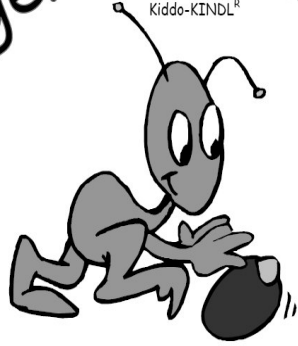


Ergenlerin Anketi



KIDDO-KINDL ÖLÇEĞİ İLE ADOLESANLARDA YAŞAM KALİTESİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

Derya ÇAMUR¹, Hilal Özcebe², Yenal ALTUNDAĞ³,
Umut Altunöz³, Esat Fahri Aydın³, Civan Tiryaki³

¹Ar. Gör. Dr, ²Prof. Dr, ³İntörn Dr,
Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Anabilim Dalı

Bu çalışma adolesanların yaşam kalitesi düzeyinin değerlendirilmesi amacıyla yapılmıştır.

Yöntem

- Tanımlayıcı tipte bir araştırma yapılmıştır.
- Okul dışı iki eğitim kurumuna devam etmekte olan 308 öğrenci çalışmaya dahil edilmiştir.
- Veriler Nisan 2006'da Kiddo-KINDL 13 to 16-year-olds Teenager's Version'u da içeren yapılandırılmış anket formu kullanılarak gözlem altında toplanmıştır.
- Veriler ki-kare testi, Student's t Test ve varyans analizi ile değerlendirilmiştir.

Bulgular-1



- Araştırmaya katılan 308 öğrencinin,
 - %54,5'i erkektir.
 - Yaş ortalaması $14,04 \pm 0,27$ 'dir.
 - %94,1'inin cep telefonu, %57,1'inin evde internet bağlantısı vardır.
 - %74,7'si ekonomik durumunu, %70,1'i okul başarısını, %88,2'si sağlık durumunu ve %71,6'sı beslenme durumunu "iyi-çok iyi" olarak değerlendirmektedir.
 - %1,6'sı halen sigara ve alkollü içecek içmektedir.
 - %1,0'ı bağımlılık yapıcı madde kullanmaktadır.
 - %14,8'i kumar, %52,6'sı ise şans oyunu oynamaktadır. Kumar ve şans oyunlarını erkekler kızlardan daha fazla oynamaktadır ($p < 0,05$).
 - %81,5'i bisiklet/motosiklet kullandığını ifade etmişken, sadece %10,8'i kask kullanmaktadır.
 - %21,0'ı otomobil kullanmaktayken, yaklaşık 1/3'ü emniyet kemeri kullanmamaktadır.
- Boş zaman aktiviteleri arasında "müzik dinlemek" (%84,1) en fazla yapılan aktivite olarak söylenmiştir.

Bulgular-2

- Sağlık algısı erkeklerde kadınlara göre daha iyidir ($p=0,01$).
- Kiddo-Kindl ölçeği'nden alınan genel puan ortalaması $90,5 \pm 12,2$ 'dir.
- Alt alanlara bakıldığında en yüksek puan “aile” alanından alınmıştır.
- Sağlık durum algısı iyileştikçe, sağlığa gösterilen özen arttıkça ve beslenme durum algısı iyileştikçe Kiddo-Kindl Yaşam Kalitesi Ölçeği'nden alınan genel puan artmaktadır ($p<0,05$).
- Sağlık durum algısı iyileştikçe bedensel iyilik, ruhsal iyilik, özsaygı ve aile alan puanları artmaktadır ($p<0,05$).
- Sağlığa gösterilen özen arttıkça ve beslenme durum algıları iyileştikçe yaşam kalitesine ait özsaygı, aile, arkadaş ve okul alan puanları yükselmektedir ($p<0,05$).
- Son bir yılda flörtü olanların genel puan yanı sıra, ruhsal iyilik, özsaygı ve okul alan puanları da artmaktadır ($p<0,05$).

Sonuç ve Öneriler

- Bu çalışmanın bulgularına göre, adolesanların sağlığını geliştirmeye yönelik çalışmalar yaşam kalitesinin artırılmasında önemli role sahiptir.
- Bu nedenle özellikle gençlerin toplu olarak buldukları okullarda sağlığı geliştirmeye yönelik programlar yürütülmelidir.
- Bunlar içinde sağlıklı beslenmeye ve riskli davranışları önlemeye yönelik yaşam tarzı geliştirme çalışmalarının öncelikle yer alması gerektiği düşünülmektedir.