

BELÇİKA'DA SAĞLIK BAKIMI

Dünya Sağlık Örgütü'ne Göre Sağlık Nedir?

- Fiziksel, ruhsal ve sosyal yönden tam bir iyilik halidir.

Fiziksel İyilik Hali:

- Farklı organlar ve fonksiyonlar arasında Hormonal denge (uyum) ile hastalığa karşı koyabilme durumudur.

Mental İyilik Hali:

- Fiziksel , entelektüel en iyi olma (optimal sağlık) durumu ve büyüme ile ilişkilidir.
- Toplumda mental olarak tam bir iyi olma durumu

Sosyal İyilik Hali:

- Bireyin dışındaki faktörlerden etkilenmesidir (çevre, sosyal ve kültürel koşullar)

Sağlık Bakımı Nedir?

- Sağlık bakımı; sosyal alanın yanı sıra kişisel alanda da sağlığın korunması ve iyileştirilmesinde, uyarıcı doğrudan eylemi amaçlar.

Sağlık Bakımı Tipleri:

- Bireysel: Her bir bireyin ayrılığı (tekliği)
- Temel: Özel toplulukların sağlık durumlarının korunması

Sağlık Durumu 4 faktöre bağlıdır:

Endojen Faktörler Yaşam stili

Sağlık Durumu

Eksojen Faktörler Sağlık Bakım Sistemi

- Endojen Faktörler: Biyolojik ve genetik faktörler
- Eksojen Faktörler: Sağlıksız çevresel faktörler gibi.
- Yaşam Stili: Egzersiz yada yetersiz gevşeme
- Sağlık Bakım Sistemi: Dengesiz yaşam stili

Sonuç:

- Sağlıklı olma ve iyi olma mümkündür. Sağlık eğitimi ve sağlığı yükseltme arasında iyi bir işbirliği olduğu zaman
- “Sağlık Eğitimi” sağlık ve insan davranışları arasındaki koruyucu aktivitelerden söz eder.

Koruyucu ve İyileştirici Sağlık Bakımı:

- Koruyucu sağlık bakımının amacı hastalıkları önlemektir.
 - Primer sağlık: koruyucu eylem ile hastalıklara karşı korumaktır.
 - Sekonder önlem: hastalıkları zamanında yakalamaktır.
 - Tersiyer önlem:

Sağlık bakım sisteminin temel prensipleri:

- Tıpta liberal bakış
- Zorunlu sağlık sigortası sistemi
- Hastalar

Sağlık bakımı farklı düzeylere bölünebilir:

- Temel düzeyde sağlık bakımı
 - aile, akrabalar, komşular, arkadaşlar, ...
 - kendi kendine bakım
 - kendi kendine yardım
 - gönüllü yardımcı
 - gönüllü çalışan

- Primer Sağlık Bakımı
 - * genel pratisyen hekimler, hemşireler, fizyoterapist, sosyal çalışmacılar, ev yardımcıları ve geriatrik yardımcılar
 - * kendi kendine çalışan gruplar pratisyen hekimin kontrolündedir.

- İkinci Basamak Sağlık Bakımı

- * acil servis, uzmanlar, hastaneler

- Üçüncü Basamak Sağlık Bakımı

- * üniversite hastanelerindeki ileri teknoloji merkezleri, uzmanlaşmış doktorlar

Belçika'nın Sağlıkla İlgili Amaçları

- Flaman Hükümeti 1998'de sağlıkla ilgili 5 amaç bildirdi:
 - Sigara içenlerin sayısını azaltmak
 - Yüksek/aşırı yağlı yiyeceklerin tüketiminin azaltılması
 - Bulaşıcı hastalıkların önlenmesini geliştirmek
 - Meme kanseri tarama yaklaşımlarını daha etkinleştirmek
 - Ölümcül kazaları azaltmak

Sağlık Bilgisi ve Eğitiminin Metotları ve Yöntemleri:

- Bilgi
- Koşullar
- Kanunlar, denetim ve cezalar

Hastane tanımı:

- Sağlık bakımı için kuramlar
- Herhangi bir zamandaki muayeneler
- Tedaviler
- Multidisiplinler arası bağlantı
- Giriş ve kalma

- Tıbbi, tıbbi teknik, hemşirelik, paramedikal ve lojistik personeli adapte etmek
- Bilgi vermek için kültürler arası aracılık yapmak

Amaç:

- Hastalıkları hafifletmek veya mücadele
- Sağlık durumunu yükseltme ve
- Stabilize yaralanmalar
- Mümkün olduğunca kısa zamanda

Hastane tipleri:

- Devlet hastaneleri
- Devlete ait psikiyatri hastaneleri
- Geriatri enstitüleri
- Özellikli enstitüler

Üniversite Hastaneleri:

- Toplum sağlığı departmanlarının koruyuculu altında
- Tıbbi bakım, eğitim, bilimsel araştırma
- Kralın belirledikleri
- Periferdeki hastanelerden gelen hastalar

Hemşirelik Üniteleri:

- Hasta odaları: 25-30
- Servis odaları
- Tıbbi bakımı yönetmek
- Sorumlulukları taşıyan sorumlu hemşiredir
- Hemşirelik personeli, sosyal çalışmacılar, bakım personeli...

Hemşirelik Bakım Yöntemleri:

- Fonksiyonel hemşirelik
- Bireysel hemşirelik
- Ekip hemşireliği
- Yüksek bakım
- Yoğun bakım
- İzolasyon
- Evde bakım

Gerontolojiye Genel Bakış

Biyolojik olarak

Tıbbi olarak

Yaşlı birey

Sosyal olarak

- Biyolojik olarak: biyologlar, biyokimyacılar, beslenme uzmanları, ekolojistler
- Tıbbi olarak: Geriatrist, aile doktoru, hemşire, yaşlı bakımı yardımcısı, hizmetli
- Sosyal olarak: Sosyal çalışmacı, ekonomist, politikacılar

Demografi:

- Yaşlı bireylerin sayısı artıyor ve toplam nüfus içindeki oranı artıyor
- 2050'de 60 yaş üstü nüfusun toplam nüfusun %31'i olması bekleniyor
- Toplam nüfusun %19'u 60 yaş üstü yaşlı nüfus olacak

Yaşam Kalitesi:

- Belçika'daki yaşlı bireyler mümkün olduğunca bağımsız olmayı istiyor
- Evde bakım
- Evde sağlık bakımı

Ev Hemşiresinin Sorumluluğu:

- Hemşirelik bakımı organizasyonu
- Evde bakım hakkında aile bireyleri ile konuşmak
- Her zaman belirlenmiş sürede bakım yapmak
- Hastaların gereksinimlerine göre akşam bakımını uyarlamak
- Hastanın evdeki durumunu hesaplamak
- Adaptasyonları yapabilmek