

Şizofrenide Yaşam Kalitesi ve Psikosoyal Beceri Eğitimi

Prof. Dr. Mustafa Yıldız*

Psk. Dr. Ayşe Eryavuz**

SHU Zehra Çalışkan**

***K.Ü.T.F. Psikiyatri Anabilim Dalı**

***E.Ü.T.F. Psikiyatri Anabilim Dalı**

Bu çalıřmada amaç:

“Psikososyal Beceri Eđitiminin” şizofreni hastalarının Yaşam Kalitesi zerindeki etkilerini değerlendirmektedir.

“şizofreni Hastaları için Yaşam Niteliği leđi” Heinrichs ve ark. (1984) tarafından geliştirilmiş, Soygür ve ark. (2000) tarafından uyarlanmıştır.

Sekiz aylık süre boyunca:

- Grup I: standart tedavi ve psikososyal beceri eğitimi
- Grup II: standart tedavi

Bulgular: Yaşam Niteliği Ölçeği Ortalama Puanları

	Başlangıçta	Sonunda	p
Grup I	64.46	89.67	0.001
Grup II	52.73	53.40	0.570
p	0.204	0.001	

Sonuç:

- PSBE, şizofreni hastalarının içgörü, kendilik değeri ve motivasyonlarını arttırmakta, günlük aktiviteleri, sosyal ilişkileri ve boş zaman etkinliklerini geliştirmelerine yardımcı olmakta ve onları hastalığa karşı daha donanımlı kılarak *yaşam kalitelerini* arttırmaktadır.