

**ONDOKUZ MAYIS ÜNİVERSİTESİ SAMSUN
SAĞLIK YÜKSEK OKULU ÖĞRENCİLERİNİN
SİGARA İÇME DURUMU VE ETKİLEYEN
FAKTÖRLER**

Öğr.Gör.Dr. Birsen ALTAY Öğr.Gör. Atife ÇETİN
Ondokuz Mayıs Üniversitesi
Samsun Sağlık Yüksek Okulu

Araştırmanın Amacı

Bu araştırma OMÜ Samsun SYO öğrencilerinin sigara içme ile ilgili bilgi, tutum ve davranışlarını belirlemek amacı ile planlanmıştır.

Tanımlayıcı nitelikte bir çalışmadır.

GEREÇ VE YÖNTEM

Araştırma Samsun Sağlık
Yüksek Okulu Ebelik ve
Hemşirelik bölümü öğrencilerine
yapılmış olup,
örnekleme gidilmemiş,
araştırmaya katılmayı kabul eden
toplam **310** gönüllü öğrenci
araştırmaya alınmıştır.

- **Araştırmada veri toplama aracı olarak anket formu kullanılmıştır.**
- **Veriler SPSS 10.0 Paket program kullanılarak yzde dağılımları ve ki-kare analizi ile değerlendirilmiştir.**

BULGULAR

Tablo-1 Öğrencilerin sosyo-demografik özellikleri

	Sayı	%
Yaş		
17-20	170	54.8
21-24	140	45.2
Bölüm		
Hemşirelik	192	61.9
Ebelik	118	38.1
Kaldığı yer		
Yurtta	122	39.4
Evde aile ile	99	31.9
Evde arkadaşı ile	89	28.7

Tablo-2 Anne ve Baba ile ilgili Özellikler

Anne eğitimi	sayı	%
İlk okul altı	47	15.2
İlkokul	191	61.6
Orta-lise	63	20.8
Yüksek okul	9	2.9
Baba eğitimi		
İlkokul altı	9	2.9
İlkokul	120	38.7
Orta-lise	128	41.3
Yüksek okul	53	17.1
Baba mesleği		
Memur	105	33.9
İşçi	38	12.3
Serbest	116	37.4
Emekli	51	16.5

Anne mesleği		
Çalışıyor	28	11.1
Ev hanımı	282	88.9
Annenin sigara içme durumu		
İçiyor	39	12.6
İçmiyor	271	87.4
Babanın sigara içme durumu		
İçiyor	135	43.5
İçmiyor	175	56.5
Toplam	310	100.0

Tablo -3 öğrencilerin sigara kullanma ile ilgili özellikleri

	Değişken	Sayı	%
Sigara içme durumu	Halen içiyorum	58	18.7
	Hiç içmedim	227	73.2
	İçtim- bıraktım	25	8.1
Sigara içilen süre	1-2 yıl	38	45.7
	3-4 yıl	21	25.3
	5-6 yıl	19	23.0
	1-2 ay	5	6.0
Sigaraya başlama nedenleri	Arkadaş çevresi	54	65.1
	Kişisel-aile sorunları	24	28.9
	Merak-özenti	5	6.0

Sigara ile ilgili eğitim alma	Eğitim alan	237	76.5.
	Eğitim almayan	73	23.5
Sigara bırakma durumu	Düşünüyor	33	56.9
	Düşünmüyor	25	43.1
Sigara bırakma nedenleri	Sağlığıma zararlı	24	72.7
	Maddi yönden zararlı	9	27.3
Sigara bırakmayı istememe nedenleri	Beni etkilemiyor	12	48.0
	İçmeyi seviyorum	13	52.0
Toplam		310	100.0

Tablo-4 Sigara ile ilgili Bilgi Durumlarının Dağılımı

	Sayı	%
Sigaranın en fazla neden olduğu hastalıklar		
Biliyor	62	20.0
Kısmen biliyor	217	70.0
Bilmiyor	31	10.0
Sigara bulunan sağlığa zararlı 3 madde		
Biliyor	112	36.1
Kısmen biliyor	170	54.8
Bilmiyor	28	9.0
Sigaranın en çok zarar verdiği organ		
Biliyor	289	93.2
Bilmiyor	21	6.8
Sigara içenlerde en sık görülen 3 sağlık sorunu		
Biliyor	120	38.7
Kısmen biliyor	149	48.1
Bilmiyor	41	13.2
Toplam	310	100.0

- **Sigara içen ve içmeyen öğrencilerin yaş grupları arasındaki fark istatistiksel olarak anlamlı bulunmuştur ($P < 0.05$).**
- **21 ve üzeri yaş grubunda sigara içme oranı yüksek.**

- Öğrencilerin annelerinin eğitim durumları ile sigara içme davranışları arasındaki farkın anlamlı olduğu görülmüştür ($P < 0.05$).
- Annesi ilkokul mezunu olanlarda sigara içme oranı en yüksek.

Babanın eğitim ve meslek durumu

ve

**anne ve babanın sigara içme
durumuna göre,**

**öğrencinin sigara içme davranışı
arasında anlamlı fark
bulunmamıştır ($p>0.05$).**

- Öğrencilerin sigara ile ilgili daha önceden eğitim alma durumu ile sigara içme davranışları arasındaki ilişkinin istatistiksel olarak önemli olduğu saptanmıştır ($p < 0.05$).
- Çalışmamızda sigaranın sağlığa olumsuz etkileri, ilk sırada sigarayı bırakma nedeni olarak belirtilmiştir.

- **Sonuç:** Araştırmada Samsun sağlık yüksek okul ęrencilerinin sigara kullanımını diğer çalışma sonuçlarına göre daha düşük bulunmuştur.
- Öğrencilerin sigarayı bırakmaya istekli olmaları umut vericidir.
- Öğrencilerin sigara ile ilgili bilgi durumları orta düzeyde bulunmuştur.

- **Bu nedenle;
Öğrencilerin yaşam kalitesini artırabilmek için; sigarasız bir yaşam konusunda bilinçlendirilmelerini artıracak eğitim olanaklarının artırılması önerilmektedir.**



Teşekkür ederim



