

ERİŞKİN BİREYLERDE KOLESTEROL DÜZEYİ VE YAŞAM KALİTESİNİN İNCELENMESİ

KHORSHİD L¹, EŐER İ¹, ARSLAN G G²

¹Ege Üniversitesi Hemőirelik Yüksekokulu, Doç. Dr.

²Celal Bayar Üniversitesi Sağlık Yüksekokulu, Öğr. Gör.

GİRİŞ

- Kalp damar hastalıkları ülkemizde ve dünyada önemli sağlık problemlerinden birini oluşturmaktadır. Türkiye'de 6 milyon kişide kan kolesterol düzeyi sınırdadır, 2 milyon kişide ise yüksektir.

• Kolesterolün yüksek olmasında yaşam tarzının, metabolik olayların etkili olduğu yapılan araştırmalarda ortaya konmuştur. Dünyada %49.7, ülkemizde de %49.3 kadın popülasyonu olduğu düşünülürse çalışmanın yürütülmesinin önemli olduğu düşünülmektedir.

AMAÇ

- Bu araştırma, erişkin kadın bireylerde kolesterol düzeyinin yaşam kalitesine olan etkisini ve bunları etkileyen faktörleri belirlemek amacıyla gerçekleştirilmiştir.

MATERYAL VE METOD

- ✿ Araştırmaya Manisa ili Nurlupınar 4 No'lu Sağlık Ocağına başvuran ve araştırmaya katılmayı kabul eden 85 kadın alınmıştır.
- ✿ Veri toplama aracı olarak; anket formu ve WHOQOL BREF 27 Yaşam Kalitesi Ölçeği (WBYKÖ) kullanılmıştır.
- ✿ İstatistiksel değerlendirmelerde sayı-yüzde, Student's t testi, Mann-Whitney U testi kullanılmıştır.

BULGULAR-I

- Çalışmada kadınların yaş ortalamasının 44.32 ± 13.77 ,
- %42.4'ünün ilkokul ve altı eğitim düzeyinde,
- %54.1'inin gelirinin az ve
- %54.1'inin yaşamlarının büyük bir bölümünü kırsal bölgede geçirdikleri saptanmıştır.

BULGULAR-II

- Çalışmada kadınların %17.6'sının kolesterol düzeyinin 180mg/dl ve üzerinde olduğu,
 - Kadınların kolesterol düzeylerine göre WBYKÖ puan ortalamaları arasında anlamlı bir fark olmamakla birlikte (Z:0.640 p>0.05), kolesterol düzeyi 180 mg/dl ve üzerinde olan kadınların WBYKÖ puan ortalaması (93.93±10.80) diğer gruptaki kadınlara göre daha yüksek bulunmuştur.

BULGULAR-III

- Çalışmada kolesterol düzeyi 180 mg/dl ve üzerinde olan kadınların bedensel alan (13.79 ± 2.57), sosyal alan (16.26 ± 2.85), çevresel alan (13.30 ± 1.61) ve çevresel alan TR (13.80 ± 1.46) puan ortalamaları diğer gruba göre daha yüksek iken; ruhsal alan (13.46 ± 1.69) puan ortalaması daha düşük olarak hesaplanmıştır.

- Buna karşın kadınların kolesterol düzeyine göre alt alan puan ortalamaları arasındaki fark istatistiksel olarak anlamlı bulunmamıştır ($p > 0.05$).

SONUÇ

- Sonuç olarak; kolesterol düzeyinin kadınların yaşam kalitesini etkilemediği saptanmıştır.

İLGİNİZE TEŞEKKÜR EDERİM...