

İÇİNDEKİLER

ÖNKAYIT, KURS, SINAV VE KESİN KAYIT KURALLARINI İÇEREN YÖNERGE.....	1
AMAÇ	1
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULUNUN TANITIMI.....	1
GENEL HÜKÜMLER.....	2
ÖNKAYIT İÇİN GEREKLİ OLAN BELGELER.....	4
KAYIT ÜCRETLERİ.....	4
UYGULAMA TAKVİMİ.....	4
SINAV ÖNCESİ TANITIM KURSLARI	5
KESİN KAYIT İÇİN İSTENEN BELGELER	5
KESİN KAYIT TARİHLERİ	5
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ - SPOR YÖNETİCİLİĞİ BÖLÜMLERİ.....	6
MİLLİ SPORCULAR.....	7
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ BÖLÜMÜ VE SPOR YÖNETİCİLİĞİ BÖLÜMÜ ÖRGÜN VE II. ÖĞRETİM SINAVI.....	7
BRANŞA ÖZGÜ TOPLA BECERİ PARKURLARI.....	7
BASKETBOL PARKURU.....	7
FUTBOL PARKURU.....	9
HENTBOL PARKURU.....	10
VOLEYBOL PARKURU.....	12
CİMNASTİK SINAVI.....	14
60 M. KOŞU TESTİ.....	16
1000 / 2000 M. KOŞU TESTİ.....	18
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ.....	21
MİLLİ SPORCULAR.....	21
BRANŞLARIN YETENEK SINAVLARI	22
FUTBOL BRANŞ SINAVI.....	22
BASKETBOL BRANŞ SINAVI.....	24
VOLEYBOL BRANŞ SINAVI.....	27
HENTBOL BRANŞ SINAVI.....	29
TENİS BRANŞ SINAVI.....	32
YÜZME BRANŞ SINAVI	33
ARTİSTİK CİMNASTİK BRANŞ SINAVI (BAYANLAR).....	35
ARTİSTİK CİMNASTİK BRANŞ SINAVI (ERKEKLER).....	36
SUALTI BRANŞ SINAVI	37

2010-2011 ÖĞRETİM YILINDA CELAL BAYAR ÜNİVERSİTESİ

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU

BÖLÜMLERİNE ALINACAK ÖĞRENCİLERİN

ÖNKAYIT, KURS, SINAV VE KESİN KAYIT KURALLARINI İÇEREN YÖNERGE

AMAÇ

Bu yönergenin amacı; Celal Bayar Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Bölümlerine alınacak öğrencilerin seçimi amacı ile yapılacak yetenek sınavlarına ilişkin uygulama esaslarını belirlemektir.

GİRİŞ

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULUNUN TANITIMI

Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu; 1959-1970 yılları arasında Silahlı Kuvvetlerimize bağlı Beden Eğitimi ve Savaş Spor Okulu, 1970-1974 yılları arasında Gençlik ve Spor Bakanlığına bağlı olarak milli takım kamplarımıza Eğitim Merkezi, 1974-1982 yılları arasında Manisa Gençlik ve Spor Akademisi olarak hizmet vermiştir.

1982-1992 yılları arasında Dokuz Eylül Üniversitesi Buca Eğitim Fakültesine bağlı Beden Eğitimi ve Spor Bölümü iken, 03.07.1992 tarih ve 3837 sayılı yasa ile kurulan Celal Bayar Üniversitesi'ne Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu adıyla bağlanmıştır. Yüksekokulumuzda Beden Eğitimi Öğretmenliği, Spor Yöneticiliği ve Antrenörlük Eğitimi Bölümleri bulunmaktadır.

Ülkemizde bulunan Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulları ve bölümleri içerisinde fiziki yapılaşması ve akademik kadrosu itibari ile Türkiye standartları üzerinde yer alan okulumuzda; 3 spor salonu, açık olimpik yüzme havuzu, güreş salonu, halk oyunları salonu, sağlık için spor merkezi, 5 tenis kortu, atletizm sahası, standart çim futbol sahası, mini çim futbol sahası, 11 derslik, 2 bilgisayar laboratuvarı, video odası, video projeksiyon odası, performans laboratuvarı, kütüphane, yemekhane ve kafeterya mevcut olup, okulumuzda halen 258 bayan, 564 erkek olmak üzere toplam 822 öğrenci öğrenim görmektedir.

Öğretim kadromuzda 3 Profesör Doktor, 2 Doçent Doktor, 9 Yardımcı Doçent Doktor, 13 Öğretim Görevlisi, 9 Araştırma Görevlisi olmak üzere toplam 35 (otuz beş) öğretim elemanı bulunmaktadır.

Okulumuzdan 2009-2010 Öğretim Yılı sonu itibariyle bugüne kadar 1.575 bayan, 2.625 erkek olmak üzere toplam 4.200 öğrenci mezun olmuştur.

GENEL HÜKÜMLER

1. Adayların sınav sonuçlarının değerlendirilmesinde; T.C. Yüksek Öğretim Kurulu Öğrenci Seçme ve Yerleştirme Merkezi 2010 Yükseköğretim Programları ve Kontenjanları Kılavuzunda yer alan Özel Yetenek Gerektiren Eğitim Programları ile İlgili İşlemlerdeki tüm hükümler aynen uygulanacaktır.

Giriş Yetenek Sınavı Sonuçlarına göre öğrenci alan Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği, Spor Yöneticiliği Örgün Öğretim ve II. Öğretim ile Antrenörlük Eğitimi Örgün Öğretim ve II. Öğretim programlarına (Bu programlar bundan böyle "Eğitim Programları" olarak adlandırılacaktır) öğrenci seçme işlemleri aşağıdaki hususlar göz önünde tutularak yapılacaktır:

- 1.1. Başvurular Celal Bayar Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu tarafından alınacaktır.
- 1.2. Eğitim programlarına başvurabilmek için adayların 2010-YGS'ye girmiş olmaları zorunludur.
- 1.3. Başvuru için adayların:
 - 1.3.1. Liseler, meslek liseleri, öğretmen liseleri ve güzel sanatlar liselerinin spor alanlarından mezun olan adaylardan ve milli sporculardan, mezun oldukları alanlardaki eğitim programlarına başvuracakların 2010-YGS'de puan türüne bakılmaksızın en az 140 puan almış olmaları,
 - 1.3.2. Yukarıda (a) maddesinde sözü edilenler dışındaki başvurularda puan türüne bakılmaksızın en az 180 puan almaları gerekmektedir.
- 1.4. Eğitim programları için, programın özelliğine göre, Giriş Yetenek Sınavları Yüksekokul Müdürlüğüne hazırlanacak, uygulanacak ve sınavın sonuçları toplanarak bir puan halinde ifade edilecektir. Bu puana bundan böyle Özel Yetenek Sınavı Puanı (ÖYSP) denecektir.
- 1.5. Özel Yetenek Sınavına giren adayların ağırlıklı ortaöğretim başarı puanları (AOBP) ÖSYM'nin internet adresinden üniversitemizce 2010 Ağustos ayının başından itibaren temin edilecektir.
- 1.6. Yerleştirmeye esas olan puanın hesaplanması için aşağıdaki üç puan belli ağırlıklarla çarpılarak toplamı alınacaktır.

ÖYSP Standart Puanı (ÖYSP-SP)

- 1.6.1. Ağırlıklı Ortaöğretim Başarı Puanı (AOBP) (AOBP-SÖZ, AOBP-SAY, AOBP-EA puan türlerinin en yükseği)
- 1.6.2. 2010-YGS Puanı (YGS-P) (YGS puanlarının en büyüğü)
- 1.7. Özel Yetenek Sınavı Puanının (ÖYSP) ağırlıklandırmaya girebilmesi için bu puanların standart puanlara çevrilmesi gerekir. ÖYSP'lerin standart puana çevrilmesi için önce ÖYSP dağılımının ortalaması ve standart sapması hesaplanacak, daha sonra da her aday için aşağıdaki formül kullanılarak ÖYSP Standart Puanı hesaplanacaktır.

$$\text{Ortalama} = \frac{\text{ÖSYP'lerin Toplamı}}{\text{Aday Sayısı}}$$

$$\text{Standart Sapma} = \sqrt{\frac{\frac{\text{ÖSYP'lerin Karelerinin Toplamı}}{\text{Aday Sayısı}} - \left(\frac{\text{ÖSYP'lerin Toplamının Karesi}}{\text{Aday Sayısı}^2}\right)}{\text{Aday Sayısı} - 1}}$$

$$\text{ÖYSP Standart Puanı (ÖYSP-SP)} = 10 \times \left[\frac{\text{Adayın ÖYSP Puanı} - \text{ÖYSP Puan Dağılımının Ortalaması}}{\text{ÖYSP Puan Dağılımının Standart Sapması}} \right] + 50$$

Bu durumda her adayın bir ÖYSP Standart Puanı (ÖYSP-SP) olacaktır. ÖYSP-SP dağılımının ortalaması 50, standart sapması 10'dur.

1.8. Yerleştirmeye esas olacak puan (Yerleştirme Puanı = YP) aşağıdaki formül kullanılarak hesaplanacaktır.

1.8.1. Aday spor alanından geliyorsa;

$$YP = (1 \times \text{ÖYSP-SP}) + (0,11 \times \text{AOBP}) + (0,22 \times \text{YGS-P})$$

1.8.2. Aday diğer alanlardan geliyorsa (Örneğin, lisenin Sosyal Bilimler alanından geliyorsa);

$$YP = (1 \times \text{ÖYSP-SP}) + (0,08 \times \text{AOBP}) + (0,25 \times \text{YGS-P})$$

1.9. 2009-ÖSYS’de, ÖSS puanı veya özel yetenek sınavı sonucu ile örgün yükseköğretim programına yerleştirilmiş adayların ağırlıklı ortaöğretim başarı puanları ile ilgili katsayıları yarıya düşürülecektir. Bu kural açıköğretimin kontenjanlı programları için de uygulanacaktır. Sınavsız geçiş ile meslek yüksekokulları veya açıköğretimin kontenjanı bulunmayan programlarına 2009-ÖSYS’de yerleştirilen adaylara bu kural uygulanmayacaktır.

1.10. Adaylar YP puanlarına göre en yüksek puandan başlamak üzere sıraya konacak ve kontenjan sayısı kadar aday sınavı kazanmış olacaktır.

2. Sınavlara Girecek Adaylardan;

Antrenörlük Eğitimi Bölümünden sınava girecek adaylar Uygulamalı Yetenek Sınavlarında en az **60 Puan** almak zorundadır. 100 puan üzerinden 60 puanı alamayan adaylar değerlendirmeye alınmazlar. Milli Sporcular; Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü’nden veya ilgili federasyonlardan milli oldukları müsabakaların yer ve tarihlerini belirten resmi belge ile müracaat ettikleri takdirde Branş Uygulamalı Yetenek Sınavlarından tam puan 100 (Yüz) almış kabul edilirler. K.K.T.C.uyruklu milli sporcular bu haktan yararlanamazlar.

3. Sınav sonunda Yerleştirme Puanı eşit olan adaylardan Yetenek Sınavı Puanı daha yüksek olan aday tercih edilir, yine eşitlik söz konusu ise YGS’deki puan türüne bakılmaksızın en yüksek puana sahip olan aday tercih edilir.
4. Her kontenjan grubu için asil ve yedek aday listeleri ile kesin kayıt hakkı kazananlara ilişkin listeler, Yükseköğretim Müdürlüğü’nün onayından sonra açıklanır.
5. Kayıt ve sınav öncesi tanıtım kursu ile diğer sınav giderleri için adaylardan alınacak ücret, her yıl Yükseköğretim Yönetim Kurulunun teklifi ile Üniversite Yönetim Kurulunca belirlenir (bkz. Sayfa 4, Kayıt Ücretleri)
6. Sınav Komisyonları; Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu öğretim elemanları arasından, Bölüm Başkanlarının teklifi ile Yükseköğretim Yönetim Kurulunca oluşturulur.
7. Yeniden Sınava Giriş Kartı ve Göğüs Numarası çıkartılması için adaylar 20 TL yatıracaklardır. Sınav sonuçlarına ilişkin kesin listelerin ilanından itibaren 24 saat içerisinde itiraz edebilirler, daha sonra yapılan itirazlar kabul edilmeyecektir. İtiraz eden adayların sınav sonuçlarının incelenmesi için yazılı müracaatları ile 100 TL ücret yatırmaları gerekmektedir. Yapılan inceleme sonucunda itirazda bulunan aday haklı bulunduğu takdirde yatırmış olduğu ücret iade edilir.
8. Her aday ilan edilen grubu ve sırasında sınava girmek zorundadır. Yönetim Kurulunca uygun görülecek mazeretler nedeniyle aday, aynı gün içinde uygun görülen sırada sınava alınabilir.

YÜRÜRLÜK VE YÜRÜTME

Bu yönerge, Celal Bayar Üniversitesi Senatosunun kabulü tarihinden itibaren yürürlüğe girer. Bu yönergeyi Celal Bayar Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Müdürlüğü yürütür.

ÖNKAYIT İÇİN GEREKLİ OLAN BELGELER

- 2010 YGS sonuç belgesinin aslı ve fotokopisi,
- Mezuniyet belgesinin aslı ve fotokopisi (Alan/Bölüm/Kol yazılı olacak),
- 3 adet fotoğraf (4,5 x 6 cm ebadında kıyafet yönetmeliğine uygun, renkli ve yeni çekilmiş),
- “Üniversitemiz Mediko Sosyal Başhekimliğince verilecek sağlık raporu ve EKG”,
- Nüfus cüzdanı aslı ve fotokopisi,
- Adayın kayıt ücretini ödediğine ilişkin banka dekontu (Adayların ön kayıt ve sınav öncesi tanıtım kursuna katılma ile yetenek sınavlarında kullanılacak araç-gereç vb. giderlerini karşılayabilmek üzere **T.C. Ziraat Bankası Manisa Merkez Şubesi 39477273 no’lu** hesabına adayın T.C. Kimlik numarası ile aşağıdaki tabloda belirtilen tercihi başvuru miktarlarını gösteren banka dekontunun ön kayıt belgelerine eklenmesi gerekmektedir).

NOT: Banka dekontlarının üzerine adayın hangi bölüm/bölmülerin sınavına gireceği belirtilecektir.

KAYIT ÜCRETLERİ

Başvuru Yapılacak Bölüm	Ücret
BEÖ – SYB Örgün ve SYB II. Öğretim Başvuru	150 TL
AEB Örgün ve AEB II. Öğretim Başvuru	150 TL
BEÖ - SYB Örgün ve SYB II. Öğretim - AEB Örgün ve AEB II. Öğretim Başvuru	200 TL

BEÖ: Beden Eğitimi Öğretmenliği Bölümü – SYB: Spor Yöneticiliği Bölümü – AEB: Antrenörlük Eğitimi Bölümü

- Ön kayıtlar, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulundaki ön kayıt bürosunda yukarıdaki belgelerle ŞAHSEN yapılacaktır. Posta ile kayıt yapılamaz.
- Adayların Örgün ve II. Öğretimi bulunan bölümler için her ikisine yada sadece birine başvuru yapmaları mümkündür. Bir bölümün Örgün ve II. Öğretimlerinin ikisine birden başvurmaları durumunda ayrıca ücret alınmaz. Ancak bu tercihlerini başvuru formunda (bkz. İlgili bölümün Giriş Yetenek Sınavı Başvuru Dilekçesi) belirtmeleri gerekmektedir. Aksi takdirde daha sonra hak iddia edemezler.
- Ön kayıt yaptıran adaylar www.bayar.edu.tr/besyö adresindeki giriş yetenek sınavı kılavuzundaki hükümleri kabul etmiş sayılırlar.

UYGULAMA TAKVİMİ

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ BÖLÜMÜ VE SPOR YÖNETİCİLİĞİ BÖLÜMÜ (ÖRGÜN VE II. ÖĞRETİM)

Tarih	Açıklama
11-12-13-16-17 Ağustos 2010	Ön Kayıt
16-17 Ağustos 2010	Sınav Öncesi Tanıtım Kursu
18-19 Ağustos 2010	Yetenek Sınavları

ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ (ÖRGÜN VE II. ÖĞRETİM)

Tarih	Açıklama
20-23 Ağustos 2010	Ön Kayıt
23 Ağustos 2010	Sınav Öncesi Tanıtım Kursu
24-25 Ağustos 2010	Yetenek Sınavları

NOT: Cumartesi ve Pazar günleri kayıt yoktur.

SINAV ÖNCESİ TANITIM KURSLARI

Sınav öncesi tanıtım kurslarının amacı; adayları giriş yetenek sınavları hakkında bilgilendirmek, adaylara sınavlarda uygulanacak sınav sisteminin ve bu sınav sistemindeki testlerin tanıtımını yapmaktır.

SINAV GİRİŞ KARTI

Her adaya üzerinde fotoğrafı bulunan bir sınav giriş kartı verilir. Adaylar sınava girerken sınav giriş kartı ile diğer bir resmi kimlik belgesini (Nüfus cüzdanı, ehliyet ve pasaport) birlikte bulundurmak ve istenildiğinde göstermek zorundadırlar. Adayların aldığı derece ve puanlar giriş kartlarındaki ilgili bölümlere işlenir. Bu kart üzerindeki derece ve puanlar ile komisyonun tuttuğu kayıtların uyuşmaması halinde sınav komisyonunun tutmuş olduğu kayıtlar esas alınır.

SINAV KIYAFETİ

Sınav kıyafeti genel olarak şort, tayt, atlet, t-shirt olup, cimnastik sınavlarında cimnastik mayosu, antrenörlük yüzme sınavında erkeklerin slip mayo bayanların yüzücü mayosu giymeleri ve bone takmaları zorunludur.

KESİN KAYIT İÇİN İSTENEN BELGELER

- Adayın lise veya dengi okul diplomasının aslı ya da mezuniyet belgesi,
- 2010 YGS Sonuç Belgesinin aslı,
- Erkek adaylardan askerlikle ilişkisi olmadığını gösterir belge,
- CBÜ Uygulama ve Araştırma Hastanesinden alınacak “**Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulunda Öğrenim Görmesinde Sakınca Yoktur**” ibaresi yazılı **TAM TEŞEKKÜLLÜ** sağlık raporu,
- Resmi onaylı Nüfus Cüzdan Örneği (Aslı kayıt anında gösterilecektir),
- İkametgah Belgesi,
- Yeni çekilmiş 4,5 x 6 cm. ebatında 24 (yirmi dört) adet vesikalık fotoğraf (Fotoğraflar renkli, bayan öğrenciler için; baş ve yüz açık, tüm yüz hatları belirgin, erkek öğrenciler için; sakalsız, kravatlı, numaralı gözlük kullananlar için gözlük camları renksiz olacaktır),
- 2010-2011 Öğretim Yılı I. Yarıyıl Katkı Payını yatırdığını gösterir banka dekontu,
- Kayıtlar şahsen yapılacaktır.

EKSİK EVRAKLA KESİNLİKLE KAYIT YAPILMAZ.

KESİN KAYIT TARİHLERİ

Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü	01 Eylül 2010 Çarşamba
Spor Yöneticiliği Bölümü Örgün Öğretim	02 Eylül 2010 Perşembe
Spor Yöneticiliği Bölümü II. Öğretim	03 Eylül 2010 Cuma
Antrenörlük Eğitimi Bölümü Örgün Öğretim	06 Eylül 2010 Pazartesi
Antrenörlük Eğitimi Bölümü II. Öğretim	07 Eylül 2010 Salı

NOT :

1. Asil Adayların kayıtları mesai saati bitiminde (17:00) sona erer.
2. Yedek adayların kayıtları ise; mesai saati sonunda, asil adayların kontenjanı dolmadığı takdirde başarı sırasına göre hazır bulunan adaylardan kontenjan dolduruluncaya kadar yapılır.
3. Yedek Adayların Kesin Kayıt İşlemleri sırasında gerekli olan Tam Teşekküllü Sağlık Raporu İçin 1 (Bir) hafta ek süre verilir.

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ - SPOR YÖNETİCİLİĞİ BÖLÜMLERİ

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ BÖLÜMÜ TANITIMI

Bölümümüzden mezun olan öğrenciler ilköğretim ve orta dereceli okullarda Beden Eğitimi Öğretmenliği yapmaktadırlar.

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ BÖLÜMÜ KONTENJANLARI

Genel hükümlere ek olarak Beden Eğitimi Öğretmenliği Bölümü ile ilgili özel hükümler aşağıda belirtildiği gibidir. 2010-2011 öğretim yılında Beden Eğitimi Öğretmenliği Bölümüne toplam 50 öğrenci alınacaktır. 50 Öğrencinin;

45' i sıralamaya göre	(27 Erkek + 18 Bayan)
5'i milli sporcu sıralamasına göre	(3 Erkek + 2 Bayan)

SPOR YÖNETİCİLİĞİ BÖLÜMÜ TANITIMI

Okulumuzda 1997-1998 öğretim yılından itibaren Spor Yöneticiliği Bölümü açılmıştır. Bu yıllardan itibaren kesintisiz olarak öğrenci alımını sürdüren bölümümüz her geçen yıl kalitesini ve öğrenci niteliğini arttırmaya devam etmektedir. 2009-2010 öğretim yılından itibaren II. Öğretime de öğrenci alınmaktadır.

Günümüzde, spor yapmış ve sporun sorunlarını yakından bilen, yetişmiş insanlara büyük gereksinim duyulduğu bir gerçektir. Ülkemizin sporla ilgili değişik birim ve kademelerinde yöneticilik eğitim-öğretimi görmüş olanlar aşağıda belirtilen alanlarda hizmet verebileceklerdir.

1. Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü merkez ve taşra teşkilatında öğrenim ve uzmanlık alanlarına uygun hizmet birimlerinde,
2. Kamu kurum ve kuruluşlarda merkez ve taşra teşkilatlarında yönetici olarak,
3. Amatör ve profesyonel spor kulüplerinin idari yapısı içinde değişik düzeyde yönetici olarak,
4. Ülkemiz turistik otel, motel ve işletmelerinde, serbest zamanı değerlendirme, spor organizasyonları düzenleme ve animasyon hizmetlerini yürütmek üzere,
5. Özel spor salonları kuruluşlarında ve işletilmesinde, "Sağlıklı Yaşam" adıyla toplumsal yaşamımızda yer alan faaliyetlerin organizasyon ve uygulamalarında,
6. Beş yüzden fazla işçi ve memur çalıştıran özel ve kamu kuruluşlarında ve yerel yönetimlerin ilgili kadrolarında yönetici olarak, herhangi bir birimin sportif faaliyetlerinin organizasyon ve uygulamalarında görev alabileceklerdir.

YÖK'ün 15.01.1996 tarih ve 55-1114 sayılı yazılarında 2547 sayılı kanunun 2880 sayılı kanunla değişik 43/b maddesine göre mezunlarımız "Spor Yöneticisi" unvanını kullanacaklardır.

Spor Yöneticiliği bölümü hakkında detaylı bilgiye <http://www.bayar.edu.tr/besyo/html/yoneticilik.html> adresinden ulaşabilirsiniz.

SPOR YÖNETİCİLİĞİ BÖLÜMÜ KONTENJANLARI

Alınacak öğrencilerin dağılımı aşağıdaki gibidir.

ÖRGÜN ÖĞRETİM (30 öğrenci)

27'si sıralamaya göre	(16 Erkek + 11 Bayan)
3'ü milli sporcu sıralamasına göre	(2 Erkek + 1 Bayan)

II. ÖĞRETİM (40 öğrenci)

36'sı sıralamaya göre	(22 Erkek + 14 Bayan)
4'ü milli sporcu sıralamasına göre	(2 Erkek + 2 Bayan)

MİLLİ SPORCULAR

Milli sporcu statüsünde değerlendirilebilmek için; sınav tarihinden önceki 10 yıl içinde Dünya, Avrupa ve Balkan Şampiyonaları, Olimpiyat ve Akdeniz Oyunları, Universiade, Üniversite Dünya Şampiyonaları, Kulüpler Avrupa Şampiyonaları, Avrupa Uluslar Kupası ve ISF yarışmalarında Türkiye adına müsabakalara katılmış olmaları gerekir.

Bu organizasyonların dışında değişik ad ve amaçlarla düzenlenmiş ve ülkelerin katılımına açık karşılaşmalar ve turnuvalar özel amaçlı olup, uluslararası nitelik taşıyan yukarıda sıralanan organizasyonlarla aynı niteliği taşımamaktadır. Bu gerekçe ile adı geçen bu organizasyonlara katılanlar milli sporcu olduklarına dair belgeyi almış olsalar dahi kesinlikle milli sporculara tanınan kontenjanlardan yararlanamazlar.

Adaylar, Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü'nden ve ilgili federasyonlardan milli oldukları müsabakaların yer, tarih ve organizasyon türünü belirten resmi belge ile ön kayıt bürosuna müracaat edeceklerdir.

Milli sporcu kontenjanlarında açık kaldığı takdirde, açık kalan kontenjan genel kontenjana eklenir. **Milli sporcular kendi aralarında sıralanırlar.** Milli Sporcu adaylar aynı zamanda diğer adaylarla birlikte başarı toplam puanına göre de sıralanırlar. K.K.T.C. uyruklu milli sporcular bu haktan yararlanamazlar.

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ BÖLÜMÜ VE SPOR YÖNETİCİLİĞİ BÖLÜMÜ ÖRGÜN VE II. ÖĞRETİM SINAVI

2010-2011 ÖĞRETİM YILI GİRİŞ YETENEK SINAVI PUAN DAĞILIMI	
Parkurlar	Puan
Branşa Özgü Topla Beceri Parkuru (2 branş tercih edilecektir)	
Basketbol Beceri Parkuru	20 puan
Futbol Beceri Parkuru	20 puan
Hentbol Beceri Parkuru	20 puan
Voleybol Beceri Parkuru	20 puan
Cimnastik	20
60 m Koşu	20
1000 m Bayanlar / 2000 m. Erkekler Koşu	20
Genel Toplam	100

NOT: Bu parkurlarda elde edilen ÖYSP (Özel Yetenek Sınav Puanı) ile yerleştirme puanının hesaplanması genel hükümler bölümünde belirtilmiştir.

Sınavlar; 40 puanlık branşa özgü topla beceri parkurlarından (basketbol, futbol, hentbol, voleybol branşlarından) seçilen ikisinden, 20 puanlık cimnastik parkurundan, 20 puanlık 60 m koşusundan, 20 puanlık bayanlar için 1000 m, erkekler için 2000 m koşusundan oluşmaktadır.

BRANŞA ÖZGÜ TOPLA BECERİ PARKURLARI

(40 puan)

Aday branşa özgü topla beceri parkurlarının (basketbol, futbol, hentbol, voleybol) iki branşı kayıt esnasında seçer. Seçtiği iki branş parkurunu sınavda sırayla ayrı ayrı uygular. Parkurların her biri kendi içlerinde değerlendirilir.

BASKETBOL PARKURU

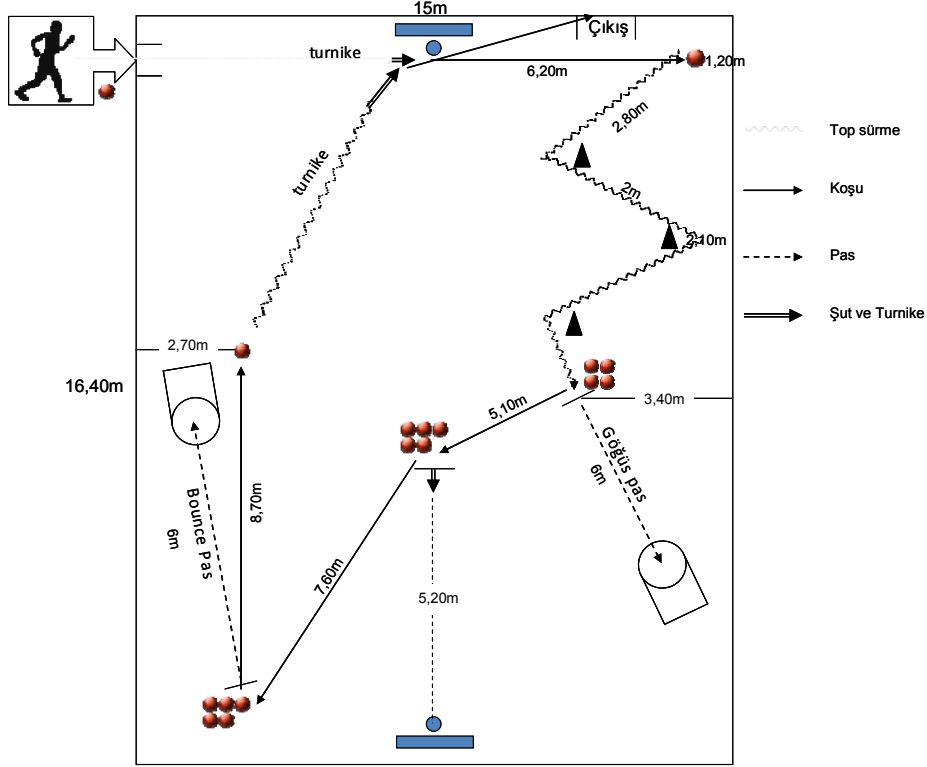
Aday öğrenci köşeden topu alıp dribblingle fotoselin içinden geçip zamanı başlatarak parkura başlar. Potaya yandan turnike atarak karşı köşeye koşar, topu alır ve slalom dribbling yaparak diğer dört topun olduğu noktaya gelir. Önce dribblingle getirdiği topu karşıdaki çembere göğüs pası olarak atar. Girmezse yanındaki dört topu da kullanarak topu karşıdaki çemberden geçirene kadar denemeye devam eder. Hiçbir pası çemberden geçiremezse parkuruna devam eder. Şut atmak için sağındaki potanın önünde bulunan beş topun olduğu noktaya koşar ve birinci topu alıp şut atar. Eğer attığı şut basket olursa hemen koşarak sağ aşağı yönde bulunan beş topun yanına, karşıdaki çembere bounce pas (göğüsten yere çarpılarak atılan pas) atmak için koşar. Eğer attığı şut basket olmazsa diğer topları da kullanarak basket olana kadar devam eder. Beş top sonunda hiçbir atışı basket olmazsa parkuruna devam eder. Bounce pas atacağı noktadan karşıdaki çembere bounce pas atarak pası çemberin içinden geçirmeye çalışır. Pası çemberin içinden geçirdiği an parkuruna devam eder. Beş top sonunda bounce pası çemberden geçiremezse yine parkuruna devam eder ve karşıda bulunan tek topa doğru koşar ve topu alıp slalom dribbling yaparak turnikesini atar ve sağında bulunan fotoselin içinden geçerek parkurunu tamamlar.

Cezalar:

1. Turnikelerde hatalı yürüme yada turnikeyi kaçırma 5 saniye cezası
2. Top sürmede hatalı yürüme yada engel atlama 5 saniye cezası

3. Göğüs pas, bounce pas ve şut istasyonlarında aday öğrenci atışları yapacağı çizgiyi atış esnasında geçer yada çizgiye basarsa atışı başarılı olsa dahi geçersiz sayılacaktır.
4. Göğüs pasında 4 top var ve pas çemberden geçene kadar atılacak. Pas çemberden geçtiği anda parkura devam edilecek. Eğer 4 top sonunda pas çemberden geçmezse parkura devam edilecek.
5. Şutta 5 top var ve şut girene kadar şut atılmaya devam edilecek. Şut girdiği anda parkura devam edilecek. Eğer 5 top sonunda şut girmezse parkura devam edilecek.
6. Bounce pasta 5 top var ve pas çemberden geçene kadar atılacak. Pas çemberden geçtiği zaman parkura devam edilecek. Eğer 5 pas sonucunda top çemberden geçmezse parkura devam edilecek.

Yukarıdaki 4., 5. ve 6. maddelerde açıklanan kurallar yerine getirilmezse adayın bu parkuru geçersiz sayılacaktır. Değerlendirme zaman olarak fotosel ile çalışan elektronik kronometre ile yapılacaktır.



Basketbol Sınavı Değerlendirme Ölçütleri

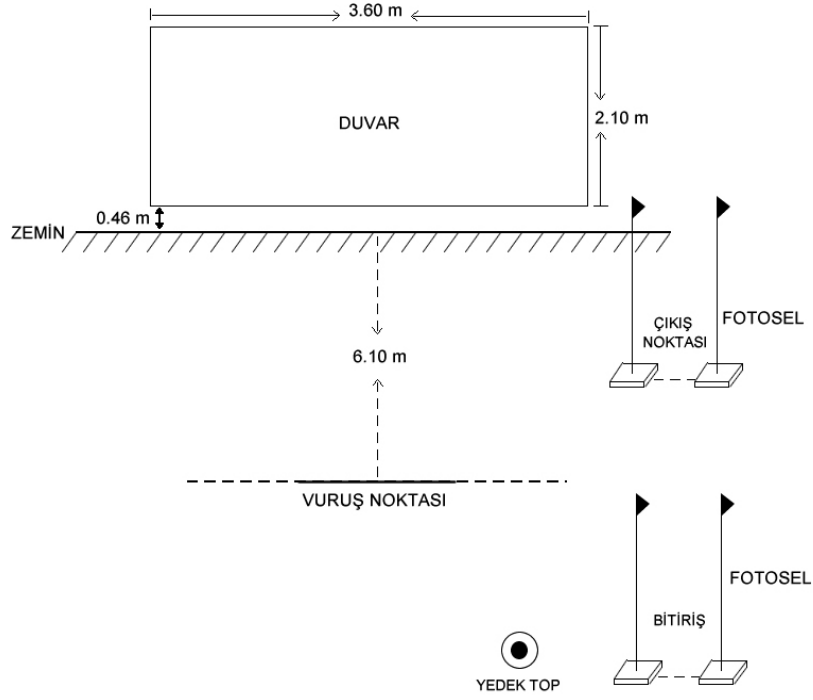
ERKEK		BAYAN	
SÜRE	PUAN	SÜRE	PUAN
25:00-25:99	20	35:00-35:99	20
26:00-26:99	19	36:00-36:99	19
27:00-27:99	18	37:00-37:99	18
28:00-28:99	17	38:00-38:99	17
29:00-29:99	16	39:00-39:99	16
30:00-30:99	15	40:00-40:99	15
31:00-31:99	14	41:00-41:99	14
32:00-32:99	13	42:00-42:99	13
33:00-33:99	12	43:00-43:99	12
34:00-34:99	11	44:00-44:99	11
35:00-35:99	10	45:00-45:99	10
36:00-36:99	9	46:00-46:99	9
37:00-37:99	8	47:00-47:99	8
38:00-38:99	7	48:00-48:99	7
39:00-39:99	6	49:00-49:99	6
40:00-40:99	5	50:00-50:99	5
41:00-41:99	4	51:00-51:99	4
42:00-42:99	3	52:00-52:99	3
43:00-43:99	2	53:00-53:99	2
44:00-44:99	1	54:00-54:99	1
45:00 VE ÜSTÜ	0,5	55:00 VE ÜSTÜ	0,5

FUTBOL PARKURU

Şekilde görüldüğü gibi bayan adaylar toplam 6 (altı) isabetli vuruş, erkek adaylar ise toplam 8 (sekiz) isabetli vuruş yapacaklardır (direk veya stop yaparak).

Dikkat edilecek diğer hususlar;

1. Bayanlar toplam 6, erkekler toplam 8 isabetli vuruş yaptıktan sonra süre fotoselden geçerek sonlandırılacaktır.
2. Bayanlarda sınav süresi en fazla 50 saniye, erkeklerde sınav süresi en fazla 45 saniyedir.
3. Her adayın parkuru 1 defa deneme hakkı vardır.
4. Sınava başlangıç fotoselden yapılacak, topa vuruşlar duvara 6.10 metre uzaklıktaki çizginin gerisinden yapılacaktır. Çizginin önünden yapılan vuruşlar sayılmayacaktır. Sınav fotoselden geçerek bitirilecektir.
5. Aday kontrolsüz vuruşlar sonucu kaçırdığı topun yerine yedek topu kullanabilir. Yedek top ayakla alınacaktır.
6. Topa elle müdahale yapılamaz, yapıldığı takdirde ilk vuruş geçersiz sayılır.
7. Futbol sınav parkurunda çıkış ve bitiriş fotoselle yapılacaktır.



Futbol Sınavı Parkuru Değerlendirme Ölçütleri

ERKEKLER

Derece	Derece	Puan
20,00	20,49	20,00
20,50	20,99	19,50
21,00	21,49	19,00
21,50	21,99	18,50
22,00	22,49	18,00
22,50	22,99	17,50
23,00	23,49	17,00
23,50	23,99	16,50
24,00	24,49	16,00
24,50	24,99	15,50
25,00	25,49	15,00
25,50	25,99	14,50
26,00	26,49	14,00
26,50	26,99	13,50
27,00	27,49	13,00
27,50	27,99	12,50
28,00	28,49	12,00
28,50	28,99	11,50
29,00	29,49	11,00
29,50	29,99	10,50
30,00	30,49	10,00
30,50	30,99	9,50
31,00	31,49	9,00
31,50	31,99	8,50
32,00	32,49	8,00
32,50	32,99	7,50
33,00	33,49	7,00
33,50	33,99	6,50
34,00	34,49	6,00
34,50	34,99	5,50
35,00	35,49	5,00
35,50	35,99	4,50
36,00	36,49	4,00
36,50	36,99	3,50
37,00	37,49	3,00
37,50	37,99	2,50
38,00	38,49	2,00
38,50	38,99	1,50
39,00	39,49	1,00
39,50	39,99	0,50

BAYANLAR

Derece	Derece	Puan
25,00	25,49	20,00
25,50	25,99	19,50
26,00	26,49	19,00
26,50	26,99	18,50
27,00	27,49	18,00
27,50	27,99	17,50
28,00	28,49	17,00
28,50	28,99	16,50
29,00	29,49	16,00
29,50	29,99	15,50
30,00	30,49	15,00
30,50	30,99	14,50
31,00	31,49	14,00
31,50	31,99	13,50
32,00	32,49	13,00
32,50	32,99	12,50
33,00	33,49	12,00
33,50	33,99	11,50
34,00	34,49	11,00
34,50	34,99	10,50
35,00	35,49	10,00
35,50	35,99	9,50
36,00	36,49	9,00
36,50	36,99	8,50
37,00	37,49	8,00
37,50	37,99	7,50
38,00	38,49	7,00
38,50	38,99	6,50
39,00	39,49	6,00
39,50	39,99	5,50
40,00	40,49	5,00
40,50	40,99	4,50
41,00	41,49	4,00
41,50	41,99	3,50
42,00	42,49	3,00
42,50	42,99	2,50
43,00	43,49	2,00
43,50	43,99	1,50
44,00	44,49	1,00
44,50	44,99	0,50

HENTBOL PARKURU

Hentbol testi aşağıda açıklandığı gibi zamana karşı uygulanır. Elde edilen değerler değerlendirme ölçeğinde belirtildiği gibi puanlanır.

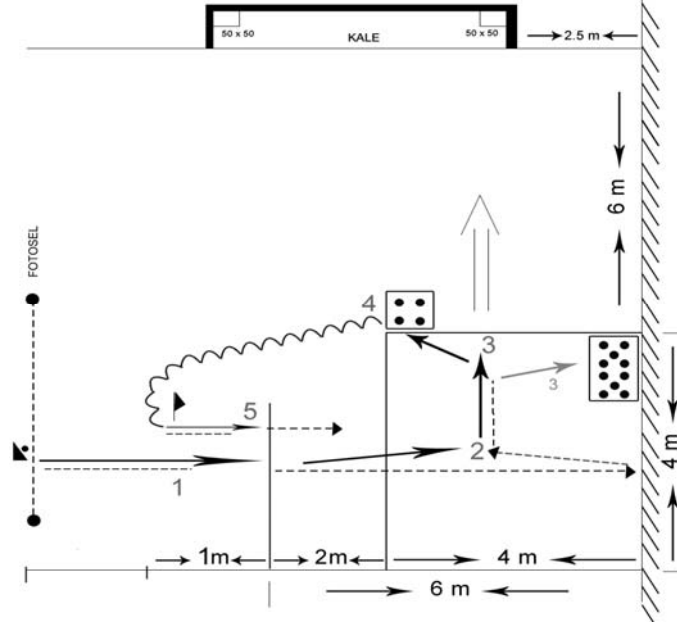
Testin Uygulama Esasları

1. Fotoselden geçtikten sonra 6m çizgisinden duvara pas atılır.
2. 4 m çizgisini geçip duvardan dönen top tutulur.
3. Kalenin üst köşelerine kale atışı yapılır.
 - 3.1. İsbet varsa, dört metre köşesindeki kasadan top alınarak dikmeye doğru top sürülür.
 - 3.2. İsbet yoksa, duvar dibindeki kasadan top alınarak en fazla 2 atış daha yapılır.

4. İsbet sonrası veya ilave iki atış sonrası dört metre köşesindeki kasadan top alınır top sürerek slalom çubuğunun etrafından dönülür.
5. 6 m çizgisinden duvara tekrar atış yapılır.
6. Atış sonrası fotoselden çıkarak test tamamlanır

NOT:

- Bu işlemler erkeklerde 5, bayanlarda 4 defa tekrarlanır.
- Duvardan dönen topu tutamama durumunda duvar dibindeki toplardan biri alınarak devam edilir.
- İsbete yönelik olmayan rastgele atışlarda her atışa bir saniye ceza verilir ve parkur sonucuna saniye olarak ilave edilir



Erkekler 5 Top, Bayanlar 4 Top Testi Değerlendirme Ölçütleri

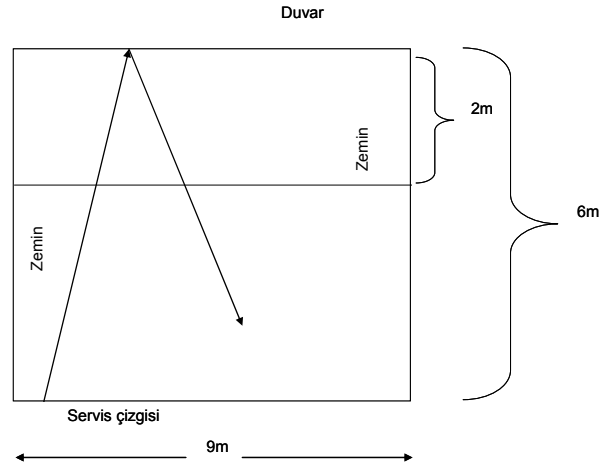
Zaman (saniye)		Puan
30,99	ve altı	20,00
31,00	31,99	19,50
32,00	32,99	19,00
33,00	33,99	18,50
34,00	34,99	18,00
35,00	35,99	17,50
36,00	36,49	17,00
36,50	36,99	16,50
37,00	37,49	16,00
37,50	37,99	15,50
38,00	38,49	15,00
38,50	38,99	14,00
39,00	39,49	13,00
39,50	39,99	12,00
40,00	40,49	11,00
40,50	40,99	10,00
41,00	41,49	9,00
41,50	41,99	8,00
42,00	42,49	7,00
42,50	42,99	6,00
43,00	43,49	5,00
43,50	43,99	4,00
44,00	44,49	3,00
44,50	44,99	2,00
45,00	45,49	1,00
45,50	ve üstü	0,50

VOLEYBOL PARKURU

Voleybol beceri testlerinde 3 voleybol becerisinin değerlendirilmesine yer verilmiştir. Aşağıda açıklanan testler sağ ve sol taraftan olmak üzere 2 kez tekrar edilecek ve öğrencinin elde ettiği toplam puan değerlendirmeye alınacaktır.

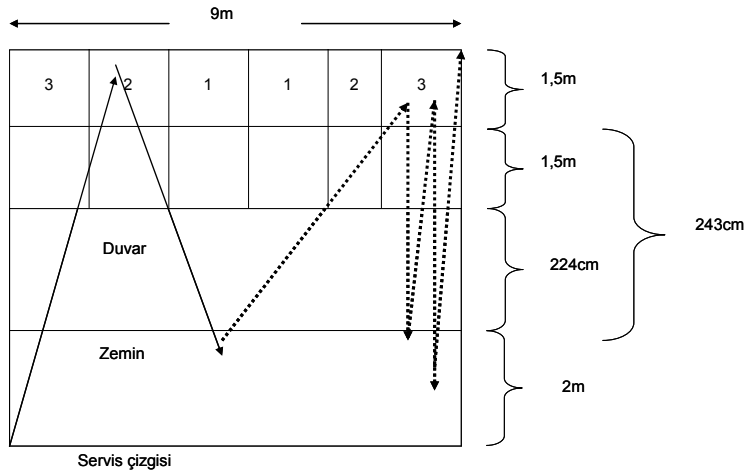
Sahanın bir duvarından 6m ve 2m'lik mesafeler belirlenerek yere çizgiler çizilir. Testin yapılacağı duvara ise bayanların testleri için 2.24 cm'lik, erkeklerin testleri içinse 2.43 cm'lik file yüksekliğini belirten sınır çizgiler çizilir. Bu çizgilerin genişliği 9 m'dir (Şekil 1).

Şekil 1' de görülen alanın duvar kısmının sağ ve sol tarafındaki bölümleri aşağıda Şekil 2'de 1,5 metrelik genişlikte ve yükseklikteki parmak ve manşet pasını gideceği noktalar ve alacakları puanlar belirtilmiştir. Aday teste 6 metrelik çizginin istediği yerinden ve çizgiye basmadan atacağı servis ile başlar. Serviste hedeflenen bayanlarda 2.24 metre, erkeklerde ise 2.43 metrenin üstünde 9 metrelik bir alana topun çarpmasıdır. Servis kriterlerine uygun atılmayan servis için ikinci servis atma hakkı verilir.



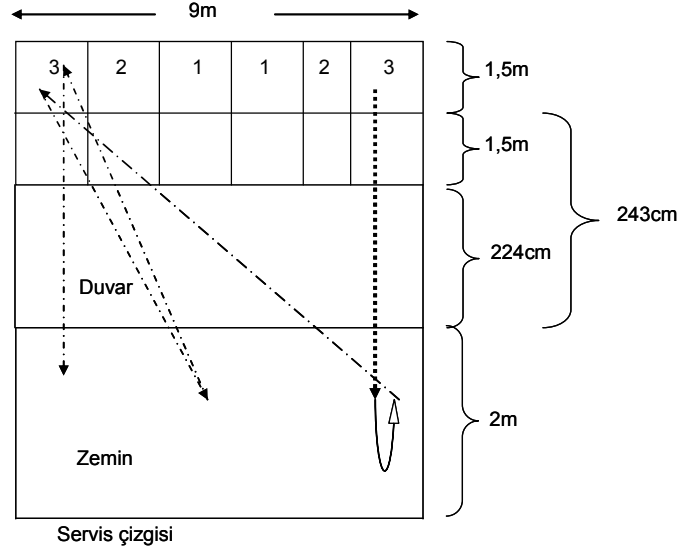
Şekil 1

Voleybol oyun kurallarına uygun ve yukarıda açıklanan sınırlar içerisine atılan başarılı servis 1 puandır. Topu belirlenen çizgiler üzerinde istenilen noktaya servis ile atan adaylar top yere düşmeden ve 2 metre çizgisini ihlal etmemek kaydı ile duvarda belirtilen noktalara, birbiri arkasına topu düşürmeden üç manşet pas alırlar (Şekil 2). Bu manşet paslar süresince duvarda topu atabildiği yere göre topladığı puanlar yazılır. Manşet pas testi süresince topun duvardan sekip 2 metre içine düşmesi yada adayın 2 metre çizgisini ihlal ederek attığı manşet paslar geçersiz sayılır. Bu durumda adayların başarılı manşet paslarında aldıkları puanları geçerli sayılır. İşaretli bölgeye çarpan topa bölge puanı kadar puan verilir. Alanın dışına çıkan parmak paslar yada hücum çizgisinin (2 metre) içerisine atılan toplara puan verilmez. Adayların topu voleybol oyun kurallarına uygun manşet pas tekniği kullanarak işaretli bölgelere atması hedeflenmiştir. Bu kurallara uymayan adaylar puan alamazlar.



Şekil 2

Üçüncü manşet pas sonrasında, parmak pasa geçmeden topun yerden bir kez sekmesine ve daha sonrasında adayın manşet ile bir kontrol pas yapmasına izin verilir. Daha sonra 2 metre çizgisini ihlal etmemek kaydı ile adaydan duvarda işaretlenen alanlara ardı ardına ve topu yere düşürmeden 3 parmak pas yapması istenir. İşaretli bölgeye çarpan topa bölge puanı kadar puan verilir. Alanın dışına çıkan parmak paslar yada hücum (2 metre) çizgisinin içerisinden atılan toplara puan verilmez. Adayların, duvardan gelen topları voleybol oyun kurallarına uygun parmak pas tekniği kullanarak işaretli bölgelere atması hedeflenmiştir. Bu kurallara uymayan adaylar puan alamazlar (Şekil 3).
















Şekil 3

Adayların yukarıda açıklanan testi tamamladıktan sonra ilk testte kullandığı topu yada yedek topu kullanarak aynı parkuru dinlenme aralığı olmaksızın ilk testte başladığı yönün tersinden başlayarak ikinci kez yapması gerekmektedir. Birbirinin aynıysa iki test sonucunda adayın toplayacağı toplam puanlar voleybol branş beceri puanı olarak değerlendirilmeye alınır.

Voleybol Değerlendirme Ölçütleri

İsabet Sayısı		Puanı
38	37	20
36	35	19
34	33	18
32	31	17
30	29	16
28	27	15
26	25	14
24	23	13
22	21	12
20	19	11
18	17	10
16	15	9
14	13	8
12	11	7
10	9	6
8	7	5
6	5	4
4	3	3
2	1	2
0		0,5

Erkekler Cimnastik Serisi		Puan
A	Açık bacak sıçrama (Graetsche)	2
		
B	Öne bir adım alarak çember	4
		
C	Gergin kollarla amut takla	4
		
D	Takladan kalkışta 1/1 (tam) burgulu sıçrama ve kalış	2
		
E	Düz cepheye düşüş, cephede ellerden sıçratarak 1/1 burgulu dönüş	2
		
F	Düz cepheden açık bacak ters cepheye geçiş	2
		
G	Öne esnetme ve geriye takladan amut (erişme), esas duruşa iniş	4
		
Toplam Puan		20

Bayanlar Cimnastik Serisi		Puan
A	Ayakta esas duruştan kol çevirerek makas	2
		
B	Dizler bükük öne takladan gergin dizlerle çakı duruşuna geçiş (V duruşu)	2
		
C	Tek yöne spagat ve ayağa kalkış	3
		
D	Gergin kollarla amut takla	5
		
E	Bir adım alarak 1/1 burgulu sıçrama	3
		
F	Öne bir adım alarak çember	5
		
Toplam Puan		20

Cimnastik Sınavı İçin Puan Kesintileri

Cimnastik serisi; esas duruş ile başlar. Hareketlerin uygulanmasında teknik uygulama ve düzgünlükle ilgili olarak; kolların, dirseklerin, ayakların, başın ve omurganın öngörülen pozisyonlardan sapması halinde hata olarak şu kesintiler uygulanır.

- Küçük hata (hafif) (15°'ye kadar sapma) 0.10 puan
- Orta hata (belirgin) (30°'ye kadar sapma) 0.30 puan
- Kaba hata (çok fazla) (45°'ye kadar sapma) 0.50 puan
- 45°'nin üzerindeki sapmalarda 1.00 puan
- Düşüşlerde (her defasında) 1.00 puan
- Yapılamayan hareket tekrar edilebilir ancak yapılan her tekrarlama başına 1.00 puan
- Bacakların kapalı olması gereken durumlarda istenmeyen bacak açıklıkları için her defasında
 - Omuz genişliğine kadar 0.10 puan
 - Omuz genişliğinden fazla 0.30 puan
- Bayanlarda çakı duruşunun 2 saniyenin altında gösterilmesi durumunda 1.00 puan
- Seri içindeki tüm hareketler akıcı ve yumuşak yapılmalıdır. Akıcılık ve yumuşaklığın her defasındaki ihlalden 0.30 puan, hareketler arasında 2 saniyeden fazla her beklemede 0.30 puan kesilir

60 M. KOŞU TESTİ**(20 puan)****Bayanlar 60 m Puan Tablosu**

Derece	Puan	Derece	Puan	Derece	Puan	Derece	Puan
8,30 ve altı	20,00	8,79	15,10	9,28	10,20	9,77	5,30
8,31	19,90	8,80	15,00	9,29	10,10	9,78	5,20
8,32	19,80	8,81	14,90	9,30	10,00	9,79	5,10
8,33	19,70	8,82	14,80	9,31	9,90	9,80	5,00
8,34	19,60	8,83	14,70	9,32	9,80	9,81	4,90
8,35	19,50	8,84	14,60	9,33	9,70	9,82	4,80
8,36	19,40	8,85	14,50	9,34	9,60	9,83	4,70
8,37	19,30	8,86	14,40	9,35	9,50	9,84	4,60
8,38	19,20	8,87	14,30	9,36	9,40	9,85	4,50
8,39	19,10	8,88	14,20	9,37	9,30	9,86	4,40
8,40	19,00	8,89	14,10	9,38	9,20	9,87	4,30
8,41	18,90	8,90	14,00	9,39	9,10	9,88	4,20
8,42	18,80	8,91	13,90	9,40	9,00	9,89	4,10
8,43	18,70	8,92	13,80	9,41	8,90	9,90	4,00
8,44	18,60	8,93	13,70	9,42	8,80	9,91	3,90
8,45	18,50	8,94	13,60	9,43	8,70	9,92	3,80
8,46	18,40	8,95	13,50	9,44	8,60	9,93	3,70
8,47	18,30	8,96	13,40	9,45	8,50	9,94	3,60
8,48	18,20	8,97	13,30	9,46	8,40	9,95	3,50
8,49	18,10	8,98	13,20	9,47	8,30	9,96	3,40
8,50	18,00	8,99	13,10	9,48	8,20	9,97	3,30
8,51	17,90	9,00	13,00	9,49	8,10	9,98	3,20
8,52	17,80	9,01	12,90	9,50	8,00	9,99	3,10
8,53	17,70	9,02	12,80	9,51	7,90	10,00	3,00
8,54	17,60	9,03	12,70	9,52	7,80	10,01	2,90
8,55	17,50	9,04	12,60	9,53	7,70	10,02	2,80
8,56	17,40	9,05	12,50	9,54	7,60	10,03	2,70
8,57	17,30	9,06	12,40	9,55	7,50	10,04	2,60
8,58	17,20	9,07	12,30	9,56	7,40	10,05	2,50
8,59	17,10	9,08	12,20	9,57	7,30	10,06	2,40
8,60	17,00	9,09	12,10	9,58	7,20	10,07	2,30
8,61	16,90	9,10	12,00	9,59	7,10	10,08	2,20
8,62	16,80	9,11	11,90	9,60	7,00	10,09	2,10
8,63	16,70	9,12	11,80	9,61	6,90	10,10	2,00
8,64	16,60	9,13	11,70	9,62	6,80	10,11	1,90
8,65	16,50	9,14	11,60	9,63	6,70	10,12	1,80
8,66	16,40	9,15	11,50	9,64	6,60	10,13	1,70
8,67	16,30	9,16	11,40	9,65	6,50	10,14	1,60
8,68	16,20	9,17	11,30	9,66	6,40	10,15	1,50
8,69	16,10	9,18	11,20	9,67	6,30	10,16	1,40
8,70	16,00	9,19	11,10	9,68	6,20	10,17	1,30
8,71	15,90	9,20	11,00	9,69	6,10	10,18	1,20
8,72	15,80	9,21	10,90	9,70	6,00	10,19	1,10
8,73	15,70	9,22	10,80	9,71	5,90	10,20	1,00
8,74	15,60	9,23	10,70	9,72	5,80	10,21	0,90
8,75	15,50	9,24	10,60	9,73	5,70	10,22	0,80
8,76	15,40	9,25	10,50	9,74	5,60	10,23	0,70
8,77	15,30	9,26	10,40	9,75	5,50	10,24	0,60
8,78	15,20	9,27	10,30	9,76	5,40	10,25 ve üzeri	0,50

Fotoselli kronometre ile ölçülecektir.

Erkekler 60 m Puan Tablosu

Derece	Puan	Derece	Puan	Derece	Puan	Derece	Puan
7,10 ve altı	20,00	7,59	15,10	8,08	10,20	8,57	5,30
7,11	19,90	7,60	15,00	8,09	10,10	8,58	5,20
7,12	19,80	7,61	14,90	8,10	10,00	8,59	5,10
7,13	19,70	7,62	14,80	8,11	9,90	8,60	5,00
7,14	19,60	7,63	14,70	8,12	9,80	8,61	4,90
7,15	19,50	7,64	14,60	8,13	9,70	8,62	4,80
7,16	19,40	7,65	14,50	8,14	9,60	8,63	4,70
7,17	19,30	7,66	14,40	8,15	9,50	8,64	4,60
7,18	19,20	7,67	14,30	8,16	9,40	8,65	4,50
7,19	19,10	7,68	14,20	8,17	9,30	8,66	4,40
7,20	19,00	7,69	14,10	8,18	9,20	8,67	4,30
7,21	18,90	7,70	14,00	8,19	9,10	8,68	4,20
7,22	18,80	7,71	13,90	8,20	9,00	8,69	4,10
7,23	18,70	7,72	13,80	8,21	8,90	8,70	4,00
7,24	18,60	7,73	13,70	8,22	8,80	8,71	3,90
7,25	18,50	7,74	13,60	8,23	8,70	8,72	3,80
7,26	18,40	7,75	13,50	8,24	8,60	8,73	3,70
7,27	18,30	7,76	13,40	8,25	8,50	8,74	3,60
7,28	18,20	7,77	13,30	8,26	8,40	8,75	3,50
7,29	18,10	7,78	13,20	8,27	8,30	8,76	3,40
7,30	18,00	7,79	13,10	8,28	8,20	8,77	3,30
7,31	17,90	7,80	13,00	8,29	8,10	8,78	3,20
7,32	17,80	7,81	12,90	8,30	8,00	8,79	3,10
7,33	17,70	7,82	12,80	8,31	7,90	8,80	3,00
7,34	17,60	7,83	12,70	8,32	7,80	8,81	2,90
7,35	17,50	7,84	12,60	8,33	7,70	8,82	2,80
7,36	17,40	7,85	12,50	8,34	7,60	8,83	2,70
7,37	17,30	7,86	12,40	8,35	7,50	8,84	2,60
7,38	17,20	7,87	12,30	8,36	7,40	8,85	2,50
7,39	17,10	7,88	12,20	8,37	7,30	8,86	2,40
7,40	17,00	7,89	12,10	8,38	7,20	8,87	2,30
7,41	16,90	7,90	12,00	8,39	7,10	8,88	2,20
7,42	16,80	7,91	11,90	8,40	7,00	8,89	2,10
7,43	16,70	7,92	11,80	8,41	6,90	8,90	2,00
7,44	16,60	7,93	11,70	8,42	6,80	8,91	1,90
7,45	16,50	7,94	11,60	8,43	6,70	8,92	1,80
7,46	16,40	7,95	11,50	8,44	6,60	8,93	1,70
7,47	16,30	7,96	11,40	8,45	6,50	8,94	1,60
7,48	16,20	7,97	11,30	8,46	6,40	8,95	1,50
7,49	16,10	7,98	11,20	8,47	6,30	8,96	1,40
7,50	16,00	7,99	11,10	8,48	6,20	8,97	1,30
7,51	15,90	8,00	11,00	8,49	6,10	8,98	1,20
7,52	15,80	8,01	10,90	8,50	6,00	8,99	1,10
7,53	15,70	8,02	10,80	8,51	5,90	9,00	1,00
7,54	15,60	8,03	10,70	8,52	5,80	9,01	0,90
7,55	15,50	8,04	10,60	8,53	5,70	9,02	0,80
7,56	15,40	8,05	10,50	8,54	5,60	9,03	0,70
7,57	15,30	8,06	10,40	8,55	5,50	9,04	0,60
7,58	15,20	8,07	10,30	8,56	5,40	9,05 ve üzeri	0,50

Fotoselli kronometre ile ölçülecektir.

Bayanlar 1000 m Puan Tablosu

Derece	Puan	Derece	Puan	Derece	Puan	Derece	Puan
03:20 ve altı	20,00	04:09	15,10	04:58	10,20	05:47	5,30
03:21	19,90	04:10	15,00	04:59	10,10	05:48	5,20
03:22	19,80	04:11	14,90	05:00	10,00	05:49	5,10
03:23	19,70	04:12	14,80	05:01	9,90	05:50	5,00
03:24	19,60	04:13	14,70	05:02	9,80	05:51	4,90
03:25	19,50	04:14	14,60	05:03	9,70	05:52	4,80
03:26	19,40	04:15	14,50	05:04	9,60	05:53	4,70
03:27	19,30	04:16	14,40	05:05	9,50	05:54	4,60
03:28	19,20	04:17	14,30	05:06	9,40	05:55	4,50
03:29	19,10	04:18	14,20	05:07	9,30	05:56	4,40
03:30	19,00	04:19	14,10	05:08	9,20	05:57	4,30
03:31	18,90	04:20	14,00	05:09	9,10	05:58	4,20
03:32	18,80	04:21	13,90	05:10	9,00	05:59	4,10
03:33	18,70	04:22	13,80	05:11	8,90	06:00	4,00
03:34	18,60	04:23	13,70	05:12	8,80	06:01	3,90
03:35	18,50	04:24	13,60	05:13	8,70	06:02	3,80
03:36	18,40	04:25	13,50	05:14	8,60	06:03	3,70
03:37	18,30	04:26	13,40	05:15	8,50	06:04	3,60
03:38	18,20	04:27	13,30	05:16	8,40	06:05	3,50
03:39	18,10	04:28	13,20	05:17	8,30	06:06	3,40
03:40	18,00	04:29	13,10	05:18	8,20	06:07	3,30
03:41	17,90	04:30	13,00	05:19	8,10	06:08	3,20
03:42	17,80	04:31	12,90	05:20	8,00	06:09	3,10
03:43	17,70	04:32	12,80	05:21	7,90	06:10	3,00
03:44	17,60	04:33	12,70	05:22	7,80	06:11	2,90
03:45	17,50	04:34	12,60	05:23	7,70	06:12	2,80
03:46	17,40	04:35	12,50	05:24	7,60	06:13	2,70
03:47	17,30	04:36	12,40	05:25	7,50	06:14	2,60
03:48	17,20	04:37	12,30	05:26	7,40	06:15	2,50
03:49	17,10	04:38	12,20	05:27	7,30	06:16	2,40
03:50	17,00	04:39	12,10	05:28	7,20	06:17	2,30
03:51	16,90	04:40	12,00	05:29	7,10	06:18	2,20
03:52	16,80	04:41	11,90	05:30	7,00	06:19	2,10
03:53	16,70	04:42	11,80	05:31	6,90	06:20	2,00
03:54	16,60	04:43	11,70	05:32	6,80	06:21	1,90
03:55	16,50	04:44	11,60	05:33	6,70	06:22	1,80
03:56	16,40	04:45	11,50	05:34	6,60	06:23	1,70
03:57	16,30	04:46	11,40	05:35	6,50	06:24	1,60
03:58	16,20	04:47	11,30	05:36	6,40	06:25	1,50
03:59	16,10	04:48	11,20	05:37	6,30	06:26	1,40
04:00	16,00	04:49	11,10	05:38	6,20	06:27	1,30
04:01	15,90	04:50	11,00	05:39	6,10	06:28	1,20
04:02	15,80	04:51	10,90	05:40	6,00	06:29	1,10
04:03	15,70	04:52	10,80	05:41	5,90	06:30	1,00
04:04	15,60	04:53	10,70	05:42	5,80	06:31	0,90
04:05	15,50	04:54	10,60	05:43	5,70	06:32	0,80
04:06	15,40	04:55	10,50	05:44	5,60	06:33	0,70
04:07	15,30	04:56	10,40	05:45	5,50	06:34	0,60
04:08	15,20	04:57	10,30	05:46	5,40	06:35 ve üzeri	0,50

El kronometresi ile ölçülecektir.

Erkekler 2000 m Puan Tablosu

Derece	Puan	Derece	Puan	Derece	Puan	Derece	Puan
06:20 ve altı	20,00	07:09	15,10	07:58	10,20	08:47	5,30
06:21	19,90	07:10	15,00	07:59	10,10	08:48	5,20
06:22	19,80	07:11	14,90	08:00	10,00	08:49	5,10
06:23	19,70	07:12	14,80	08:01	9,90	08:50	5,00
06:24	19,60	07:13	14,70	08:02	9,80	08:51	4,90
06:25	19,50	07:14	14,60	08:03	9,70	08:52	4,80
06:26	19,40	07:15	14,50	08:04	9,60	08:53	4,70
06:27	19,30	07:16	14,40	08:05	9,50	08:54	4,60
06:28	19,20	07:17	14,30	08:06	9,40	08:55	4,50
06:29	19,10	07:18	14,20	08:07	9,30	08:56	4,40
06:30	19,00	07:19	14,10	08:08	9,20	08:57	4,30
06:31	18,90	07:20	14,00	08:09	9,10	08:58	4,20
06:32	18,80	07:21	13,90	08:10	9,00	08:59	4,10
06:33	18,70	07:22	13,80	08:11	8,90	09:00	4,00
06:34	18,60	07:23	13,70	08:12	8,80	09:01	3,90
06:35	18,50	07:24	13,60	08:13	8,70	09:02	3,80
06:36	18,40	07:25	13,50	08:14	8,60	09:03	3,70
06:37	18,30	07:26	13,40	08:15	8,50	09:04	3,60
06:38	18,20	07:27	13,30	08:16	8,40	09:05	3,50
06:39	18,10	07:28	13,20	08:17	8,30	09:06	3,40
06:40	18,00	07:29	13,10	08:18	8,20	09:07	3,30
06:41	17,90	07:30	13,00	08:19	8,10	09:08	3,20
06:42	17,80	07:31	12,90	08:20	8,00	09:09	3,10
06:43	17,70	07:32	12,80	08:21	7,90	09:10	3,00
06:44	17,60	07:33	12,70	08:22	7,80	09:11	2,90
06:45	17,50	07:34	12,60	08:23	7,70	09:12	2,80
06:46	17,40	07:35	12,50	08:24	7,60	09:13	2,70
06:47	17,30	07:36	12,40	08:25	7,50	09:14	2,60
06:48	17,20	07:37	12,30	08:26	7,40	09:15	2,50
06:49	17,10	07:38	12,20	08:27	7,30	09:16	2,40
06:50	17,00	07:39	12,10	08:28	7,20	09:17	2,30
06:51	16,90	07:40	12,00	08:29	7,10	09:18	2,20
06:52	16,80	07:41	11,90	08:30	7,00	09:19	2,10
06:53	16,70	07:42	11,80	08:31	6,90	09:20	2,00
06:54	16,60	07:43	11,70	08:32	6,80	09:21	1,90
06:55	16,50	07:44	11,60	08:33	6,70	09:22	1,80
06:56	16,40	07:45	11,50	08:34	6,60	09:23	1,70
06:57	16,30	07:46	11,40	08:35	6,50	09:24	1,60
06:58	16,20	07:47	11,30	08:36	6,40	09:25	1,50
06:59	16,10	07:48	11,20	08:37	6,30	09:26	1,40
07:00	16,00	07:49	11,10	08:38	6,20	09:27	1,30
07:01	15,90	07:50	11,00	08:39	6,10	09:28	1,20
07:02	15,80	07:51	10,90	08:40	6,00	09:29	1,10
07:03	15,70	07:52	10,80	08:41	5,90	09:30	1,00
07:04	15,60	07:53	10,70	08:42	5,80	09:31	0,90
07:05	15,50	07:54	10,60	08:43	5,70	09:32	0,80
07:06	15,40	07:55	10,50	08:44	5,60	09:33	0,70
07:07	15,30	07:56	10,40	08:45	5,50	09:34	0,60
07:08	15,20	07:57	10,30	08:46	5,40	09:35 ve üzeri	0,50

El kronometresi ile ölçülecektir.

T.C.
CELAL BAYAR ÜNİVERSİTESİ
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ BÖLÜMÜ ÖRGÜN ÖĞRETİM
SPOR YÖNETİCİLİĞİ BÖLÜMÜ ÖRGÜN VE II. ÖĞRETİM
2010-2011 ÖĞRETİM YILI GİRİŞ YETENEK SINAVLARI BAŞVURU DİLEKÇESİ

TARİH :/...../ 2010

ADAY NO

T.C. KİMLİK NO

Adı Soyadı :

Baba Adı :

Doğum Yeri ve Tarihi :/...../ 19

Mezun Olduğu Okul :

(Alan/Bölüm/Kol) :

Adresi :

:

e-posta :@.....

Telefon : Ev : 0-() GSM : 0-()

Adayların Başvuru Tercihleri

- Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği
- Spor Yöneticiliği Örgün Öğretim
- Spor Yöneticiliği II. Öğretim

Branşa özgü toplu beceri parkuru tercihleri (Basketbol, Futbol, Hentbol ve Voleybol branşlarından 2 tanesi seçilecektir):

- Tercih
- Tercih

Yukarıdaki bilgilerin doğruluğunu beyan eder, başvurumun kabulünü arz ederim.

İMZA

Not: Tercihler hem işaretlenecek hem de el yazısıyla yazılacak, dilekçe formu tükenmez kalem ile doldurulacaktır.

ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ

TANITIM

Antrenörlük Eğitimi Bölümü mezunları amatör ve profesyonel spor kulüplerinde Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü merkez ve taşra teşkilatlarında öğrenim ve uzmanlık alanlarına uygun hizmet birimlerinde ve Milli Eğitim Bakanlığına bağlı okullarda antrenör veya yardımcı antrenör olarak çalışabilirler. Ayrıca özel spor salonlarında ve turizm sektöründe sportif aktivitelerin öğretilmesi ve organizasyonlarında görev alabilirler.

Antrenörlük Eğitimi Bölümüne başvuran adaylar, dilekçelerinde belirttikleri ve antrenör olmak istedikleri spor branşında sınava girerler.

Her aday başvurduğu spor branşında sıralamaya girer. Kazananların ilanı branşlara göre yapılacaktır. **Açılan Antrenörlük Eğitimi Bölümü Spor Branşlarında 2010-2011 yılı için kontenjan sayıları;**

BRANŞ	Örgün Öğretim	II. Öğretim	AÇIKLAMA
Futbol	15 (12 Erk – 3 Byn)	15 (12 Erk – 3 Byn)	(Bayan-Erkek)
Basketbol	11 (8 Erk – 3 Byn)	12 (9 Erk – 3 Byn)	(Bayan-Erkek)
Voleybol	11	12	(Bayan-Erkek)
Hentbol	7	7	(Bayan-Erkek)
Tenis	5	5	(Bayan-Erkek)
Yüzme	5	5	(Bayan-Erkek)
Artistik Cimnastik	6	0	(Bayan-Erkek)
Sualtı	0	4	(Bayan-Erkek)
TOPLAM	60	60	

MİLLİ SPORCULAR

Adayların, milli sporcu statüsünde değerlendirilmeleri için; sınav tarihinden önceki 10 yıl içinde Dünya, Avrupa ve Balkan Şampiyonaları, Olimpiyat ve Akdeniz Oyunları, Universiade, Üniversite Dünya Şampiyonaları, Kulüpler Avrupa Şampiyonaları, Avrupa Uluslar Kupası ve ISF yarışmalarında Türkiye adına müsabakalara katılmış olmaları gerekir.

Milli sporcular; Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü'nden veya ilgili federasyonlardan milli sporcu olarak katıldıkları müsabakaların yer, tarih ve organizasyon türünü belirten resmi belge ile müracaat ettikleri takdirde Branş Uygulamalı Yetenek Sınavlarından tam puan 100 (Yüz) almış kabul edilirler. K.K.T.C. uyruklu milli sporcular bu haktan yararlanamazlar.

KONTENJAN AKTARIMLARI

Aşağıdaki tabloda belirtilen branşların dışında kalan branşlarda, dolmayan kontenjanlar sırasıyla futbol, voleybol, basketbol ve tenis branşlarına aktarılacaktır.

KONTENJAN AÇIĞI	FUTBOL	VOLEYBOL	BASKETBOL	TENİS
1 Kişi	1	---	---	---
2 Kişi	1	1	---	---
3 Kişi	1	1	1	---
4 Kişi	1	1	1	1
5 Kişi	2	1	1	1
6 Kişi	2	2	1	1
7 Kişi	2	2	2	1
8 Kişi	2	2	2	2
9 Kişi	3	2	2	2
10 Kişi	3	3	2	2
11 Kişi	3	3	3	2
12 Kişi	3	3	3	3

NOT: Futbol ve basketbolda belirtilen sayılarda bayan ve erkek kontenjanı dolmazsa öncelikle kendi içinde toplam kontenjan sayısı tamamlanır. Eğer, kontenjan aktarımının yapılacağı branşlarda da (futbol, voleybol, basketbol ve tenis) boş kontenjan olur ise barajı geçen adayların olduğu diğer branşlara (sırası ile yüzme, artistik cimnastik, sualtı ve hentbol) kontenjan aktarımı yapılacaktır.

BRANŞLARIN YETENEK SINAVLARI

FUTBOL BRANŞ SINAVI

(100 puan)

1. 11:11'er Kişilik Takımlarda Tam Sahada Oyun (30 Puan)
2. Pas Tekniği (30 Puan)
3. Top Sürme Tekniği (Dribbling) (20 Puan)
4. Şut Tekniği (20 Puan)

1. 11-11'er Kişilik Takımlarda Tam Sahada Oyun

(30 Puan)

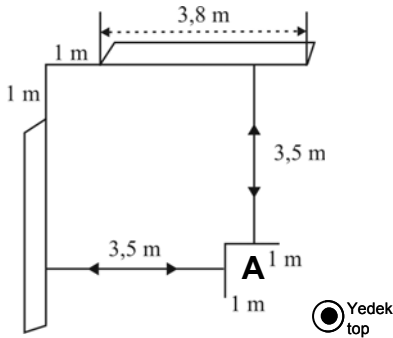
Tam sahada 1'er kalecili 11:11 kişiden oluşan takımlarla sınava giren adayın; çabuk karar verme, oyun zekası, pas tekniği, dribbling, gol vuruşu, çalım tekniği, boş alan yaratma, kademe, oyalama, markaj, genişlik ve derinlik gibi çağdaş futbolun oyun içindeki görüntüsü değerlendirilecektir.

Kalecilerin kalecilik becerileri (topu oyuna sokma, degaj, planjon, yan top çıkışları, defansı yönlendirme, denge) oyun sırasında değerlendirilecektir.

2. Pas Tekniği İstasyonu Uygulaması

(30 Puan)

Değerlendirme Tablosu



Şekil 1 : Pas Tekniği İstasyonu

Erkek	Bayan	İsabet	PUAN
18	15	İsabet	30 puan
17	14	İsabet	27 puan
16	13	İsabet	24 puan
15	12	İsabet	21 puan
14	11	İsabet	18 puan
13	10	İsabet	15 puan
12	9	İsabet	12 puan
11	8	İsabet	9 puan
10	7	İsabet	6 puan
9	6	İsabet	3 puan
8	5	İsabet ve aşağısı	1 puan

Süre : 30 saniye

Aday 30 saniye içerisinde 3,5 m mesafedeki işaretli bölgeden 3,8 m uzunluğundaki çarpma levhalarına topu atarak dönen topa pas yapacaktır. Paslar sağ ve sol yönler olmak üzere her defasında farklı yöne olacaktır. Bu istasyonda topa vuruş esnasında kaçan toplar için yedek top bulundurulacaktır. Aday yedek top dahil kaçan toplarda elle düzeltme yapmayacaktır. Ayakla topu getirecektir. Elle düzeltme yaptığı takdirde elle düzeltme yaptığı vuruş geçersiz sayılacaktır. Topa vuruş alanındaki 1 m'lik çizginin arkasından vuruş yapılacaktır.

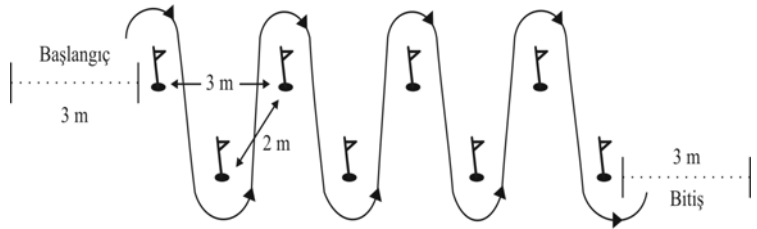
3. Top Sürme Tekniği İstasyonu Uygulaması

(20 Puan)

Sınav fotosel sistemi ile yapılacaktır. Sınav esnasında aday tüm slalom kapılarını geçmek zorundadır. Kapı atladığında 5 ceza puanı düşülecektir. Her aday iki deneme yapacak ve iyi olan derecesi geçerli sayılacaktır. Aday bitirişi dribbling yaparak tamamlayacaktır. Top ve aday mutlaka fotosel çizgisinden geçecektir.

Değerlendirme Tablosu

Erkek	Bayan	Puan
11" 00 - 11" 24	11"60-11"84	20
11" 25 - 11" 49	11"85-12"09	19
11" 50 - 11" 74	12"10-12"34	18
11" 75 - 11" 99	12"35-12"59	17
12" 00 - 12" 24	12"60-1284	16
12" 25 - 12" 49	12"85-13"09	15
12" 50 - 12" 74	13"10-13"34	13
12" 75 - 12" 99	13"35-13"59	11
13" 00 - 13" 24	13"60-13"84	9
13" 25 - 13" 49	13"85-14"09	7
13" 50 - 13" 74	14"10-14"34	5
13" 75 - 13" 99	14"35-14"59	3
14"00-üzeri	14"60-üzeri	1

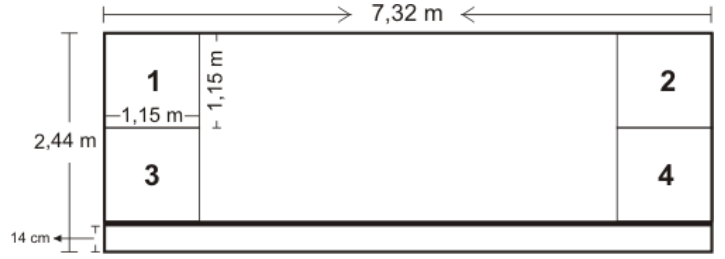


Şekil 2 : Top Sürme Tekniği İstasyonu

4. Şut Tekniği İstasyonu Uygulaması

(20 Puan)

Aday kendisinin belirleyeceği 4 farklı köşeye vuruş yapacaktır. Vuruşlar sahada belirlenen kaleye 11 m uzaktan yapılacaktır. Aday kaleye toplam 6 şut atacaktır. 6 şuttan 4'ü değerlendirmeye alınacaktır. Değerlendirmeye alınan her isabetli şut için aday 5 puan alacaktır.



Şekil 3 : Şut İçin Kullanılan Hedefler

Değerlendirme:

1 nolu köşe	5 puan
2 nolu köşe	5 puan
3 nolu köşe	5 puan
4 nolu köşe	5 puan
TOPLAM	20 puan

NOT : Aynı köşeye isabet eden şutlardan sadece bir isabet olanı sayılacaktır.

BASKETBOL BRANŞ SINAVI

(100 puan)

Basketbol Beceri Parkuru 1

(40 Puan)

Aday öğrenci, topu alıp dribbling yaparak çemberin ortasından (sağ veya sol ayakla) turnike atarak parkuruna başlar. Reboundunu alarak sağ veya sol alçak post bölgesine geçip (3 saniye koridoru dışından) topu panyeye çarptırarak şut atar, reboundunu alır ve diğer alçak post bölgesine geçip (3 saniye koridoru dışından) yine topu panyeye çarptırarak şut atar. Beceri parkuru aday öğrencinin rebound alıp sağ alçak ve sol alçak post bölgesinden devamlı panyeye çarptırarak 45 saniye süresince şut atmasıyla devam eder. 45 saniye boyunca kurallara uygun olarak atılan ve giren turnike ve her şut başarılı sayılır.

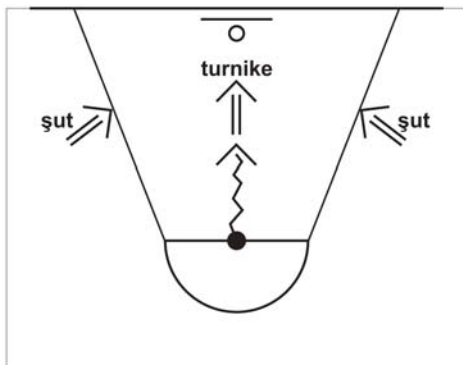
Kurallar:

1. Kurallara uygun turnike atılana kadar turnike atışı tekrar edilir.
2. Şut atarken 3 saniye koridoru çizgisine basılırsa şut girse dahi başarısız sayılır.

BAYAN	
BAŞARILI ATIŞ	PUAN
10	40
9	36
8	32
7	28
6	24
5	20
4	16
3	12
2	8
1	4
0	0,5

ERKEK	
BAŞARILI ATIŞ	PUAN
14	40
13	37
12	34
11	31
10	28
9	25
8	22
7	19
6	16
5	13
4	10
3	7
2	4
1	1
0	0,5

Beceri Testi I.



Basketbol Beceri Parkuru 2

(30 Puan)

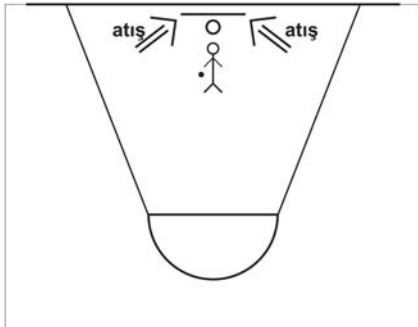
Aday öğrenci elinde top ile birlikte çemberin altında yerini alır. Başlama işaretiyle birlikte çemberin bir sağından ve bir solundan olmak üzere 30 saniye boyunca çembere atış yapar. 30 saniye boyunca bir sağdan ve bir soldan çembere atılan ve giren her şut başarılı sayılır.

Kural: Atış sırası bir sağdan ve bir soldan olmak üzere birbirini takip eder.

BAYAN	
BAŞARILI ATIŞ	PUAN
18	30
17	29
16	28
15	27
14	26
13	25
12	24
11	22
10	20
9	18
8	16
7	14
6	12
5	10
4	8
3	6
2	4
1	2
0	0,5

ERKEK	
BAŞARILI ATIŞ	PUAN
23	30
22	29
21	28
20	27
19	26
18	25
17	24
16	23
15	22
14	21
13	20
12	19
11	18
10	17
9	16
8	14
7	12
6	10
5	8
4	6
3	4
2	2
1	1
0	0,5

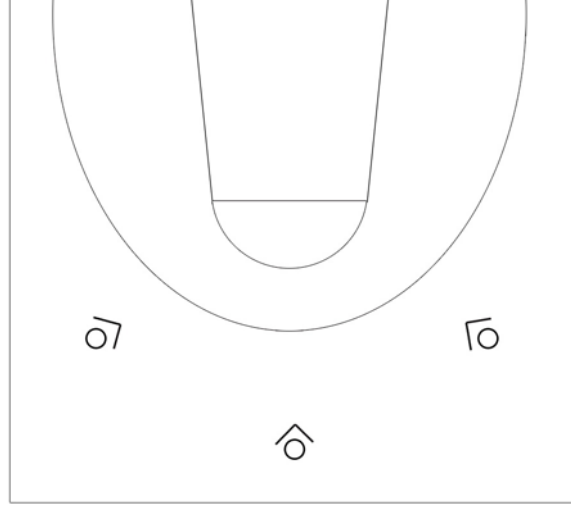
Beceri Testi II.



Ön Taktik 3x3 Oyun

(30 Puan)

Sınava girecek aday öğrencilerin boy uzunluklarına ve oynadıkları pozisyonlarına göre birbirleri ile eşleştirilir, yarı sahada 3 er kişiyle oynadıkları en az bir savunma bir hücum oyunu değerlendirilir.



Hücum (15 puan)

- *Şut
- *Turnike
- *Pas
- *Kat
- *Perde-Yuvarlanma
- *Pas-Kat
- *Spacing (Oyuncular arası mesafe)

Savunma (15 Puan)

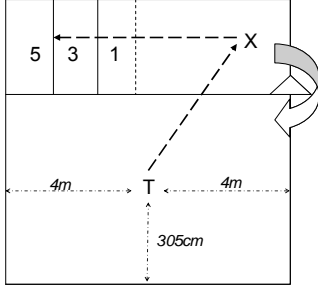
- *Stance
- *1x1 Dribbling Müdafası
- *1x1 Topsuz Adam Müdafası
- *Perde-Yuvarlanma Müdafası
- *Pas-Kat Müdafası
- *Yardım Müdafası
- *Rebound

VOLEYBOL BRANŞ SINAVI

(100 puan)

Voleybol beceri testlerinde toplam 4 beceri parkuru ve iki takım halinde oynanan maç değerlendirmesi yer almaktadır.

1. Baş Üstü Parmak Pas : (15 puan)

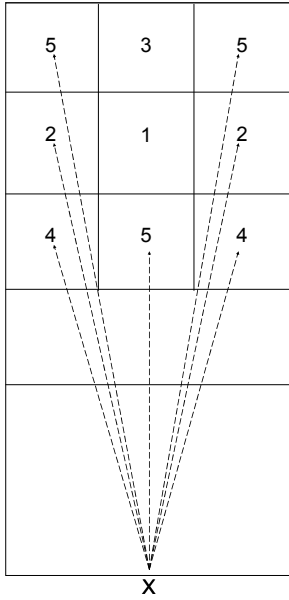
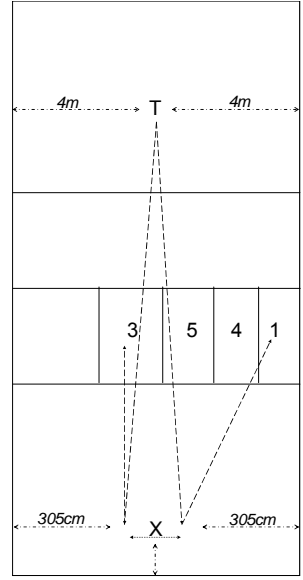


Sahanın bir yarısında, filenin 60 cm uzağından başlamak üzere 300x150 cm'lik bir bölge işaretlenir. Aşağıdaki şekildeki ölçülere göre puan bölgeleri hazırlanır. Yine fileden 305 cm uzağında ve 305 cm yüksekliğinde bir ip uzatılır. Öğretim elemanı (T) aynı sahada servis çizgisinden 305 cm, kenar çizgilerden 4 m uzağında durarak sporcuya (X) 3 m çizgisinin 2 numaralı bölgesine top atar, her top sonrası sporcu 3 m çizgisinin köşesindeki koninin etrafından dönerek bir sonraki pas gelmeden pozisyonunu alır. Sporçunun, öğretim elemanından gelen topları baş üstü parmak pas ile voleybol teknik kurallarında işaretli bölgelere atması hedeflenmiştir. Sporcuya toplam 10 top atılır. İşaretli bölgeye çarpan topa bölge puanı kadar puan verilir. Alanın dışına çıkan parmak paslar yada hücum çizgisinin üstündeki ipin

altından geçen toplara puan verilmez.

2. Manşet Pas Parkuru : (15 puan)

Sahanın bir yarısında servis çizgisinden 150 cm yan çizgilerden 305 cm uzağa 2 manşet pas pozisyonu işaretlenir. Fileden 3 m uzaktaki hücum çizgisinin üstüne bir ip uzatılır. Karşı sahadaki öğretim elemanı (T) 3 m çizgisinin gerisinde yan çizgilerden 400 cm içerideki alanda bekler. Toplar karşı sahadan başlama komutu ile öğretim elemanı tarafından atılmaya başlar. Sporçunun (X) sahanın sağ ve sol tarafına atılan toplam 10 topu file önünde manşet pas voleybol teknik kurallarına göre işaretli noktalara atması hedeflenmiştir. İşaretli bölgeye çarpan topa bölge puanı kadar puan verilir. İşaretli bölgelerin fileden uzaklığı 150 cm' dir. Alanın dışına çıkan manşet paslar yada 3 m çizgisinin üstündeki ipin altından geçen toplara puan verilmez.



3. Servis Testi : (20 puan)

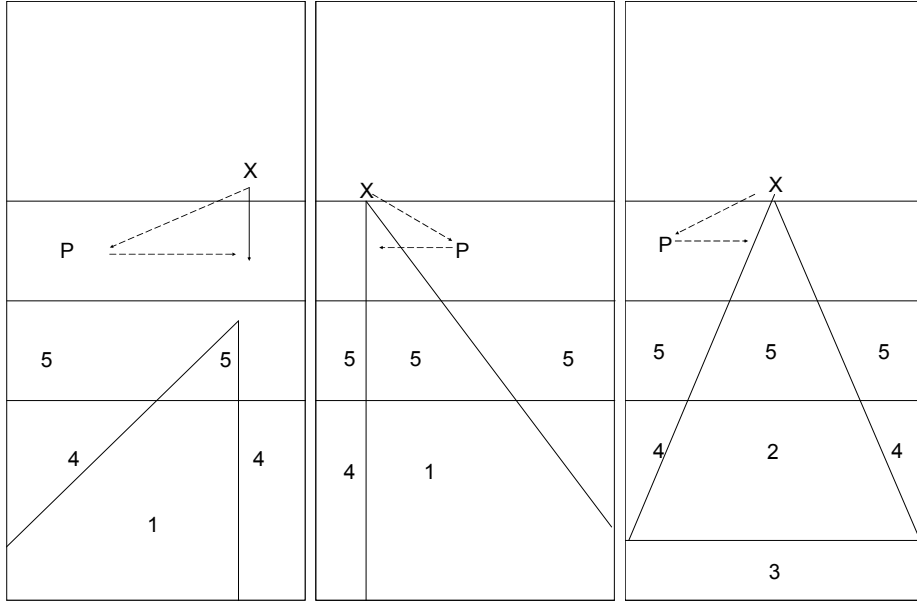
Filenin 120 cm üzerine gerilen ip ile file arasında geçmesi beklenen servis testi süresince oyuncuların toplam 10 topu sırasıyla beklenen bölgelere smaç ve/veya tenis servis ile atmaları gerekmektedir. Attıkları bölgelerdeki puanlara göre servis voleybol teknik kurallarına göre atılan 10 top sonunda toplam puan hesaplanacaktır. Bölgelere göre puan dağılımı şekilde görülmektedir. Bölgeler bantlarla belirlenmiştir, iki bölge arasındaki çizgiye düşen servis hangi bölge puanı yüksek ise o puanı alacaktır. Fileyi geçemeyen yada voleybol sahasının dışına vurulan toplar puan alamayacak, bunların yerine ilave servis hakkı tanınmayacaktır.

4. Smaç Testi : (20 puan)

Smaç testi boyunca oyuncular (X) sırası ile 4 ve 3 numaradan öğretim elemanının (P) attığı topa smaç voleybol teknik kurallarına göre toplam 10 hücum edeceklerdir. Sol elini kullanan oyuncular eğer isterlerse 4 numara yerine 2 numaralı alandan smaç vurabilirler. Oyuncuların iki farklı bölgeden smaç vurdukları bölgelerdeki puanlara göre 10 top sonunda aldıkları toplam puan hesaplanacaktır. Bölgelere göre puan dağılımı şekilde belirtilmiştir. İki bölge arasındaki çizgiye düşen smaç hangi bölge puanı

yüksek ise o puanı alacaktır. Smaç testi boyunca şu kurallar geçerlidir:

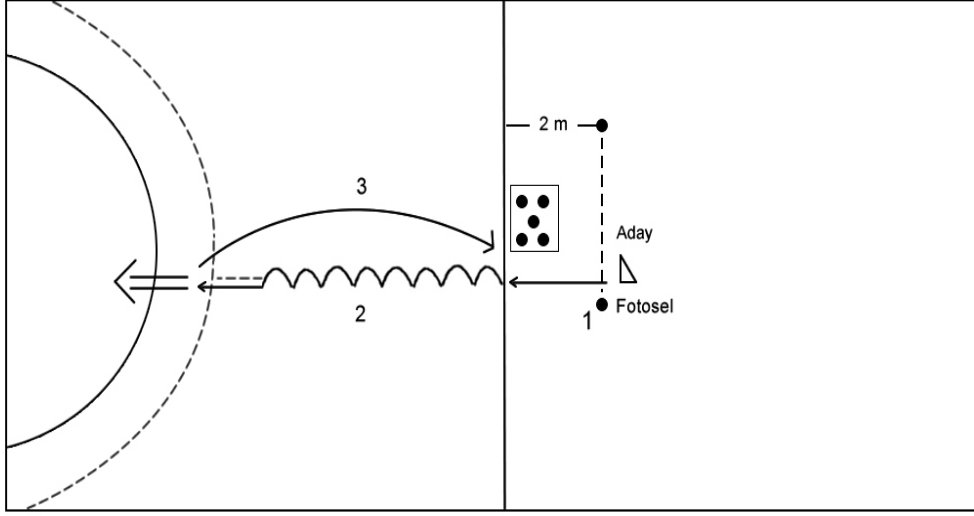
- Smaç plaseler vurulan bölgenin puanı ne olursa olsun 1 puanla değerlendirilecektir.
- Smaç testi boyunca oyuncunun fileye değdiği yada orta çizgiyi geçtiği smaçlara puan verilmeyecektir.
- Öğretim elemanının (P) 4 numaraya yada 2 numaraya attığı toplar yüksek, 3 numaradan ise oyuncunun seçimine göre atılan toplar kısa veya metre top olacaktır.



Voleybol Maçı

(30 Puan)

Sporcular göğüs sıra numaralarına göre takımlara bölünerek maç yapacaklardır. Bu maç içerisinde voleybol becerilerinin yanı sıra takım birlikteliğine uyumları, yardımlaşma becerileri, yarışmacılıkları, vücut dilleri ve saha içi davranışları değerlendirilecektir.



- 1- Aday fotoselden geçtikten sonra, kasadan top alarak 9 m. çizgisine doğru top sürer.
- 2- 9 m. çizgisini geçtikten sonra kale atışı yapar.
- 3- Döner tekrar kasadan top alır, sürer, bu işlemi beş defa tekrarlar. Aday başlangıç fotoselinin yanındaki bitiş fotoselinden geçerek testi bitirir.

Kalenin üst köşelerine 50x50 lik hedeflere sert kale atışı (İki elle, bombeli, sektirme, itme atışlar hariç) yapılır. Her isabette, test sonucundan 2 saniye eksiltilir.

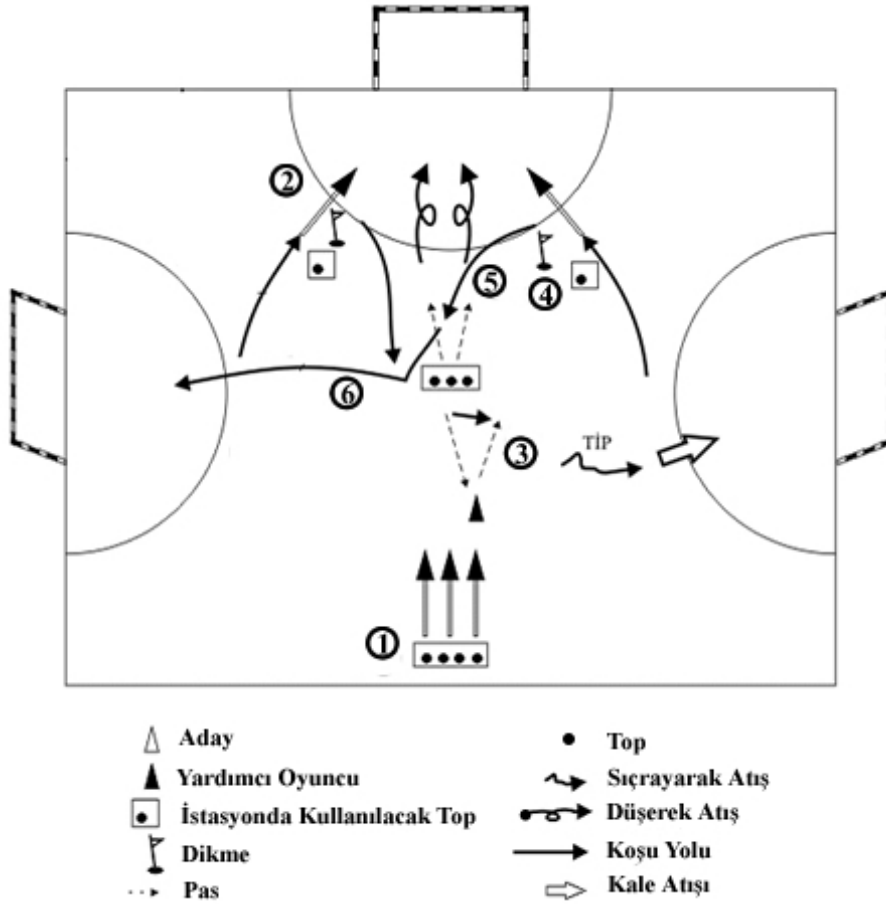
5 KALE ATIŞI PUAN DAĞILIM TABLOSU

Zaman	Puan
35.00 ve altı	35 puan
35.01 - 35.50	34 puan
35.51 - 36.00	33 puan
36.01 - 36.50	32 puan
36.51 - 37.00	31 puan
37.01 - 37.50	30 puan
37.51 - 38.00	29 puan
38.01 - 38.50	28 puan
38.51 - 39.00	27 puan
39.01 - 39.50	26 puan
39.51 - 40.00	25 puan
40.01 - 40.50	24 puan
40.51 - 41.00	23 puan
41.01 - 41.50	22 puan
41.51 - 42.00	20 puan
42.01 - 42.50	19 puan
42.51 - 43.00	17 puan
43.01 - 43.50	15 puan
43.51 - 44.00	13 puan
44.01 - 44.50	10 puan
44.51 - 45.00	5 puan
45.01 ve üzeri	1 puan

3. Bölüm: Hentbol Parkuru

(30 Puan)

1. **İstasyon:** 18-20 m uzaktan kaleye temel atış (4 atış)
2. **İstasyon:** Sol kanattan kanat atışı
3. **İstasyon:** Paslaşma sonrası sıçrayarak atış aldatması (tip) ve sıçrayarak atış.
4. **İstasyon:** Sağ kanattan bükülü atış
5. **İstasyon:** Pivot bölgesinden pas sonrası dönüp düşerek atış
6. **İstasyon:** Dayanma adımsız kale atışı



NOT: Kaleci oyuncu varsa ve isterse kaleye geçebilir. Ayrıca kaleci için puanlama yapılmayacaktır. 3. ve 5. istasyonlarda pasör olarak yardımcı oyuncu kullanılacaktır.

TENİS BRANŞ SINAVI

(100 puan)

Servis

(10 Puan)

Her aday oyun kurallarına uygun olarak, servis çizgisinin sağından iki ve solundan iki kez olmak üzere toplam 4 nizami servis atar. Servis teknikleri tenis sporunda kullanılan temel tekniklerden birisi olabilir.

Değerlendirme : Kullanılan servis tekniği geçerliliği (isabet), topa vuruş öncesi, anı ve sonrası vücut hareketleri değerlendirilir.

Forehand Vuruş

(10 Puan)

Sınava girecek olan aday, Base Line'da bekler ve karşı korttan atılan toplara Forehand vuruş tekniği ile vuruşunu gerçekleştirir.

Değerlendirme : Raket tutuş tekniği, temel vuruştan forehand vuruş için ayak hareketleri, topa yaklaşma koşusu, topa vuruş öncesi, anı ve sonrası vücut hareketleri teknik olarak değerlendirilir.

Backhand Vuruş

(10 Puan)

Sınava girecek olan aday, Base Line'da bekler ve karşı korttan atılan toplara karşı backhand vuruş tekniği ile vuruşunu gerçekleştirir.

Değerlendirme: Raket tutuş tekniği, temel duruştan backhand vuruş için ayak hareketleri, topa yaklaşma koşusu, topa vuruş öncesi, anı ve sonrası vücut hareketleri teknik olarak değerlendirilir. Aday iki el ile raket tutarak da backhand vuruş tekniğini uygulayabilir.

Forehand Top-Spin Vuruşları

(10 Puan)

Sınava girecek olan aday için, adayın bulunduğu kortun forehand köşesine toplar atılır ve adaydan top-spin vuruşları yapması beklenir. Vuruş tekniği değerlendirilir.

Forehand ve Backhand Slice (Kesme)

(10 Puan)

Sınava girecek olan aday için, adayın bulunduğu kortun forehand ve backhand köşelerine toplar atılır ve adaydan slice vuruşları yapması beklenir. Vuruş tekniği değerlendirilir.

Forehand ve Backhand Vole (5+5 puan) ve Smaç (10 puan) Vuruşları

(20 Puan)

Aday vole ve smaç vuruşları için, file önüne çıkar ve adayın karşı korttan atılan toplara uygun vuruş tekniğini kullanarak vuruş yapması beklenir. Adayın topa vuruş öncesi, anı ve vuruş sonrası vücut hareketleri teknik olarak değerlendirilir. Bu komple çalışmada adayın uygun toplara uygun vuruşlar yapması beklenir.

Karşılıklı Oyun

(30 Puan)

Her aday kayıt sıra numarasına göre eşleşerek karşılıklı olarak kortta oyun kurallarına uygun olarak müsabaka yaparlar. 2 oyunluk bu karşılaşmada değerlendirme tamamen teknik değerlendirme olup, oyunu kazanmak sınavı kazanmak anlamını taşımamaktadır.

NOT: Karşılıklı oyun ve servis dışındaki temel tekniklerin kullanımında top karşı korttan, top fırlatma makinesi ile de atılabilir.

YÜZME BRANŞ SINAVI**(100 puan)**

Yüzme sınavında adaylar, 4 olimpik yüzme tekniğinden herhangi 2 tanesini zamana karşı 100 metre yüzerek 100 puan üzerinden değerlendirilecektir. Değerlendirme tablosu aşağıdadır.

YÜZME ÖZEL DAL SINAVI								
ERKEKLER								
SERBEST		KURBAĞA		SIRTÜSTÜ		KELEBEK		PUAN
01:05:00	01:05:59	01:19:00	01:19:59	01:12:00	01:12:59	01:09:00	01:09:59	100
01:06:00	01:06:59	01:20:00	01:20:59	01:13:00	01:13:59	01:10:00	01:10:59	99
01:07:00	01:07:59	01:21:00	01:21:59	01:14:00	01:14:59	01:11:00	01:11:59	98
01:08:00	01:08:59	01:22:00	01:22:59	01:15:00	01:15:59	01:12:00	01:12:59	97
01:09:00	01:09:59	01:23:00	01:23:59	01:16:00	01:16:59	01:13:00	01:13:59	96
01:10:00	01:10:59	01:24:00	01:24:59	01:17:00	01:17:59	01:14:00	01:14:59	95
01:11:00	01:11:59	01:25:00	01:25:59	01:18:00	01:18:59	01:15:00	01:15:59	94
01:12:00	01:12:59	01:26:00	01:26:59	01:19:00	01:19:59	01:16:00	01:16:59	93
01:13:00	01:13:59	01:27:00	01:27:59	01:20:00	01:20:59	01:17:00	01:17:59	92
01:14:00	01:14:59	01:28:00	01:28:59	01:21:00	01:21:59	01:18:00	01:18:59	91
01:15:00	01:15:59	01:29:00	01:29:59	01:22:00	01:22:59	01:19:00	01:19:59	90
01:16:00	01:16:59	01:30:00	01:30:59	01:23:00	01:23:59	01:20:00	01:20:59	89
01:17:00	01:17:59	01:31:00	01:31:59	01:24:00	01:24:59	01:21:00	01:21:59	88
01:18:00	01:18:59	01:32:00	01:32:59	01:25:00	01:25:59	01:22:00	01:22:59	87
01:19:00	01:19:59	01:33:00	01:33:59	01:26:00	01:26:59	01:23:00	01:23:59	86
01:20:00	01:20:59	01:34:00	01:34:59	01:27:00	01:27:59	01:24:00	01:24:59	85
01:21:00	01:21:59	01:35:00	01:35:59	01:28:00	01:28:59	01:25:00	01:25:59	84
01:22:00	01:22:59	01:36:00	01:36:59	01:29:00	01:29:59	01:26:00	01:26:59	83
01:23:00	01:23:59	01:37:00	01:37:59	01:30:00	01:30:59	01:27:00	01:27:59	82
01:24:00	01:24:59	01:38:00	01:38:59	01:31:00	01:31:59	01:28:00	01:28:59	81
01:25:00	01:25:59	01:39:00	01:39:59	01:32:00	01:32:59	01:29:00	01:29:59	80
01:26:00	01:26:59	01:40:00	01:40:59	01:33:00	01:33:59	01:30:00	01:30:59	79
01:27:00	01:27:59	01:41:00	01:41:59	01:34:00	01:34:59	01:31:00	01:31:59	78
01:28:00	01:28:59	01:42:00	01:42:59	01:35:00	01:35:59	01:32:00	01:32:59	77
01:29:00	01:29:59	01:43:00	01:43:59	01:36:00	01:36:59	01:33:00	01:33:59	76
01:30:00	01:30:59	01:44:00	01:44:59	01:37:00	01:37:59	01:34:00	01:34:59	75
01:31:00	01:31:59	01:45:00	01:45:59	01:38:00	01:38:59	01:35:00	01:35:59	74
01:32:00	01:32:59	01:46:00	01:46:59	01:39:00	01:39:59	01:36:00	01:36:59	73
01:33:00	01:33:59	01:47:00	01:47:59	01:40:00	01:40:59	01:37:00	01:37:59	72
01:34:00	01:34:59	01:48:00	01:48:59	01:41:00	01:41:59	01:38:00	01:38:59	71
01:35:00	01:35:59	01:49:00	01:49:59	01:42:00	01:42:59	01:39:00	01:39:59	70
01:36:00	01:36:59	01:50:00	01:50:59	01:43:00	01:43:59	01:40:00	01:40:59	69
01:37:00	01:37:59	01:51:00	01:51:59	01:44:00	01:44:59	01:41:00	01:41:59	68
01:38:00	01:38:59	01:52:00	01:52:59	01:45:00	01:45:59	01:42:00	01:42:59	67
01:39:00	01:39:59	01:53:00	01:53:59	01:46:00	01:46:59	01:43:00	01:43:59	66
01:40:00	01:40:59	01:54:00	01:54:59	01:47:00	01:47:59	01:44:00	01:44:59	65
01:41:00	01:41:59	01:55:00	01:55:59	01:48:00	01:48:59	01:45:00	01:45:59	64
01:42:00	01:42:59	01:56:00	01:56:59	01:49:00	01:49:59	01:46:00	01:46:59	63
01:43:00	01:43:59	01:57:00	01:57:59	01:50:00	01:50:59	01:47:00	01:47:59	62
01:44:00	01:44:59	01:58:00	01:58:59	01:51:00	01:51:59	01:48:00	01:48:59	61
01:45:00	01:45:59	01:59:00	01:59:59	01:52:00	01:52:59	01:49:00	01:49:59	60

YÜZME ÖZEL DAL SINAVI								
BAYANLAR								
SERBEST		KURBAĞA		SIRTÜSTÜ		KELEBEK		PUAN
01:12:00	01:12:59	01:28:00	01:28:59	01:19:00	01:19:59	01:16:00	01:16:59	100
01:13:00	01:13:59	01:29:00	01:29:59	01:20:00	01:20:59	01:17:00	01:17:59	99
01:14:00	01:14:59	01:30:00	01:30:59	01:21:00	01:21:59	01:18:00	01:18:59	98
01:15:00	01:15:59	01:31:00	01:31:59	01:22:00	01:22:59	01:19:00	01:19:59	97
01:16:00	01:16:59	01:32:00	01:32:59	01:23:00	01:23:59	01:20:00	01:20:59	96
01:17:00	01:17:59	01:33:00	01:33:59	01:24:00	01:24:59	01:21:00	01:21:59	95
01:18:00	01:18:59	01:34:00	01:34:59	01:25:00	01:25:59	01:22:00	01:22:59	94
01:19:00	01:19:59	01:35:00	01:35:59	01:26:00	01:26:59	01:23:00	01:23:59	93
01:20:00	01:20:59	01:36:00	01:36:59	01:27:00	01:27:59	01:24:00	01:24:59	92
01:21:00	01:21:59	01:37:00	01:37:59	01:28:00	01:28:59	01:25:00	01:25:59	91
01:22:00	01:22:59	01:38:00	01:38:59	01:29:00	01:29:59	01:26:00	01:26:59	90
01:23:00	01:23:59	01:39:00	01:39:59	01:30:00	01:30:59	01:27:00	01:27:59	89
01:24:00	01:24:59	01:40:00	01:40:59	01:31:00	01:31:59	01:28:00	01:28:59	88
01:25:00	01:25:59	01:41:00	01:41:59	01:32:00	01:32:59	01:29:00	01:29:59	87
01:26:00	01:26:59	01:42:00	01:42:59	01:33:00	01:33:59	01:30:00	01:30:59	86
01:27:00	01:27:59	01:43:00	01:43:59	01:34:00	01:34:59	01:31:00	01:31:59	85
01:28:00	01:28:59	01:44:00	01:44:59	01:35:00	01:35:59	01:32:00	01:32:59	84
01:29:00	01:29:59	01:45:00	01:45:59	01:36:00	01:36:59	01:33:00	01:33:59	83
01:30:00	01:30:59	01:46:00	01:46:59	01:37:00	01:37:59	01:34:00	01:34:59	82
01:31:00	01:31:59	01:47:00	01:47:59	01:38:00	01:38:59	01:35:00	01:35:59	81
01:32:00	01:32:59	01:48:00	01:48:59	01:39:00	01:39:59	01:36:00	01:36:59	80
01:33:00	01:33:59	01:49:00	01:49:59	01:40:00	01:40:59	01:37:00	01:37:59	79
01:34:00	01:34:59	01:50:00	01:50:59	01:41:00	01:41:59	01:38:00	01:38:59	78
01:35:00	01:35:59	01:51:00	01:51:59	01:42:00	01:42:59	01:39:00	01:39:59	77
01:36:00	01:36:59	01:52:00	01:52:59	01:43:00	01:43:59	01:40:00	01:40:59	76
01:37:00	01:37:59	01:53:00	01:53:59	01:44:00	01:44:59	01:41:00	01:41:59	75
01:38:00	01:38:59	01:54:00	01:54:59	01:45:00	01:45:59	01:42:00	01:42:59	74
01:39:00	01:39:59	01:55:00	01:55:59	01:46:00	01:46:59	01:43:00	01:43:59	73
01:40:00	01:40:59	01:56:00	01:56:59	01:47:00	01:47:59	01:44:00	01:44:59	72
01:41:00	01:41:59	01:57:00	01:57:59	01:48:00	01:48:59	01:45:00	01:45:59	71
01:42:00	01:42:59	01:58:00	01:58:59	01:49:00	01:49:59	01:46:00	01:46:59	70
01:43:00	01:43:59	01:59:00	01:59:59	01:50:00	01:50:59	01:47:00	01:47:59	69
01:44:00	01:44:59	02:00:00	02:00:59	01:51:00	01:51:59	01:48:00	01:48:59	68
01:45:00	01:45:59	02:01:00	02:01:59	01:52:00	01:52:59	01:49:00	01:49:59	67
01:46:00	01:46:59	02:02:00	02:02:59	01:53:00	01:53:59	01:50:00	01:50:59	66
01:47:00	01:47:59	02:03:00	02:03:59	01:54:00	01:54:59	01:51:00	01:51:59	65
01:48:00	01:48:59	02:04:00	02:04:59	01:55:00	01:55:59	01:52:00	01:52:59	64
01:49:00	01:49:59	02:05:00	02:05:59	01:56:00	01:56:59	01:53:00	01:53:59	63
01:50:00	01:50:59	02:06:00	02:06:59	01:57:00	01:57:59	01:54:00	01:54:59	62
01:51:00	01:51:59	02:07:00	02:07:59	01:58:00	01:58:59	01:55:00	01:55:59	61
01:52:00	01:52:59	02:08:00	02:08:59	01:59:00	01:59:59	01:56:00	01:56:59	60

NOT:

Bayanlar için; Serbest teknik 01:53:00, Kurbağalama teknik 02:09:00, Sırtüstü teknik 02:00:00 ve Kelebek teknikte 01:57:00 ve daha kötü olan dereceler, genel hükümlerin 2. maddesine göre değerlendirmeye alınmazlar.

Erkekler için; Serbest teknik 01:46:00, Kurbağalama teknik 02:00:00, Sırtüstü teknik 01:53:00 ve Kelebek teknikte 01:50:00 ve daha kötü olan dereceler, genel hükümlerin 2. maddesine göre değerlendirmeye alınmazlar.

ARTİSTİK CİMNASTİK BRANŞ SINAVI (BAYANLAR)

(100 puan)

Atlama Masası

(25 Puan)

- ❑ **Uygulama** : 125 cm yüksekliğindeki atlama masasından, amuttan geçen bir atlayış yapılacaktır (überschlag (elli aşma), kartvil, yamashita vb.). Atlayışlarda trampren kullanılır, isteğe bağlı olarak çift trampren olabilir. Açık veya kapalı bacak geçiş yapıldığı takdirde en fazla 20 puan üzerinden değerlendirilecektir.
- ❑ **Değerlendirme** : Koşu ve sıçramanın yanı sıra, I. uçuş, II. uçuş safhalarında yükseklik ile bitirişteki teknikler değerlendirilecektir.

Yer Cimnastiği

(25 Puan)

Amut, überschlag, kartvil, flik flak ve öne yada geriye salto içerikli bir serbest seri hazırlanacaktır.

- ❑ **Uygulama** : Yer serisi, 12 x 12m alan içinde serbest biçimde kullanılacak, seri içine duruş, sıçrama ve atlama elemanları eklenecektir.
- ❑ **Değerlendirme** : Hareketlerin zorluk dereceleri, akıcılıkları ve içerikleri incelenerek değerlendirilecektir.

Asimetrik Paralel

(25 Puan)

Kipe, karın dönüşü ve isteğe bağlı bitirişi içeren bir serbest seri hazırlanacaktır.

- ❑ **Uygulama** : Yukarıda istenen hareket ve tekniklerinin asimetrik paralelin her iki barını da kullanarak yapımına bakılacaktır.
- ❑ **Değerlendirme** : Hareketlerin zorluk dereceleri, akıcılıkları ve içeriklerinin yanı sıra teknik yapım ve elemanlar incelenerek değerlendirilecektir.

Denge

(25 Puan)

Çıkış, çember, denge duruşları, dönüşleri ve bir bitiriş elemanını içeren bir serbest seri hazırlanacaktır.

- ❑ **Uygulama** : Denge aleti üzerinde gidiş ve dönüş olacak şekilde seri yapılacaktır.
- ❑ **Değerlendirme** : Hareketlerin zorluk dereceleri, akıcılıkları ve içeriklerinin yanı sıra teknik yapımları incelenerek değerlendirilecektir.

DEĞERLENDİRME: Artistik Cimnastik branşı için Uluslararası Cimnastik Federasyonu (FIG) kurallarına göre bayan-erkek adaylar kendi aralarında sınav olurlar. Hareketlerin değerleri aşağıdaki tabloda belirtilmiştir. Her alet için sonuç notu 100 puan üzerinden değerlendirilip 4'e bölünerek hesaplanır.

ARTİSTİK CİMNASTİK BRANŞ SINAVI (ERKEKLER)

(100 puan)

Yer Cimnastiği

(25 Puan)

Amut, denge duruşu, überschlag (elli aşma), kartvil, flik-flak, öne-geriye salto içerikli bir serbest seri hazırlanacaktır.

- Uygulama** : Yer serisi, 12 x 12m alan içinde serbest biçimde kullanılacak, seri içine duruş ve sıçrama elemanları eklenecektir.
- Değerlendirme** : Hareketlerin zorluk dereceleri, akıcılıkları ve içeriklerinin yanı sıra eklenebilecek akrobatik elemanlar incelenerek değerlendirilecektir.

Atlama Masası

(25 Puan)

- Uygulama** : 135 cm yüksekliğindeki atlama masasından, amuttan geçen bir atlayış yapılacaktır (überschlag, kartvil, yamashita vb.). Atlayışlarda trampelen kullanılır, isteğe bağlı olarak çift trampelen olabilir.
- Değerlendirme** : Koşu ve sıçramanın yanı sıra, I. uçuş, II. uçuş safhalarında yükseklik ile bitirişteki teknikler değerlendirilecektir.

Paralel

(25 Puan)

Yaprak kipesi, üst kipe, omuz amudu ve bitirişi içeren bir serbest seri hazırlanacaktır.

- Uygulama** : En az 170 cm yükseklikteki paralele sıçrama tahtası kullanarak seri yapılacaktır.
- Değerlendirme** : Hareketlerin zorluk dereceleri, akıcılıkları ve içeriklerinin yanı sıra düzgünlük ve teknik yapımları incelenerek değerlendirilecektir.

Barfiks

(25 Puan)

Barfikte kipe, karın dönüşü, salto ile bitiriş içeren bir serbest seri hazırlanacaktır.

- Uygulama** : Barfikte, hareketler kesintisiz olarak birbirine bağlanacaktır.
- Değerlendirme** : Hareketlerin zorluk dereceleri, akıcılıkları ve içeriklerinin yanı sıra düzgünlük ve teknik yapımları incelenerek değerlendirilecektir.

DEĞERLENDİRME: Artistik Cimnastik branşı için Uluslararası Cimnastik Federasyonu (FIG) kurallarına göre bayan-erkek adaylar kendi aralarında sınav olurlar.

Hareketlerin değerleri aşağıdaki tabloda belirtilmiştir. Sonuç notu her alet için 100 puan üzerinden değerlendirilip 4'e bölünerek hesaplanır.

SUALTI BRANŞ SINAVI

(100 puan)

Sualtı branş sınavına girecek olan adaylar, ön kayıt sırasında herhangi bir devlet veya özel sağlık kuruluşunun Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp bölümü tarafından son 6 (altı) ay içinde verilen “**Scuba (aletli dalış) ve/veya tüplü sualtı sporu yapmalarında sağlık yönünden bir sakınca yoktur**” ifadesi bulunan sağlık raporları ile müracaat etmeleri gerekmektedir. Bu raporu bulunmayan ya da olumsuz olan adaylar, Celal Bayar Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, Sualtı Branş sınavına alınmayacaklardır.

Sualtı branş sınavı üç aşamalıdır.

I. Aşama: 50 Metre Serbest Yüzme Sınavı

(20 Puan)

- ❑ Bu aşamada adaylar zamana karşı 50 metre serbest teknikle yüzerler. Değerlendirmede yüzme tekniğine bakılmaz, sadece zaman saniye cinsinden değerlendirilmeye alınır. (Tablo 1)
- ❑ Erkekler için 00:55:00 sn ve üzeri dereceler, bayanlar için 00:60:00 sn ve üzeri dereceler değerlendirmeye alınmazlar.

50 Metre Serbest Yüzme Değerlendirme Ölçütleri

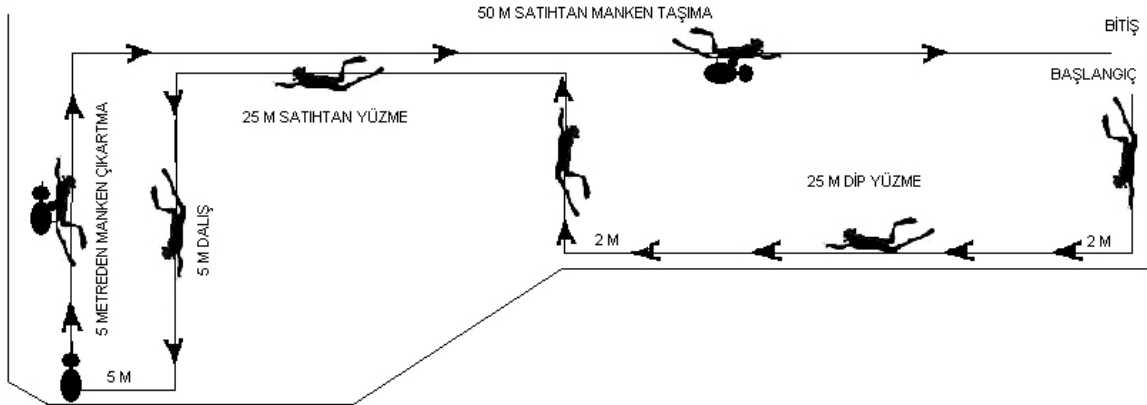
ERKEKLER		BAYANLAR		PUAN
00:35:00	00:35:99	00:40:00	00:40:99	20
00:36:00	00:36:99	00:41:00	00:41:99	19
00:37:00	00:37:99	00:42:00	00:42:99	18
00:38:00	00:38:99	00:43:00	00:43:99	17
00:39:00	00:39:99	00:44:00	00:44:99	16
00:40:00	00:40:99	00:45:00	00:45:99	15
00:41:00	00:41:99	00:46:00	00:46:99	14
00:42:00	00:42:99	00:47:00	00:47:99	13
00:43:00	00:43:99	00:48:00	00:48:99	12
00:44:00	00:44:99	00:49:00	00:49:99	11
00:45:00	00:45:99	00:50:00	00:50:99	10
00:46:00	00:46:99	00:51:00	00:51:99	9
00:47:00	00:47:99	00:52:00	00:52:99	8
00:48:00	00:48:99	00:53:00	00:53:99	7
00:49:00	00:49:99	00:54:00	00:54:99	6
00:50:00	00:50:99	00:55:00	00:55:99	5
00:51:00	00:51:99	00:56:00	00:56:99	4
00:52:00	00:52:99	00:57:00	00:57:99	3
00:53:00	00:53:99	00:58:00	00:58:99	2
00:54:00	00:54:99	00:59:00	00:59:99	1

Değerler saniye cinsindedir (dk:sn:ss)

II. Aşama: Serbest Dalış Sınavı

(50 Puan)

İkinci aşama sınavı serbest dalış parkurudur. Adaylar maske, palet, şnorkel kullanarak, zamana karşı 25 metre sualtından yüzüp ardından 25 metre yüzeyden yüzerek 5 metre derinlikte bulunan mankeni dalarak alıp (birinci dalışın başarısızlığında adaya bir dalış hakkı daha verilir), yüzeye çıkardıktan sonra, yüzeyden başlangıç noktasına taşır. (Resim 1, Video 1) Sınav adayın başının suya batmasıyla başlar, adayın elini bitiriş duvarına dokunmasıyla biter. Adaylar mankeni istediği gibi taşıyabilir. Mankenin nasıl taşındığı değerlendirilmeye alınmaz.



Resim 1: Serbest Dalış Sınavı Parkuru

II. Aşamanın Geçersiz Olacağı Haller:

- 25 metrelik sualtı yüzme sınırından önce yüzeye çıkmak,
- 5 metrelik dalış sırasında mankeni ikinci denmesinde de yüzeye çıkartamamak,
- Mankeni 50 metre başlangıç noktasına taşıyamamak,
- Erkekler için 02:10:00 ve üzeri dereceler, bayanlar için 02:20:00 ve üzeri dereceler yapmak.

Serbest Dalış Değerlendirme Ölçütleri

ERKEKLER		BAYANLAR		PUAN
01:20:00	01:20:99	01:30:00	01:30:99	50
01:21:00	01:21:99	01:31:00	01:31:99	49
01:22:00	01:22:99	01:32:00	01:32:99	48
01:23:00	01:23:99	01:33:00	01:33:99	47
01:24:00	01:24:99	01:34:00	01:34:99	46
01:25:00	01:25:99	01:35:00	01:35:99	45
01:26:00	01:26:99	01:36:00	01:36:99	44
01:27:00	01:27:99	01:37:00	01:37:99	43
01:28:00	01:28:99	01:38:00	01:38:99	42
01:29:00	01:29:99	01:39:00	01:39:99	41
01:30:00	01:30:99	01:40:00	01:40:99	40
01:31:00	01:31:99	01:41:00	01:41:99	39
01:32:00	01:32:99	01:42:00	01:42:99	38
01:33:00	01:33:99	01:43:00	01:43:99	37
01:34:00	01:34:99	01:44:00	01:44:99	36
01:35:00	01:35:99	01:45:00	01:45:99	35
01:36:00	01:36:99	01:46:00	01:46:99	34
01:37:00	01:37:99	01:47:00	01:47:99	33
01:38:00	01:38:99	01:48:00	01:48:99	32
01:39:00	01:39:99	01:49:00	01:49:99	31
01:40:00	01:40:99	01:50:00	01:50:99	30
01:41:00	01:41:99	01:51:00	01:51:99	29
01:42:00	01:42:99	01:52:00	01:52:99	28
01:43:00	01:43:99	01:53:00	01:53:99	27
01:44:00	01:44:99	01:54:00	01:54:99	26
01:45:00	01:45:99	01:55:00	01:55:99	25
01:46:00	01:46:99	01:56:00	01:56:99	24
01:47:00	01:47:99	01:57:00	01:57:99	23
01:48:00	01:48:99	01:58:00	01:58:99	22
01:49:00	01:49:99	01:59:00	01:59:99	21
01:50:00	01:50:99	02:00:00	02:00:99	20
01:51:00	01:51:99	02:01:00	02:01:99	19
01:52:00	01:52:99	02:02:00	02:02:99	18
01:53:00	01:53:99	02:03:00	02:03:99	17
01:54:00	01:54:99	02:04:00	02:04:99	16
01:55:00	01:55:99	02:05:00	02:05:99	15
01:56:00	01:56:99	02:06:00	02:06:99	14
01:57:00	01:57:99	02:07:00	02:07:99	13
01:58:00	01:58:99	02:08:00	02:08:99	12
01:59:00	01:59:99	02:09:00	02:09:99	11
02:00:00	02:00:99	02:10:00	02:10:99	10
02:01:00	02:01:99	02:11:00	02:11:99	9
02:02:00	02:02:99	02:12:00	02:12:99	8
02:03:00	02:03:99	02:13:00	02:13:99	7
02:04:00	02:04:99	02:14:00	02:14:99	6
02:05:00	02:05:99	02:15:00	02:15:99	5
02:06:00	02:06:99	02:16:00	02:16:99	4
02:07:00	02:07:99	02:17:00	02:17:99	3
02:08:00	02:08:99	02:18:00	02:18:99	2
02:09:00	02:09:99	02:19:00	02:19:99	1

III. Aşama: Aletli Dalış Sınavı

(30 Puan)

Üçüncü aşamada adaylar, 2 metre derinlikte scuba ünitesi, maske, palet kullanarak, sınav komisyon üyesi gözetiminde aşağıdaki becerileri yapmalıdır;

1. **Regülatör tahliyesi I (6 Puan):** Aday, regülatörden derin bir nefes alıp, regülatörü ağızdan çıkartıp, nefesini tutmadan bekler, sınav komisyon üyesinin işareti ile **mıpsı** ağızına yerleştirip nefes vererek regülatörü temizler. (Resim 2, Video 2)



2. **Regülatör tahliyesi II (6 Puan):** Aday, regülatörden derin bir nefes alıp, regülatörü ağızdan çıkartıp, nefesini tutmadan bekler, sınav komisyon üyesinin işareti ile **mıpsı** ağızına yerleştirip tahliye düğmesine basarak regülatörü temizler. (Resim 3, Video 3)



3. **Regülatör bulma (6 Puan):** Aday, regülatörden derin bir nefes alıp, regülatörü ağzından çıkartıp, nefesini tutmadan sağ omuzunun arkasına doğru regülatörü bırakır, sınav komisyon üyesinin işareti ile sağ koluyla önden arkaya doğru tarama yaparak regülatörü bulup, **mapsı** ağzına yerleştirip nefes vererek veya tahliye düğmesine basarak regülatörü temizler. (Resim 4, Video 4)



4. **Ful maske tahliyesi (6 Puan):** Aday, maskesini üstten aralayarak maskesini tamamen su ile doldurur. Sınav komisyon üyesinin işareti ile maskenin üst kısmına bastırarak, burnundan nefes vererek, başını önden arkaya doğru yatırır. Burundan nefes verme işlemi maske tamamen boşalana kadar yapılır. (Resim 5, Video 5)



5. **Maskesiz yüzme (6 Puan):** Aday sualtında maskesini çıkartıp koluna taktıktan sonra, 10 metre yüzerek maskesini takarak tahliye eder. (Resim:6)



NOT: Üçüncü aşamada adayların her beceri için 2 deneme hakkı vardır.

- Toplamda 60 puanın altında alanlar genel hükümlerin 2. maddesine göre değerlendirmeye alınmazlar.
- Adaylar sınav için gerekli maske, palet ve şnorkeli kendileri temin ederler.
- Adaylar dalış ekipmanlarının uygunluğunu sınavdan önce sınav komisyon başkanlığına onaylatmalıdır.
- Uygun olmayan veya eksik ekipmanla aday sınava kabul edilmez.
- Sınav kıyafeti slip, tek parça mayo ve bonedir.

Sualtı branş sınavı ile ilgili videoları <http://www.bayar.edu.tr/besvo/html/gvs.html> adresinden seyredebilirsiniz.

T.C.
CELAL BAYAR ÜNİVERSİTESİ
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ
2010-2011 ÖĞRETİM YILI
GİRİŞ YETENEK SINAVLARI BAŞVURU DİLEKÇESİ

TARİH :/...../ 2010

SINAV BRANŞI

ÖĞRENCİ ADAY NO

T.C. KİMLİK NO

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Adı Soyadı

.....

Baba Adı

.....

Doğum Yeri ve Tarihi

.....

...../...../ 19

Mezun Olduğu Okul

.....

(Alan/Bölüm/Kol)

.....

Adresi

.....

.....

e-posta

.....@.....

Telefon

: Ev : 0-() GSM : 0-()

Yukarıdaki bilgilerin doğruluğunu beyan eder, başvurumun kabulünü arz ederim.

İMZA

Not: Tercihler hem işaretlenecek hem de el yazısıyla yazılacak, dilekçe formu tükenmez kalem ile doldurulacaktır.