışı (XIX. Yüzyıl), Tanzimat ve Islahat Fermanı, I. ve II. Meşrutiyet, Trablusgarp ve Balkan Savaşları, I. Dünya Savaşı, Mondros Ateşkes Antlaşması, Wilson İlkeleri, Paris Konferansı, M. Kemal'in Samsun'a Çıkışı ve Anadolu'daki Durum, Amasya Genelgesi, Ulusal Kongreler, Mebusan Meclisinin Açılışı, TBMM'nin Kuruluşu ve İç İsyanlar, Teşkilat-ı Esasi Kanunu, Düzenli Ordunun Kuruluşu, I. İnönü, II. İnönü, Kütahya-Eskişehir, Sakarya Meydan Muharebesi ve Büyük Taarruz, Kurtuluş Savaşı sırasındaki antlaşmalar, Lozan Antlaşması, Saltanatın Kaldırılması.

AEU TE2 Uzmanlık Alanı Temel Eğitimi II Seçilen sportif branşlarda temel tekniklerin öğretimine devam edilmesi.

AES TS1 Teorik Seçmeli Ders I

2. SINIF IV. YARIYIL (BAHAR)

AEB 202 Spor Fizyolojisi I İnsan organizmasının fiziksel eforlara kısa ve uzun dönemde uyumu, enerji kaynakları, yorgunluk, toparlanma, doping, beslenme, farklı ortamlarda performans ve ölçülmesi.

AEB 204 Cankurtarma Ve İlk Yardım İlk yardım, tanımı, amacı, yararlanma, donma, yanık, güneş çarpması, zehirlenme, boğulma, kırık-çıkık, solunum ve dolaşımın durmasında ilkyardım..

AEB 206 Spor Sakatlıkları ve Rehabilitasyon Spor sakatlıklarını hazırlayan faktörler, sakatlanma mekanizmaları, spor sakatlıklarından korunma ilkeleri, ısınma-soğuma, spor sakatlıklarında tedavi ilkeleri, türleri ve bandajlama teknikleri.

Atatürk İlkeleri ve İnkılâp Tarihi II Siyasi alanda yapılan devrimler, siyasi partiler ve çok partili siyasi hayata geçiş denemeleri, hukuk alanında yapılan devrimler, toplumsal yaşayışın düzenlenmesi, ekonomik alanda yapılan yenilikler. 1923-1938 Döneminde Türk dış politikası, Atatürk sonrası Türk dış politikası, Türk Devriminin İlkeleri: (Cumhuriyetçilik, Halkçılık, Laiklik, Devrimcilik, Devletçilik, Milliyetçilik). Bütünleyici ilkeler.

AEB 208 Yüzme I Serbest, sırtüstü, kurbağalama ve kelebek tekniklerinin öğretilmesi

BEÖ 302 Sporda Beceri Öğrenimi Harekete dayalı öğrenme ve performansı etkileyen kalıtsal, çevresel, psikolojik, sosyolojik, biyolojik, nörolojik, kinematik, metodik v.b etmenlerin tanımı, süreci ve modelleri, beceri öğrenme aşamaları, beceri türleri ile becerilerin ölçülmesi.

AEB 210 Biyomekanik Vücut hareket sistemi ve mekaniği, performans, antropometrik ve prevantasyon biyomekaniğini analiz yöntemleri, modelleri ve uygulamalar, atlama, sıçrama ve dönme prensipleri, çeşitli dallarda hareket geliştirme metotları, hareket analizi ve uygulamaları.

AEU TE3 Uzmanlık Alanı Temel Eğitimi III Seçilen sportif branşlarda temel tekniklerin öğretimine devam edilmesi.

AES TS2 Teorik Seçmeli Ders II

UOS1 Uygulamalı ortak seçmeli ders I

3. SINIF V. YARIYIL (GÜZ)

AEB 301 Spor Fizyolojisi II Yorgunluğun hücresel mekanizmaları, kadın ve spor, egzersizde hormonal düzenleme, kuvvet-güç, sürat ve dayanıklılık antrenmanlarının fizyolojik temelleri, laboratuvar Yöntemleri.

AEB 303 Sporcu Beslenmesi Temel beslenme ilkeleri, karbonhidratlar, yağlar, proteinler, mineraller, vitaminler ve suyun organizmadaki görevleri, fiziksel performansa etkileri, yarış öncesi, arası ve sonrası beslenme ilkeleri, yaş, cinsiyet ve hastalık durumlarına göre beslenme, sporda ağırlık kontrolü.

AEB 305 Antrenman Bilgisi I Antrenmanın tanımı, görevleri ve antrenman uygulamasının kişiye kazandırdığı ve bunun uygulamalı olarak gözlemlenmesi.

BES 304 Spor Psikolojisi Tanımı tarihsel gelişimi ve görevleri ile ilgili bilgilerin yanı sıra bilimsel çalışma alanının sınırları, genel psikolojinin temelleriyle sportif hareketlerin ilişkisi, hareketlerin öğrenilmesinde karşılaşılan psikolojik sorunlar ve çözümleri, motivasyon ile ilgili derslere yer verilecektir.

AEB UZ1 Uzmanlık dersi I Seçilen sportif branşlarda grup taktiği antrenman uygulamaları.

AES TS3 Teorik Seçmeli Ders III

UOS2 Uygulamalı ortak seçmeli ders II

3. SINIF VI. YARIYIL (BAHAR)

AEB 302 Antrenman Bilimi II Yeteneğin tanınması, kişide sporsal verimi arttırmaya etken olan sporsal yetilerin incelenmesi ve uygulanması.

AEB 304 Pediatrik Egzersiz Bilimi

AEB 306 Spor Bilimlerinde Araştırma Yöntemleri Bilim, bilimsel araştırma ve bilimsel yöntem kavramları, bilimsel araştırmalarda değişken kavramı veri toplama teknikleri, verilerin işlenmesi. Spor bilimlerinde deney düzenleri, örneklem alma, bilgilerin yazımı ve raporlaştırılması.

BEÖ 308 Özel Öğretim Yöntemleri I Alana özgü temel kavramlar ve bu kavramların alan öğretimiyle ilişkisi, alanının başta Anayasa ve Milli Eğitim Temel Yasası olmak üzere yasal dayanakları, alan öğretiminin genel amaçları, kullanılan yöntem, teknik, araç-gereç ve materyaller. İlgili Öğretim Programının incelenmesi(amaç, kazanım, tema, ünite, etkinlik, v.b.). Ders, öğretmen ve öğrenci çalışma kitabı örneklerinin incelenmesi ve değerlendirilmesi.

SYB 306 İletişim Becerileri Sözlü ve sözsüz iletişim yolları kullanılarak insanlar arası etkileşim sürecinin incelenmesi. İletişim genelde insan hayatında ki yeri ve özelde de beden eğitimi ve spor ortamındaki yerini vurgulamak ve öğrencilere etkili iletişim kurma yollarını göstermek.

AEB UZ2 Uzmanlık dersi II Seçilen sportif branşlarda maç taktiği antrenman uygulamaları.

UOS3 Uygulamalı ortak seçmeli ders III

4.SINIF VII. YARIYIL (GÜZ)

AEB 401 Fiziksel Uygunluk Fiziksel uygunluğun tanımı, bileşenleri, önemi, fiziksel uygunlukla ilgili kavramlar, fiziksel uygunluğun ölçümü ve değerlendirilmesi, ideal ağırlığın belirlenmesi yöntemleri, her yaş ve fiziksel düzeyde fiziksel uygunluğun geliştirilmesi ve korunması için alıştırmaya yöntemleri, egzersiz alanlarının düzenlenmesi, yönetimi ve organizasyonu.

AEB OAB Özel Antrenman Bilimi I Çeşitli spor dallarında dalın verim artışına etkin olan yetilerin belirlenmesi ve bu yetilerin mikro-mezo düzeyde planlamalarının yapılması.

AEB MCD Alan çalışması I Branşı ile ilgili her hangi bir konu üzerinde, çeşitli literatürden yararlanarak bir seminer hazırlanarak aktarılması.

AEB STJ Antrenörlük Deneyimi I Antrenör adayının, antrenörlüğünü yapacağı branşa ait faaliyet gösteren bir kulübün alt yapısında, daha önceden öğrenmiş oldukları bilgileri uygulamaya aktarması.

AEB UOU Uzmanlık öğretim uygulamaları

BES 303 Spor Sosyolojisi Tanımı, temel kavramları, amacı, gelişimi, diğer bilimlerle ilişkisi, oyun, spor ve kültürler arası ilişki, spora katılımda sosyal çevre, sporun toplumsal işlevleri, sporu teşvik eden sosyal ve ekonomik olaylar, sosyal hareketlilik amatörlük ve profesyonellik sanayileşme sürecinde spor ve sosyal problemleri.

AES TS4 Teorik seçmeli ders IV

AEB UZ3 Uzmanlık dersi III Seçilen sportif branşlarda fiziksel ve motorsal özelliklerin antrenman uygulamaları.

UOS2 Uygulamalı ortak seçmeli ders IV

4.SINIF VIII. YARIYIL (BAHAR)

AEB 402 Sportif masaj ve uygulaması Müsabaka öncesi, müsabaka esnası, iki müsabaka arası, müsabaka sonrası ve antrenman sonrası masaj prensipleri ve tekniklerinin öğretilmesi.

BEÖ 402 Beden Eğitimi ve Sporda Yönetim ve Organizasyon Yönetim, organizasyon, yöneticilik, spor yöneticiliği ile ilgili temel kavramlar, yönetim biliminin temel ilke, teknik ve yöntemleri ışığında spor organizasyon ve yönetimi; uluslar arası spor kurum-kuruluşları. Türk beden eğitimi ve spor sisteminin teşkilat ile yönetim yapısı ve işleyişi.

SYS 210 Spor ve Medya Spor ve medya kavramlarının açıklanması, spor ve medyanın sosyal yönden tahlili. Sporun fert ve toplumsal açıdan önemi, kitle iletişim araçlarının (TV, gazete, radyo,dergi v.b.) sporun tanıtımı ve kitlelere yaygınlaştırılmasındaki görevleri, etkileri ve kullanımı, Türkiye'de spor medyasının incelenmesi.

AES TS4 Teorik seçmeli ders V

AEB MCD Alan çalışması II Protokolü hazırlanıp, proje haline getirilmiş olan inceleme konusu uygulamaya konular ve elde edilen sonuçlar raporlaştırılır.

AEB STJ Antrenörlük deneyimi II Antrenör adayının, antrenörlüğünü yapacağı branşa ait faaliyet bir kulübün büyükler kategorisine ait sporcuları ile daha önceden öğrenmiş oldukları bilgileri uygulamaya aktarması.

AEB UZ4 Uzmanlık Dersi IV Seçilen sportif branşlarda fiziksel ve motorsal özelliklerin antrenman uygulamaları.

TEORİK SEÇMELİ DERSLER

BEÖ 201 Gelişim ve Öğrenme Çeşitli yönlerden insan gelişimi (bilişsel, sosyal, psikolojik, ahlaki, fiziksel v.b.), öğrenme yaklaşımları ve süreçleri, biçimleri ve öğrenmede bireysel farklılıklar.

YAB 201 Yabancı Dil III Seviyeye uygun metinler üzerinde okuma ve yazma çalışmaları, dilbilgisi imla ve egzersizleri, kelime dağarcığının geliştirilmesi, konuşma egzersizleri.

YAB 201 İkinci Yabancı Dil Basit resimlerden anlam çıkarma, görülen ve izlenen bir olayı basit cümlelerle anlatma, basit deyimleri kullanma, bir masalı bir hikayeyi açıklama ve özet yapma, noktalama işaretlerini tanıma ve kullanma, cümleyi öğelerine ayırma, tekil ve çoğul isimler, sıfat ve çeşitleri, şahıs ve ilgi zamirleri, yardımcı fiiller, pratik konuşma, güncel konuları aktarma.

SYB 303 Liderlik İnsan davranışları ve liderliğinin gerekliliği, liderlerin özellikleri ve davranışları, yaklaşımı, çeşitli liderlik biçimlerinin yarar ve sakıncaları (otokratik, demokratik, katılımcı ve tam serbesti tanıyan liderler) konularının işlenmesi.

BES 301 Spor Felsefesi ve Etik Spor felsefesinin kapsamını açıklama ve spor felsefesi çalışmaları, değişik felsefe tutumları, yaklaşımları uyarınca ortaya koyulacaktır. Spor felsefesi konusunun kapsamında etik nedir? Amacı ve işlevlerinin belirlenmesi.

BES 401 Spor Tarihi Dünyada sporun oluşumu ve tarihsel gelişimi. Dünya tarihi içinde fiziksel aktiviteler ve uygulama nedenleri. Olimpik hareketin oluşumu ve gelişimi. Orta Asya Türk Devletlerinde fiziksel aktiviteler ve uygulama nedenleri, Selçuklular ve Osmanlılarda beden eğitimi ve spor, Cumhuriyet Döneminde spor ve öncü beden eğitimciler, geleneksel sporla ve tarihi gelişimleri, olimpik hareketin Türkiye’de oluşumu ve gelişimi.

SYS Spor Endüstrisi Spor alanına genel bir bakış altında, spor sektörünün incelenmesi. Spor endüstrisi kapsamında yer alan kavram, olay ve olguların incelenmesi.

SYB 204 Örgütsel Davranış Tanımı, konusu, tarihsel gelişimi, örgütlerin yapı ve işlevleri, örgüt içi işlevleri ve davranışları, kökeni, kuralları.

AES 202 Kadın ve Spor Cinsiyete ait anatomik, psikolojik ve fizyolojik farklılıkları göz önüne alınarak bayan sporcularda antrenman programlarının nasıl oluşturulması gerektiğinin incelenmesi.

BEÖ 303 Eğitsel Oyunlar Tanım, tarihçe, oyunun çocuklar için önemi, çocuk gelişimine etkisi, oyun ortamı ve aletleri, temel hareketlerin oyun ile öğretimi, oyun seçimi, bireysel ve grup oyunları, spor branşlarına yönelik oyunlar.

AES 301 Motorsal Testler Laboratuarda ve sahada motorsal özelliklerin test uygulamaları ve değerlendirilmesi.

AES 303 Sporda İstatistiksel Maç Analizi Temel istatistiksel kavramlar, verilerin sınıflandırılması, toplanması ve değerlendirilmesi. Merkezi eğilim ve yayılma ölçüleri, korelasyon, olasılık, normal dağılım eğrileri, istatistiksel maç analiz teknikleri, istatistiksel hesaplamalar ve bilgisayar uygulamaları.

SYB 301 İnsan Kaynakları Yönetimi İnsan kaynakları yönetiminin tanımı, önemi, kapsamı, işlevleri ve amaçları ile uğraş alanlarının belirlenmesi. Ayrıca, personel yönetiminden, insan kaynaklarına geçiş evrelerinin incelenmesi.

AES 305 Sporda Hareket Analizi Sportif hareketin biyomekaniksel analiz yöntemlerinin öğretimi.

AES 307 Özel Ortamlarda Egzersiz Farklı çevresel koşullarda egzersizin akut ve kronik adaptasyonlarının incelenmesi

Mesleki Yabancı Dil I İngilizce sportif literatürden çeşitli metinlerin Türkçe ye çeviri metotlarının öğretimi.

Mesleki Yabancı Dil II Türkçe Sportif literatürden çeşitli metinlerin İngilizce ye çeviri metotlarının öğretimi

AES 401 Sporda Kuvvet Geliştirme Çeşitli spor dallarında kuvvet antrenman sistemleri ve yöntemleri, yüklenme parametreleri, kuvvet antrenmanlarının program dizaynı.

BEÖ 401 Özel Öğretim Yöntemleri II Beden Eğitimi ve Sporun öğretim yöntemleri öğrenme-öğretme süreçleri genel öğretim yöntemlerinin beden eğitimi öğretimine uygulanması, beden eğitimi ve spor alanındaki ders kitaplarının eleştirel bir açıyla incelenmesi ve özel öğretim yöntem ve stratejileri ile ilişkilendirilmesi. Yıllık, ünite ve günlük plan türleri, Micro öğretim beceri ve uygulamaları, öğretimin değerlendirilmesi.

SYS 407 Olimpiizm ve Olimpiyat Oyunları Olimpiyatlar, olimpik hareket, bir felsefe olarak olimpiyat oyunlarının anlamı ve olimpik eğitimin içerisinde yer alan kavramların incelenmesi.

SYB 402 Spor Hukuku Türk Spor Teşkilatının, spora yönelik yasalarının incelenmesi ve uygulamaları.

AES 402 Ergojenik Yardımcılar Sporunun sağlıklı bir yaşam sürdürebilmesi ve yüksek bir performans gösterebilmesi için verilen yasal gıda maddelerinin etkilerinin incelenmesi. Uluslar arası Olimpiyat Komitesinin doping maddeleri listesinde yer alan maddelerin performans artırıcı etkileri ve yan etkilerinin irdelenmesi.

AES 404 Yaşam Boyu Spor Yaşam boyu sporun tanımı, tarihsel gelişimi, yaşam boyu spor felsefesi. Yaşam boyu spor aktivitelerinin tanımı (jogging, yürüyüşler, yüzme, bisiklet) ve uygulaması.

SYB Kulüp Yönetimi ve Sorunları Türkiye’ de mevcut olan çeşitli spor kulüpleri (özel spor kulüpleri, belediye spor kulüpleri vb.) yönetim yapıları ve yönetim özelliklerinin incelenmesi ve farklı boyutlarda (para, malzeme, sporcu vb.) ortaya çıkan sorunların tespiti ve çözümü.

SYB Takım Yönetimi ve Liderlik Başarılı takım yöneticisi olmanın temel faktörleri ve etkilerini inceleme; teknik beceriler kavramsal beceriler insani becerilerin gelişimi ve planlama organizasyon, kontrol ve yönetme fonksiyonlarının incelenmesi.

SYB Spor Pazarlaması Spor pazarlamasını oluşturan genel pazarlama unsurlarının ilgili alana uygulanması ve spor pazarlamasında sporun nasıl kullanıldığı, spor pazarlamasını destekleyen tanıtım ve promosyonel yöntemlerin ele alınması.

SYB Halkla İlişkiler Tarihi gelişimi, diğer toplumbilimlerle ilişkisi, halkla ilişkiler araçları, halkla ilişkilerin eğitimdeki rolü.

SYB Sporda Tesis İşletmeciliği Spor tesislerinin tanımı, temel kavramlar, tesis tasarımları il ilgili koordinasyon verimli ve etkili kullanma teknikleri işletme ve geliştirilmesine ilişkin genel bilgiler.

SYB İstatistik Verilerin toplanması ve gösterilmesi, grafikler, seriler, ortalamalar, değişkenlik ve bölünme şekilleri, olasılık dağılımları, endeksler, varyans analizi, ki kare testi, regresyon ve korelasyon analizi.

UYGULAMALI ORTAK SEÇMELİ DERSLER

Uygulamalı Ortak Seçmeli Ders I-II grubunda seçtiği dersin dışında bir seçilecektir.

UOS 302 Modern Danslar – I: Modern danslarda temel teknikler, sahnede müzik ve hareket uyumunun gösteriye yönelik düzenleme teknikleri.

UOS 304 Halk Dansları – I: Değişik yörelere ait halk dansların temel teknikleri, hareket uyumunun gösteriye yönelik düzenleme teknikleri.

UOS 306 Salon Dansları – I: Salon danslarının temel teknikleri, gösteriye yönelik düzenlemeler.

UOS 308 Step Aerobik –I: Step aerobik dansların temel teknikleri, gösteriye yönelik düzenlemeler.

UOS 310 Sahne Düzenlenmesi I: Halk veya modern dansların sahnede müzik ve hareket uyumunun gösteriye yönelik düzenleme teknikleri.

UOS 312 Hareket Eğitimi ve Drama I: Temel hareket kalıplarını ritm ve müzikle birleştirilerek dramatisasyon şeklinde hareketlerle ifadelendirilmesi.

UOS 314 Basketbol- I: Tanımı, Tarihçesi, Temel Teknik ve Taktik Beceriler, Yarışma Kuralları.

UOS 316 Voleybol- I: Tanımı, Tarihçesi, Temel Teknik ve Taktik Beceriler, Yarışma Kuralları.

UOS 318 Hentbol- I: Tanımı, Tarihçesi, Temel Teknik ve Taktik Beceriler, Yarışma Kuralları.

UOS 320 Futbol- I: Tanımı, Tarihçesi, Temel Teknik ve Taktik Beceriler, Yarışma Kuralları.

UOS 322 Korfbol – I: Tanımı, Tarihçesi, Temel Teknik ve Taktik Beceriler, Yarışma Kuralları.

UOS 326 Badminton – I: Tanımı, Tarihçesi, Temel Teknik ve Taktik Beceriler, Yarışma Kuralları.

UOS 328 Tenis – I: Tanımı, Tarihçesi, Temel Teknik ve Taktik Beceriler, Yarışma Kuralları.

UOS 330 Kampçılık ve Traking – I: Tanımı, Tarihçesi, Temel Teknik ve Taktik Beceriler, Yarışma Kuralları.

UOS 332 Dalma – I: Tanımı, Tarihçesi, Temel Teknik ve Taktik Beceriler, Yarışma Kuralları.

- UOS 334 Tekvando – I:** Tanımı, Tarihçesi, Temel Teknik ve Taktik Beceriler, Yarışma Kuralları.
- UOS 336 Güreş – I:** Tanımı, Tarihçesi, Temel Teknik ve Taktik Beceriler, Yarışma Kuralları.
- UOS 338 Masa Tenisi – I:** Tanımı, Tarihçesi, Temel Teknik ve Taktik Beceriler, Yarışma Kuralları.
- UOS 340 Trampolin – I:** Tanımı, Tarihçesi, Temel Teknik ve Taktik Beceriler, Yarışma Kuralları.
- UOS 342 Okçuluk – I:** Tanımı, Tarihçesi, Temel Teknik ve Taktik Beceriler, Yarışma Kuralları.
- UOS 344 Bisiklet – I:** Tanımı, Tarihçesi, Temel Teknik ve Taktik Beceriler, Yarışma Kuralları.
- UOS 346 Judo – I:** Tanımı, Tarihçesi, Temel Teknik ve Taktik Beceriler, Yarışma Kuralları.
- UOS 348 Yelken – I:** Tanımı, Tarihçesi, Temel Teknik ve Taktik Beceriler, Yarışma Kuralları.
- UOS 350 Sörf – I:** Tanımı, Tarihçesi, Temel Teknik ve Taktik Beceriler, Yarışma Kuralları.
- UOS 352 Kule ve Trampolen Atlama – I:** Tanımı, Tarihçesi, Temel Teknik ve Taktik Beceriler, Yarışma Kuralları.
- UOS 354 Eskrim – I:** Tanımı, Tarihçesi, Temel Teknik ve Taktik Beceriler, Yarışma Kuralları.
- UOS 356 Orientering – I:** Tanımı, Tarihçesi, Temel Teknik ve Taktik Beceriler, Yarışma Kuralları.
- UOS 358 Kayak – I:** Tanımı, Tarihçesi, Temel Teknik ve Taktik Beceriler, Yarışma Kuralları.
- UOS 401 Modern Danslar – II:** Modern danslarda temel teknikler, sahnede müzik ve hareket uyumunun gösteriye yönelik düzenleme tekniklerinin öğretimi.
- UOS 403 Halk Dansları – II:** Değişik yörelere ait halk dansların temel teknikleri, hareket uyumunun gösteriye yönelik düzenleme tekniklerin öğretimi.
- UOS 405 Salon Dansları – II:** Salon danslarının temel teknikleri, gösteriye yönelik düzenlemelerin öğretimi..
- UOS 407 Step Aerobik –II:** Step aerobik dansların temel teknikleri, gösteriye yönelik düzenlemelerin öğretimi.
- UOS 409 Sahne Düzenlenmesi II:** Halk veya modern dansların sahnede müzik ve hareket uyumunun gösteriye yönelik düzenleme tekniklerinin öğretimi.
- UOS 411 Hareket Eğitimi ve Drama II:** Temel hareket kalıplarını ritim ve müzikle birleştirilerek dramatizasyon şeklinde hareketlerle ifadelendirilmesinin öğretimi.
- UOS 413 Basketbol- II:** Temel Teknik ve Taktik Beceriler, Öğretim yöntemleri ve teknikleri.
- UOS 415 Voleybol- II:** Temel Teknik ve Taktik Beceriler, Öğretim yöntemleri ve teknikleri.
- UOS 417 Hentbol- II:** Temel Teknik ve Taktik Beceriler, Öğretim yöntemleri ve teknikleri.
- UOS 419 Futbol- II:** Temel Teknik ve Taktik Beceriler, Öğretim yöntemleri ve teknikleri.
- UOS 421 Korfbol – II:** Temel Teknik ve Taktik Beceriler, Öğretim yöntemleri ve teknikleri.
- UOS 423 Yüzme – II:** Temel Teknik ve Taktik Beceriler, Öğretim yöntemleri ve teknikleri.
- UOS 425 Badminton – II:** Temel Teknik ve Taktik Beceriler, Öğretim yöntemleri ve teknikleri.
- UOS 427 Tenis – II:** Temel Teknik ve Taktik Beceriler, Öğretim yöntemleri ve teknikleri.
- UOS 429 Kampçılık ve Treking – II:** Temel Teknik ve Taktik Beceriler, Öğretim yöntemleri ve teknikleri.
- UOS 431 Dalma – II:** Temel Teknik ve Taktik Beceriler, Öğretim yöntemleri ve teknikleri.
- UOS 433 Tekvando – II:** Temel Teknik ve Taktik Beceriler, Öğretim yöntemleri ve teknikleri.
- UOS 435 Güreş – II:** Temel Teknik ve Taktik Beceriler, Öğretim yöntemleri ve teknikleri.
- UOS 437 Masa Tenisi – II:** Temel Teknik ve Taktik Beceriler, Öğretim yöntemleri ve teknikleri.
- UOS 439 Trampolin – II:** Temel Teknik ve Taktik Beceriler, Öğretim yöntemleri ve teknikleri.
- UOS 441 Okçuluk – II:** Temel Teknik ve Taktik Beceriler, Öğretim yöntemleri ve teknikleri.
- UOS 443 Bisiklet – II:** Temel Teknik ve Taktik Beceriler, Öğretim yöntemleri ve teknikleri.
- UOS 445 Judo – II:** Temel Teknik ve Taktik Beceriler, Öğretim yöntemleri ve teknikleri.
- UOS 447 Yelken – II:** Temel Teknik ve Taktik Beceriler, Öğretim yöntemleri ve teknikleri.
- UOS 449 Sörf – II:** Temel Teknik ve Taktik Beceriler, Öğretim yöntemleri ve teknikleri.
- UOS 451 Kule ve Trampolen Atlama – II:** Temel Teknik ve Taktik Beceriler, Öğretim yöntemleri ve teknikleri.
- UOS 453 Eskrim – II:** Temel Teknik ve Taktik Beceriler, Öğretim yöntemleri ve teknikleri.
- UOS 455 Orientering – II:** Temel Teknik ve Taktik Beceriler, Öğretim yöntemleri ve teknikleri.
- UOS 360 Yüzme – Cankurtarma:** Cankurtarmada temel hazırlık çalışmaları, temel beceri ve tekniklerinin öğretimi, suda cankurtarma uygulamaları.