



Akut Diz Osteoartritinde Kesikli ve Sürekli Soğuk Tedavilerinin Klinik Tablo Üzerine Etkisi

**Öğr. Gör. İlknur METİN
Trakya Üniversitesi
Kırklareli Sağlık Yüksekokulu**

Amaç

- Akut diz osteoartritinde, kesikli ve sürekli soğuk tedavilerinin hastaların ağrı ve fonksiyonel durumları üzerine etkilerini değerlendirmek

Materyal ve Metod

- Prospektif çalışma
- Yaşları 43-85 arasında değişen akut diz osteoartriti tanılı 28 hasta
 - Randomize olarak **14'er kişilik iki grup**
- **3 gün boyunca**
 - İlk gruba **kesikli soğuk tedavisi**,
 - İkinci gruba **sürekli soğuk tedavisi**

Soğuk paket uygulaması

- **Kesikli**

- günde bir saat 2 dk uygulama - 2 dk ara
X 15 kez

- **Sürekli**

- günde üç kez 10'ar dk

Değerlendirme parametreleri

- **Tedavi öncesi ve tedavinin 4. günü**
 - istirahat, hareket ve gece ağrısı (Vizüel Analog Skala-VAS)
 - Lequesne indeksi
 - Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis index (WOMAC)
 - goniyometre ile aktif ve pasif fleksiyon dereceleri
 - mezura ile diz çevresi ölçümleri,

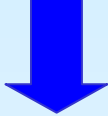
İstatistiksel Değerlendirme

- SPSS 10.0 paket programı ile
 - Mann Whitney U testi
 - Fisher'in kesin ki-kare testi
 - Wilcoxon Signed Ranks testi

Bulgular

- Yaş: 43 - 85 ($60,5 \pm 11,5$)
- Ağırlık: 60 - 127 kg ($79,8 \pm 12,5$)
 - Vücut Kitle İndeksine göre 2'si ideal kiloda, 26 sı üzerinde
- 18'inde (%64) sağ dizde, 10'unda (%36) sol dizde ağrı
- 25 kadın, 3 erkek
- Gruplar arasında dağılım/ortalama farkı yok

Tedavi sonunda

- Her iki grupta da
 - ağrı ve fonksiyonel durum bakımından,

merdiven inme ve çıkma aktivitesi dışında
- Düzelmeye gözlendi

Tablo 1: VAS deęerleri

Ağrı (VAS)	Kesikli soğuk tedavisi n=14	Sürekli soğuk tedavisi n=14	P*
	Median	Median	
İstirahat (TÖ/TS)	5/2	1/0	0,126/0,197
Hareket (TÖ/TS)	10/5,5	8/6	0,007 /0,074
Gece (TÖ/TS)	6,5/3	7,5/5	0,329/0,853

Tablo 2: Lequesne indeksi değerlerinin karşılaştırılması

	Kesikli soğuk tedavisi n=14	Sürekli soğuk tedavisi n=14	P*
	Median	Median	
Ağrı (TÖ/TS)	6,5/4,5	5/4	0,343/0,246
Sabah Tutukluęu (TÖ/TS-dk)	1/0	1/1	0,981/0,317
Yürüme Mesafesi (TÖ/TS-m)	3/2	3/3	0,329/0,607
Merdiven İnme-Çıkma (TÖ/TS)	1/1	1/1	0,076/0,417
Lequesne Skoru (TÖ/TS)	14/11	13,5/10	0,087/0,799

Grup İçi Karşılaştırmalar

- **OA'lı diz çevresi ölçümlerinde azalma**
- **Aktif ve pasif fleksiyon derecelerinde artış**
- **WOMAC total skorunda düzelme**

Gruplar arası fark yok

Tablo 3: Diz çevresi, aktif- pasif fleksiyon dereceleri, WOMAC Toplam İndeksi

	Kesikli soğuk tedavisi n=14	Sürekli soğuk tedavisi n=14	P*
	Median	Median	
Diz Çevresi (TÖ/TS)	41/40	43/41,5	0,434/0,118
WOMAC Genel Toplamları (TÖ/TS)	1746,5/1411	1437/932	0,462/0,312
Aktif Fleksiyon Derecesi (TÖ/TS)	110/117,5	112,5/120	0,285/0,707
Pasif Fleksiyon Derecesi (TÖ/TS)	115/122,5	120/125	0,376/0,386

Sonuç

- Her iki yöntem de etkili
- İki yöntem arasında fark yok

Hastanın tercih ve toleransına göre yöntem seçilebilir

TEŞEKKÜRLER