

# SAÇ VE SAÇLI DERİ HASTALIKLARININ YAŞAM KALİTESİ VE PSİKOSOMATİK DURUM ÜZERİNE ETKİLERİ

Osman Tuna

Esra Çarman, Göksun Karaman, Neslihan Şendur, Ekin Şavk

ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ  
DERMATOLOJİ ANABİLİM DALI  
AYDIN

## ■ Amaç:

- Saç ve saçlı deride eritem, skuam gibi yakınması olan hasta grubu ile sadece saç dökülmesi ile seyreden bazı saç hastalıklarında ruhsal durumun ve yaşam kalitesinin nasıl etkilendiğinin saptanması
- Bu hastalık gruplarında yaşam kalitesi ve ruhsal durumdaki farklılıkların hangi değişkenlerden etkilendiğini belirlemek

## ■ ADÜTF Dermatoloji polikliniğine başvuran alopesi ve saçlı deri dermatozu olan 16 yaş ve üzerindeki hastalar çalışmaya alındı

## ■ Hastalar 2 gruba ayrıldı

### 1. Grup: Saçlı deri dermatozları (77 hasta)

- Saçlı deri psoriazisi (SP) (12 hasta)
- Seboreik dermatit (SD) (65 hasta)

### 2. Grup: Alopesi ile seyredenler (78 hasta)

- Alopesi areata (AA) (31 hasta)
- Androjenetik alopesi (AGA) (47 hasta)

Çalışmaya alınan hastaların DYKİ (Dermatolojik yaşam kalite indeksi) ve GSA-12 (Genel sağlık anketi) skorları hesaplandı:

	Hasta sayısı (n)	Hasta sayısı (%)	DYKİ Ortalama ± Standart sapma	GSA-12 Ortalama ± Standart sapma
SD	65	41.93	8.36±4.54	8.86±4.47
SP	12	7.74	12.58±3.23	15.41±4.23
1. grup	77	49.67	9.02±4.61	9.88±5.02
AGA	47	30.32	4.31±4.52	9.40±4.06
AA	31	20	7.93±6.70	15.38±5.40
2. grup	78	50.32	5.75±5.73	11.78±5.47
1. + 2. grup	155	100	7.38±5.44	10.83±5.32

SD, SP, AA, AGA grupları arasında istatistiksel olarak anlamlı fark bulundu. (P: 0.000)

- Cinsiyet: DYKİ → 1. grupta E/K fark yok  
GSA-12 → 2. grupta E/K anlamlı fark  
-Kadınlarda skor daha yüksek  
-Saç kaybından kadınlar daha çok etkileniyor
- Yaş: DYKİ → 1. grupta anlamlı ilişki yok  
GSA-12 → 2. grupta yaşla skorda azalma  
- Yaş arttıkça 2. Grupta yaşam kalitesi daha az etkileniyor
- Hastalık süresi: DYKİ → 1. grup süre ile skorda artma  
→ 2. grup AGA süre ile skorda azalma  
AA süre ile skorda artma  
GSA-12 → 2. Grup süre ile skorda azalma  
- Yaşam kalitesi 1. Grupta ve AA'da süre ile azalır,  
AGA'de ise zamanla kabulleniliyor  
- Ruhsal durum 2. Grupta süre arttıkça daha az etkileniyor

- Yanma, batma, kaşıntı gibi subjektif yakınmaların daha yoğun olduğu hastalık gruplarında yaşam kalitesinin,
- Saç kaybının daha bariz olduğu hastalık gruplarında ise psikosomatik durumun daha fazla etkilendiği saptandı.
- Saç ve saçlı deri hastalığı olan kişilerin medikal tedavilerin yanında psikolojik desteğe de ihtiyaç duyduğunu bilerek yaklaşmanın, hem hastaları hem de doktorları daha mutlu ve tatminkar yapacağı kararlaştırıldı.