




SAĞLIK PERSONELİ VE ÖĞRENCİLERDE İRRİTABL BARSAK SENDROMUNUN YAŞAM KALİTESİ ÜZERİNE ETKİLERİ

K Yakut, G Kimyon, Ş Aslan, G Okay,
M Zeybel, AÇ Kobak, E Ellidokuz
Celal Bayar Üniversitesi Tıp Fakültesi
ve Gastroenteroloji Bilim Dalı



İrritabl Barsak Sendromu (İBS)

- Karın ağrısı ve rahatsızlık hissi
- Karında şişlik
- Barsak alışkanlığında değişiklik
(diyare ve/veya konstipasyon)
- Yapısal veya biyokimyasal anormallik 
- Kronik, tekrarlayıcı
- Psikososyal



İBS - etyopatogenez

- Anormal motilite
- Visseral hipersensitivite
- SSS modulasyonu
- İnflamasyonun rolü
- Genetik predispozisyon
- Psikososyal faktörler
- Enterik sinir sistemi defekti(seratonerjik)



İBS - tanı

- Alarm semptom 
 - İleri yaşta başlangıç
 - Kilo kaybı
 - Uykudan uyandıran semptomlar
 - Aile öyküsü(malignite,inflamatuar barsak hast.)
 - FM bulguları(ateş,kitle...)
 - Laboratuar bulguları(anemi, ESH, dışkıda gizli kan..)
- Semptom kriterleri
 - Manning (1978)
 - Roma I (1990)
 - Roma II (1999)
 - **Roma III (2006)**

ROMA III KRİTERLERİ

- Son 3 ay içinde her ay en az 3 gün rekürren karın ağrısı veya rahatsızlık hissi olması ile birlikte aşağıdakilerden en az ikisinin bulunması
 - Dışkılama ile azalması veya kaybolması
 - Başlamasıyla dışkılama sıklığında değişiklik
 - Diare ve/veya konstipasyon
 - Başlamasıyla dışkının formunda (görünümünde) değişiklik

*** Son 3 ay için kriterlerin tam uyması ve semptomların tanıdan en az 6 ay önce başlaması gerekli**



İBS - epidemiyoloji

- Yurtdışı %3-25 (ort.%10)
- **Türkiye %3-20**
- $K > E$
- Yaş 25-35



Çalışmanın amacı

- CBÜTFH çalışanları ve öğrencilerinde İBS sıklığını ve İBS'nin yaşam kalitesi üzerine olan etkisini araştırmak



Materyal - metod

- 92 birey
 - CBÜTFH eğitim gören veya çalışan
 - 51 kadın, 41 erkek
- Yaş: 23±3
- Roma III
 - yüz yüze görüşme tekniği
- SF-36 (Short form-36)

Bulgular

- **α değeri**



0.735

- **92 bireyin 18'inde**



IBS:%19.6

İBS - yaşam kalitesi ile ilişkisi

	İBS (%)	İBS olmayan (%)	p
Fiziksel fonksiyon	94,37	90,25	0,42
Fiziksel güç	72,22	77,56	0,34
Ağrı*	64,33	73,20	0.01
Genel sağlık	61,38	58,63	0,69
Enerji*	51,11	61,07	0,01
Sosyal fonksiyon*	62,50	71,84	0,003
Emosyonel güç*	37,02	59,57	0,01
Mental sağlık*	56,00	63,31	0,009



SONUÇ

- Bu çalışma Roma III kriterleri kullanılarak yapılmış ilk araştırma
- İBS, çalışma popülasyonunda (CBÜTFH eğitim gören ve çalışan) önceden ülkemizde yapılan çalışmalara göre daha sık (%19,6)
- Ülkemizde Roma III kriterleri ile yapılan prevalans çalışması bulunmadığı için bu konuda değerlendirme yapılması güç



SONUÇ

- İBS, ciddi organik komplikasyonlara yol açmamasına rağmen kronik seyri nedeniyle günlük hayatı ve bireylerin yaşam kalitesini olumsuz yönde etkilemektedir
- Bu etkinin özellikle **ağrı, enerji, sosyal fonksiyon, emosyonel güç ve mental sağlık** üzerinde belirgin olduğu görülmektedir



"beni türk hekimlerine emanet ediniz"