

Algılanan Sağlık ve Sağlıkla İlgili Yaşam Kalitesi

Prof. Dr. Erhan Eser

Celal Bayar Üniversitesi Tıp Fak.

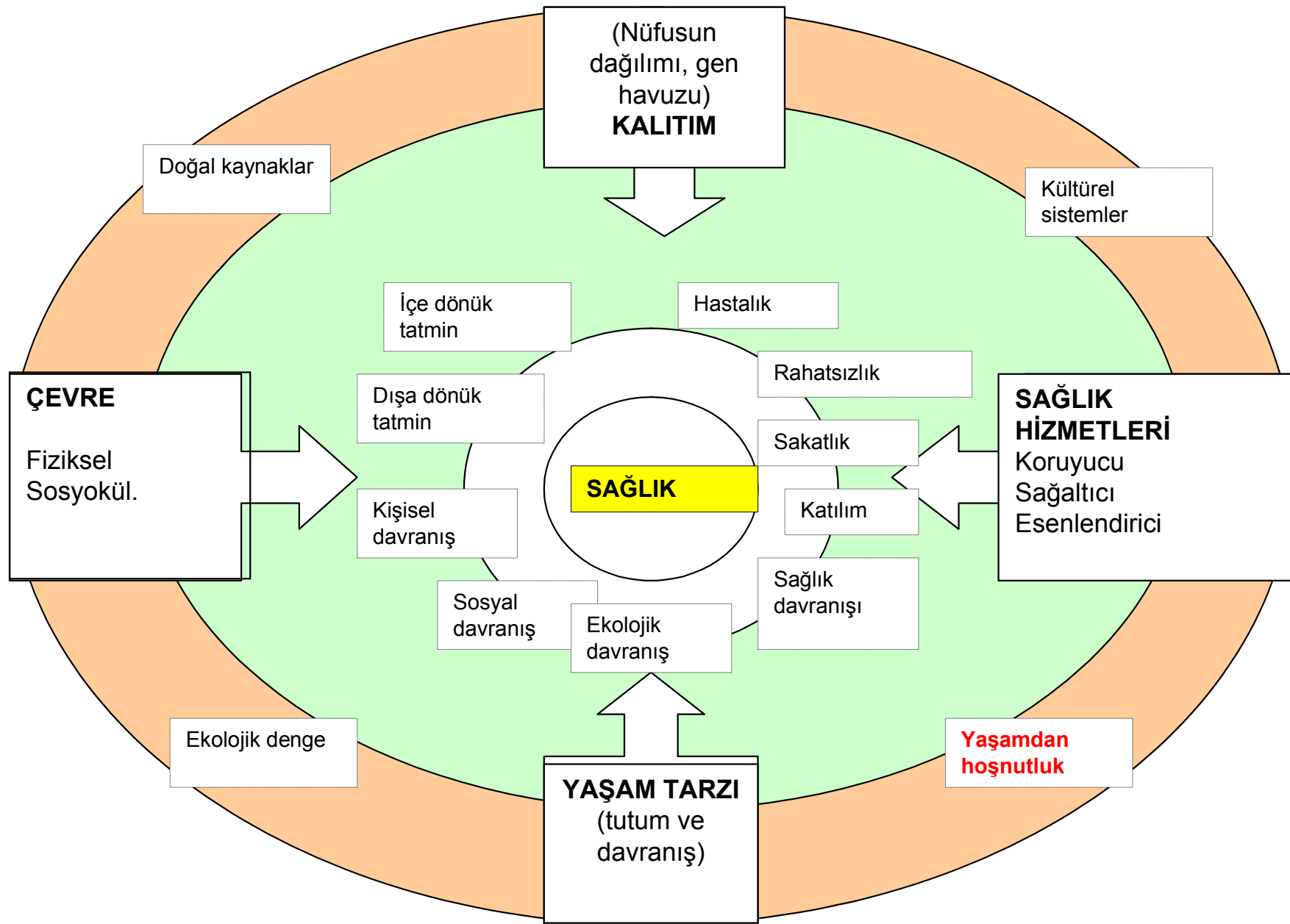
Halk Sağlığı AD

e.eser@bayar.edu.tr

SAĞLIK ?

Sağlıklılık

hastalıktan farklı olan bir şey mi?



Sağlık ve Alan Güçleri Paradigmaları (Blum H.)

■ SAĞLIK Nasıl ölçülür?

■ “Ne kadar sağlıklı?”

Sağlığın niteliksel değerlendirilmesi yapılabiliyor mu?

Sağlıklılığı kim değerlendirebilir?
HEKİM?
HASTA YAKINI ?
KİŞİNİN KENDİSİ?

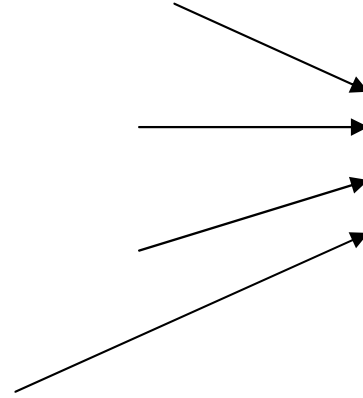
Sağlık düzeyindeki değişim ?

SONUÇ ? (outcome)

- Tıbbi ve/veya cerrahi girişimler
- Sağlığı geliştirme programları
- Sağlığın belirleyicilerini değiştiren toplum düzeyindeki gelişmeler
- Alternatif tedavi seçenekleri
- Farklı sağlık sorunlarının hangisine daha fazla kaynak ayrılmalı?

HANGİ SONUÇLAR?

- Demografik
- Biyokimyasal
- Antropometrik
- Fonksiyonel



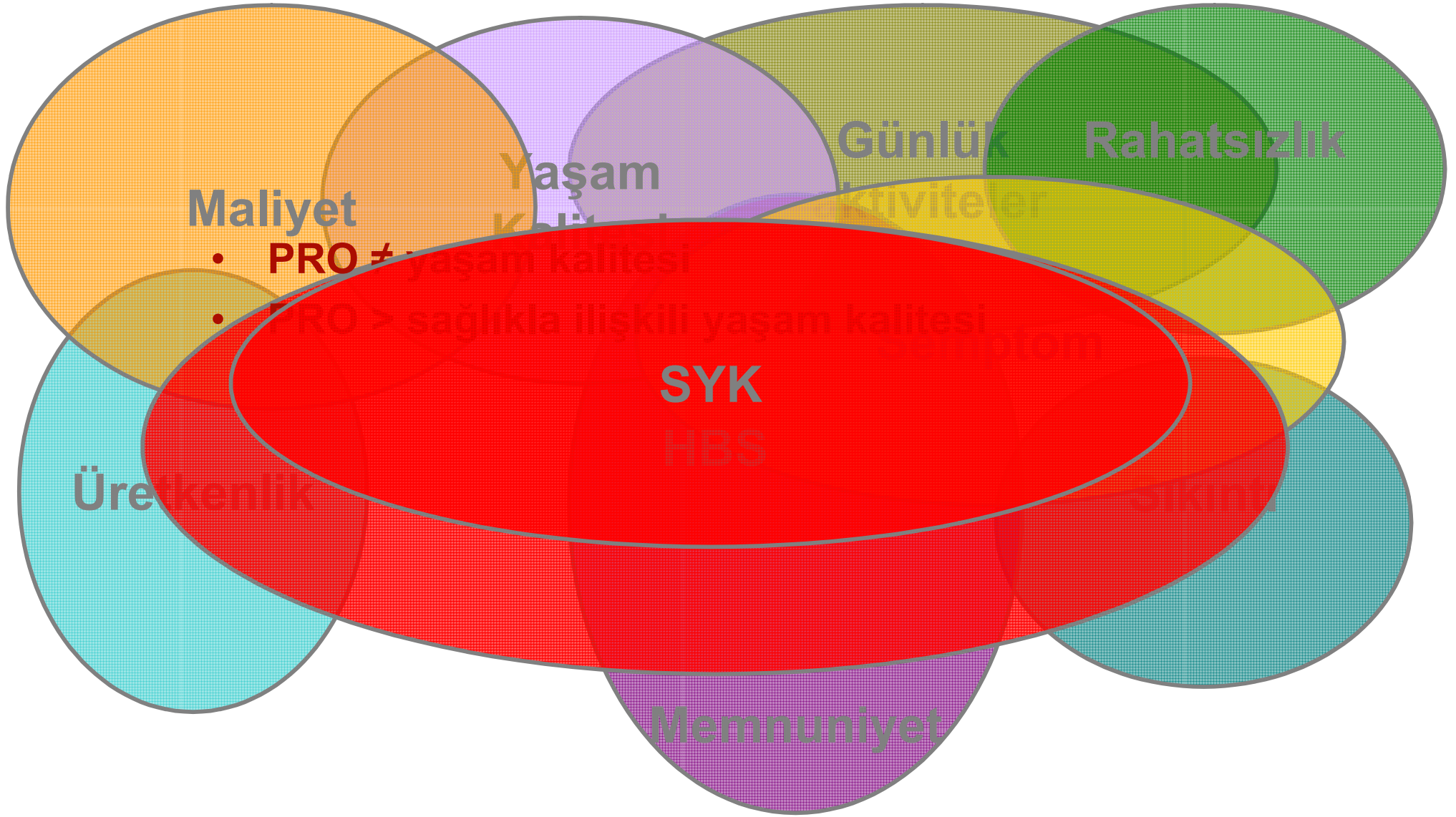
HEKİM-SAĞLIKÇI
MERKEZLİ **NESNEL**
GÖSTERGELER

Birey Merkezli Beklentiler ve Sonuçlar

- uzun yaşam
- normal fonksiyonlar
- ağrısız ve semptomsuz bir yaşam
- iyatrojenik sorunlara maruz kalmamak
- finansal sağlık
- **Kendinden hořnut olmak**

Hastanın (Bireyin) Bildirdiđi Sonuç (HBS)

Patient Reported Outcomes (PRO)



YAŞAM KALİTESİ (tanımlar)

Sağlık sorununa veya ona yönelik girişim sonucu ortaya çıkan işlevsel durumun birey tarafından öznel algılanışı

(YK tanımlar)

Bireyin içinde yaşadığı kültürel değerler sistemi ve kendi beklentileri açısından yaşamdaki durumu ile ilgili algısı

WHO, 1993

(YK tanımlar)

Bireyin yaşamdan sağladığı
doyumun bir bütün olarak
ifadesi

Olschovski – Schulgen 1991

(YK tanımlar)

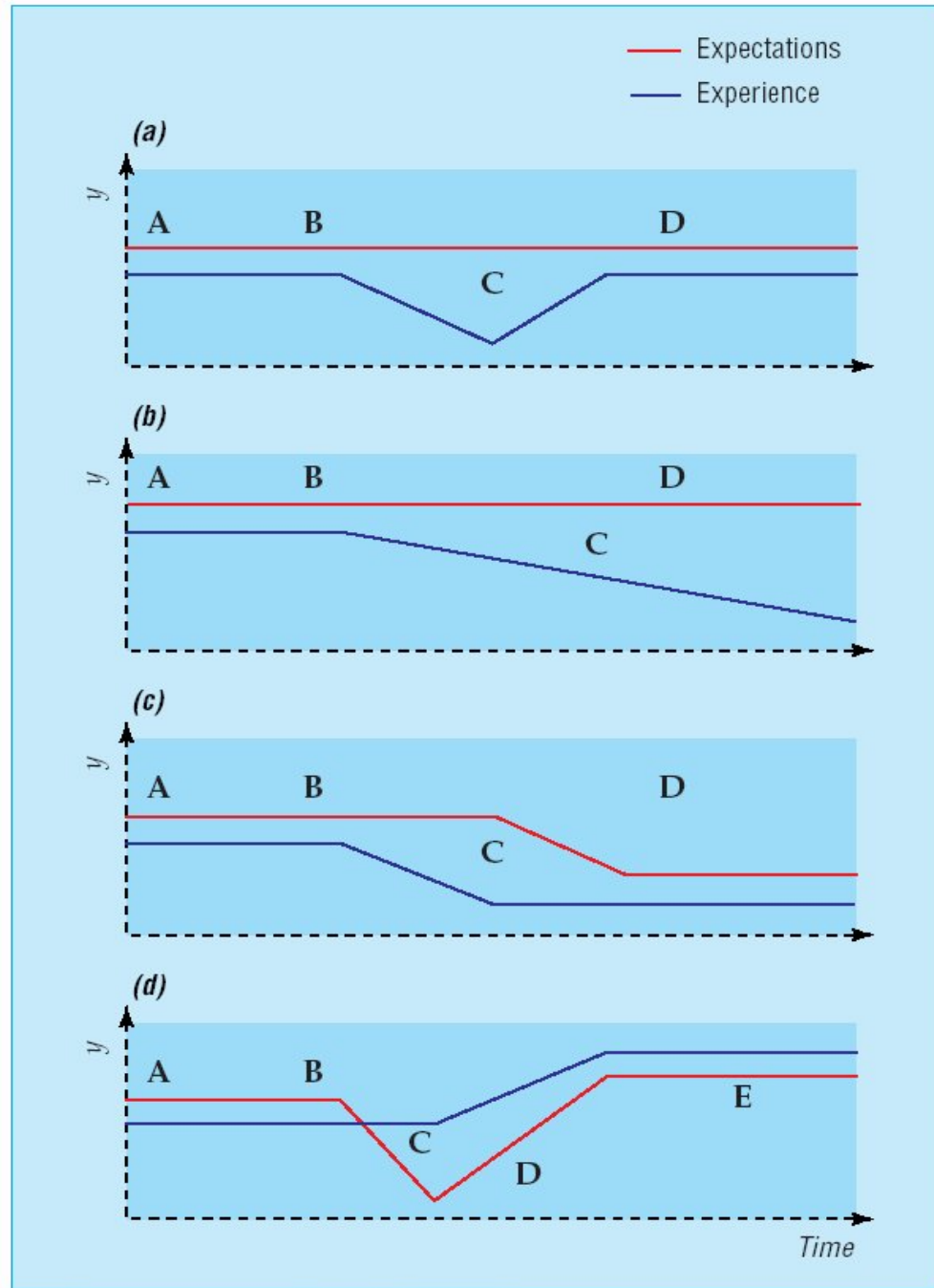
Bireyin yaşamdaki
gereksinimlerinin ve
beklentilerinin karşılanma
düzeyi

(YK tanımlar)

Bireyin beklentileri ile yaşadıkları arasındaki FARK

Calman 1984

35 yaşında sırt ağrısı olan bir kadın



a) Akut episod

b) Kronik dönem

c) Kronik döneme uyum

d) Beklenti ve deneyimlerin zaman içinde gösterdiği değişim

ÖNEMLİ KURULUŞLAR

International Society of Quality of Life
(ISOQOL)

www.isoqol.org

Sağlıkta Yaşam Kalitesi Derneği
(SAYKAD)

www.saykad.org