

İDRAR KAÇIRAN BAYANLARDA, İCİQ KISA FORMDAKİ "GÜNLÜK YAŞAMIN ETKİLENMESİ" SKALASI YAŞAM KALİTESİNİ NE KADAR GÖSTERİYOR? (I-QOL FORMU İLE KARŞILAŞTIRMA)

Oğuz MERTOĞLU¹, Yavuz Selim SÜRAL¹, Dilek SARI²,
Ferruh ZORLU¹

Sağlık Bakanlığı Tepecik Eğitim Ve Araştırma Hastanesi, Üroloji Kliniği, İzmir
²Ege Üniversitesi İzmir Atatürk Sağlık Yüksekokulu, İzmir

AMAÇ

- İdrar kaçırma da yaşam kalitesini bozmaktadır.
- İdrar kaçırmanın temel değerlendirilmesinde yaşam kalitesini sorgulanması önerilmiştir.
- ICIQ- kısa form her açıdan yeterli bir form olarak öne sürülmüştür:
 - Semptomlar
 - Günlük yaşamın etkilenmesi sorusu (skala)
- Bu skala yaşam kalitesini göstermekte ne kadar yeterli ?
- Bu skalayı I-QoL formu ile karşılaştırdık.

GEREÇ ve YÖNTEM

- İdrar kaçıran kadın hastalar alındı.
- ICIQ kısa form yaşam kalitesi skalası
 - 0(hiç bir şekilde) —————→ 10(çok fazla)
- İnkontinans yaşam kalitesi ölçeği (I-QoL)
 - 22 soru (5 seçenek)
 - 1: çok fazla etkiler
 - 5: hiç etkilemez
- ICIQ kısa formdaki skala ile I-QoL karşılaştırıldı.
 - Toplam skor
 - Alt gruplar ; idrar kaçırmamanın;
 - Psikolojik etkisi
 - Davranış sınırlama etkisi
 - Sosyal yaşamı sınırlama etkisi

BULGULAR

- 42 hasta (ortalama yaş:47)
Yaşam kalitesi skalası I-QoL formu ile karşılaştırıldığında;
 - Toplam skorla anlamlı ve güçlü bir korelasyon izlendi (r: -0.58)
 - Alt gruplarla korelasyon
 - Psikolojik etki (r:-0.59)
 - Sosyal yaşamı sınırlama(r:-0.53)
 - Davranış sınırlama (r:-0.51)

TARTIŞMA

- Türkiye'de idrar kaçırmaya özgü yaşam kalitesi nasıl sorgulanıyor ?
 - Incontinence Impact Questionnaire (IIQ)
 - Incontinence Quality of Life (I-QoL)
 - ICIQ kısa formdaki yaşam kalitesi skalası
- Böyle bir skala formu diğer ayrıntılı formlar yanında etkili olabilir mi ?

SONUÇ

ICIQ kısa formundaki yaşam kalitesi sakalasının I-QoL formuyla bu uyum;

- Bu skalanın tek başına yaşam kalitesini değerlendirebileceğini,
- İdrar kaçırmamanın psikolojik etkisini daha ağır bastığını,

gösteriyor.